

En pratique...

- **Évacuation des bassins** : 20 minutes avant la fermeture
- **Clôture de la caisse** : 40 minutes avant la fermeture
- La piscine est fermée les jours fériés
- Les enfants de **moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte** majeur en tenue de bain.

HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

- **Short et bermuda interdits**
- Port du **bonnet de bain obligatoire** : hygiénique, il protège les cheveux. Sportif, il est hydrodynamique
- La **douche est obligatoire** avant d'entrer dans les bassins
- **Ne courez pas !** Les sols humides peuvent être glissants
- **Écoutez les conseils des maîtres-nageurs.** Ils sont là pour assurer le bien-être de tous et surtout, ils veillent à votre sécurité.

Abonnez-vous !

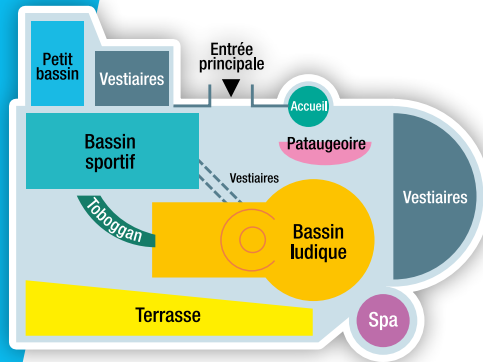
L'abonnement vous permet de bénéficier d'**entrées gratuites** et de **gagner du temps à la caisse.**

Conseil pratique !

Pensez à vous munir d'une **pièce de 1€** ou d'un jeton pour les casiers à consigne.

Pour tout renseignement sur les horaires et les tarifs, n'hésitez pas à contacter l'équipe de la piscine sur les horaires d'ouverture.

Vue d'ensemble



Ar Poull-neuial
Guingamp

Rue François LUZEL

02 96 13 50 00

piscine.guingamp@guingamp-paimpol.bzh

www.guingamp-paimpol-agglo.bzh

Ar Poull-neuial
Guingamp

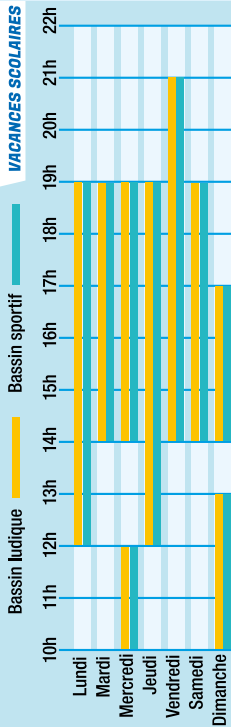
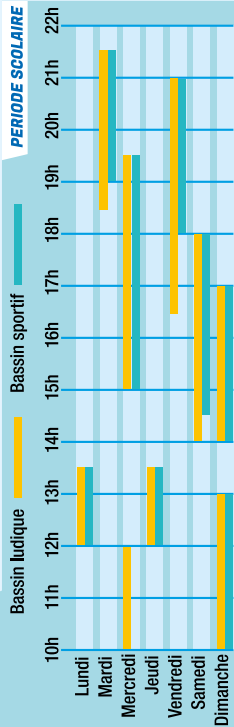


DeNier 02 96 44 42 22 Crédits photos : 123rf - miragen, Bruno Tomblia

● DE L'ARMOR À L'ARGOAT ●

Guingamp
Paimpol
AGGLOMÉRATION

Horaires



Tarifs* • jusqu'au 31 août

		Espace ludique	Espace ludique & sportif
Enfants 3-16 ans (Gratuit -3 ans)	1 entrée	2€10	2€60
	10 entrées (1 offerte)	—	23€40
	20 entrées (3 offertes)	—	44€20
Adultes (Dès 18 ans)	1 entrée	4€10	4€60
	10 entrées (1 offerte)	—	41€40
	20 entrées (3 offertes)	—	78€20
Tarifs réduits Etudiants 17-26 ans Demandeurs d'emploi (sur présentation de carte)	1 entrée	3€10	3€60
	10 entrées (1 offerte)	—	32€40
	20 entrées (3 offertes)	—	61€20
Famille nombreuse Sur présentation de justificatif	1 entrée	2€10	2€60
Aquabike	Entrée+location de 30 min.	6€	Réservation à l'accueil
Bonnet Ar Poull Neual		4€	

Animations**

École de natation	Tarifs	Horaires
Familiarisation enfant	56€	Mercredi de 14h à 14h45 • Samedi de 9h30 à 10h15
Apprentissage enfant	63€	Lundi, mardi, jeudi ou vendredi de 17h à 17h50
Perfectionnement enfant	63€	Mardi de 18h à 18h50
Apprentissage adulte	73€	Lundi de 18h05 à 18h50 ou de 20h à 20h45 Jeudi de 19h30 à 20h15 et de 20h30 à 21h15 Vendredi de 14h30 à 15h15
Perfectionnement adulte	73€	Vendredi de 18h15 à 19h
Aquagym modérée	73€	Lundi de 15h à 15h45 • Mardi de 16h30 à 17h15 Jeudi de 11h05 à 11h50
Aquagym douce	73€	Lundi de 16h05 à 16h50
Aquagym tonique	73€	Lundi de 11h10 à 11h55 • Mardi de 15h30 à 16h15 Jeudi de 15h30 à 16h15 • Vendredi de 15h30 à 16h15
Aquatraining	82€	Lundi de 19h à 19h45 • Mardi de 12h30 à 13h15 Vendredi de 12h15 à 13h • Samedi de 10h30 à 11h15
Aquamix	82€	Samedi de 11h30 à 12h15
Aquabike	Entrée + location de 30 min.	6€ Réservation à l'accueil de la piscine



Aquatraining

Travail en ateliers sur des équipements (aquabike, trampoline, haltères)

Aquamix

Travail de renforcement complet regroupant les contenus de l'aquatraining avec les blocs dynamiques de l'aquatonique.

Nécessite une aisance aquatique

* Tarif «privilege» pour les comités d'entreprise.

**Les activités sont proposées par sessions de 10 séances