

1^{ère} période	10 septembre → 8 décembre 2018	Inscriptions Adultes et Enfants du lundi 3 au samedi 8 septembre inclus à l'accueil de la piscine Islandia sur les jours et horaires des activités choisies (cf planning).
2^{ème} période	10 décembre 2018 → 23 mars 2019	Ouverture en interne des inscriptions du lundi 19 novembre au samedi 1 ^{er} décembre inclus. Ouverture en externe des inscriptions du lundi 3 au samedi 8 décembre inclus.
3^{ème} période	1 ^{er} avril → 29 juin 2019	Ouverture en interne des réinscriptions du lundi 4 au samedi 16 mars inclus. Ouverture en externe des inscriptions du lundi 18 au samedi 23 mars inclus.

LE PLANNING DES ACTIVITÉS

		Activité Enfants	Activité Adultes	1 période	Séances
NOUVEAU !	Lundi	11h15 → 12h15	Aquagym 1 ^{ère} et 2 ^{ème} période	73,00€	
		17h00 → 18h00	Apprentissage / Prolongation (8 places)	73,00€	
		17h00 → 17h30	Familiarisation / Pré-apprentissage - 4 à 5 ans + ⁽¹⁾ (6 places)	59,00€	
		17h30 → 18h00	Familiarisation / Pré-apprentissage - 4 à 5 ans + ⁽¹⁾ (6 places)	59,00€	
		18h00 → 19h00	Perfectionnement adolescents - 11 à 14 ans (12 places)	63,00€	
NOUVEAU !	Mardi	12h45 → 13h45	Aquagym (40 places)	73,00€	
		17h00 → 17h30	Apprentissage de la natation / Enfants non familiarisés ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€	
		17h30 → 18h00	Apprentissage de la natation / Enfants - familiarisés ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€	
		19h00 → 20h00	Perfectionnement (savoir nager 100m ventre et dos) (16 places)	73,00€	
NOUVEAU !		20h00 → 21h00	Circuit cardio et renforcement musculaire (30 places)	82,00€	
NOUVEAU !	Mercredi	09h15 → 10h15	Aquaphobie (6 places)	73,00€	
		09h15 → 10h15	Apprentissage / Débutants (8 places)	73,00€	
		10h15 → 10h45	Apprentissage de la natation / Enfants - Prolongation ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€	
		10h15 → 11h15	Aquagym douce (20 places)	73,00€	
		11h15 → 12h15	Aquagym (40 places)	73,00€	
		14h00 → 15h00	Perfectionnement enfants ⁽¹⁾ - 7 à 10 ans + (15 places)	63,00€	
		14h00 → 14h30	Apprentissage de la natation / Enfants - Prolongation ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€	
		14h30 → 15h00	Apprentissage de la natation / Enfants - Prolongation ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€	
		17h00 → 17h30	Apprentissage de la natation / Enfants - familiarisés ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€	
		17h30 → 18h00	Apprentissage de la natation / Enfants non familiarisés ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€	
		18h00 → 18h30	Apprentissage de la natation / Enfants - familiarisés ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€	
		19h00 → 20h00	Circuit aquabike (18 places)	82,00€	
	Jeudi	12h45 → 13h45	Aquagym (40 places)	73,00€	
	Vendredi	11h15 → 12h15	Aquagym (40 places)	73,00€	
		13h30 → 14h30	Circuit aquabike (18 places)	82,00€	
	Samedi	09h00 → 09h30	Apprentissage de la natation / Prolongation ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€	
		09h30 → 10h00	Apprentissage de la natation / Enfants - familiarisés ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€	
		10h00 → 10h30	Familiarisation / Prolongation - 4 à 5 ans + ⁽¹⁾ (8 places - en interne)	59,00€	
		11h00 → 12h00	Bébés nageurs 5 mois à 4 ans (25 places)	7,80€	


(1) Inscription pour l'année, payable par période.

Arrêt des activités pendant les vacances scolaires de la zone B.

Fermeture pour vidange technique du lundi 25 au vendredi 29 mars 2019.

Le port du **BONNET DE BAIN** est **OBLIGATOIRE**.

 Je nage et mets la tête sous l'eau : je porte un bonnet de bain en silicone

 Je pratique l'aquabike, l'aquagym, l'aquagym douce et ne mets pas la tête sous l'eau : je porte un bonnet de bain en tissu

Piscine Islandia

Rue Garden Toul Ar Werzhid (accès par la rue Gabriel le Bras) - 22500 Paimpol
02 96 20 54 57
piscine.paimpol@guingamp-paimpo.bzh