

1^{ère} période	9 septembre → 30 novembre 2019	Inscriptions Adultes et Enfants du lundi 2 au samedi 7 septembre inclus à l'accueil de la piscine Islandia sur les jours et horaires des activités choisies (cf planning).
2^{ème} période	2 décembre 2019 → 7 mars 2020	Ouverture en interne des inscriptions du lundi 4 au samedi 23 novembre inclus. Ouverture en externe des inscriptions du lundi 25 au samedi 30 novembre inclus.
3^{ème} période	9 mars 2020 → 13 juin 2020	Ouverture en interne des réinscriptions du lundi 27 janvier au samedi 15 février inclus. Ouverture en externe des inscriptions du lundi 2 au samedi 7 mars inclus.

Arrêt des activités pendant les vacances scolaires de la zone B.

Fermeture pour vidange technique du lundi 23 au vendredi 27 mars 2020.

LE PLANNING DES ACTIVITÉS

		1 période	Séances
Lundi	17h00 → 17h50	Apprentissage / Prolongation (8 places)	73,00€
	17h00 → 17h30	Familiarisation / Pré-apprentissage - 4 à 5 ans + ⁽¹⁾ (6 places)	59,00€
	17h30 → 18h00	Familiarisation / Pré-apprentissage - 4 à 5 ans + ⁽¹⁾ (6 places)	59,00€
	18h00 → 19h00	Perfectionnement adolescents - 11 à 14 ans (12 places)	63,00€
Mardi	12h45 → 13h35	Aquagym (40 places) - Cours de 40 minutes - 10 minutes de détente	73,00€
	17h00 → 17h30	Apprentissage de la natation / Enfants non familiarisés ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€
	17h30 → 18h00	Apprentissage de la natation / Enfants - familiarisés ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€
	19h00 → 19h50	Perfectionnement (savoir nager 100m ventre et dos) (16 places)	73,00€
	20h00 → 20h50	Circuit cardio et renforcement musculaire (30 places) - Cours de 40 minutes - 10 minutes de détente	82,00€
Mercredi	09h15 → 10h05	Aquaphobie (6 places)	73,00€
	09h15 → 10h05	Apprentissage / Débutants (8 places)	73,00€
	10h15 → 10h45	Apprentissage de la natation / Enfants - Prolongation ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€
	10h15 → 11h05	Aquagym douce (20 places) - Cours de 40 minutes - 10 minutes de détente	73,00€
	11h15 → 12h05	Aquagym (40 places) - Cours de 40 minutes - 10 minutes de détente	73,00€
	14h00 → 15h00	Perfectionnement enfants ⁽¹⁾ - 7 à 10 ans + (15 places)	63,00€
	14h00 → 14h30	Apprentissage de la natation / Enfants - Prolongation ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€
	14h30 → 15h00	Apprentissage de la natation / Enfants - Prolongation ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€
	17h00 → 17h30	Apprentissage de la natation / Enfants - familiarisés ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€
	17h30 → 18h00	Apprentissage de la natation / Enfants non familiarisés ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€
	18h00 → 18h30	Apprentissage de la natation / Enfants - familiarisés ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€
	19h00 → 19h50	Circuit aquabike (18 places) - Cours de 40 minutes - 10 minutes de détente	82,00€
Jeudi	12h45 → 13h35	Aquagym (40 places) - Cours de 40 minutes - 10 minutes de détente	73,00€
Vendredi	11h15 → 12h05	Aquagym (40 places) - Cours de 40 minutes - 10 minutes de détente	73,00€
	13h30 → 14h20	Circuit aquabike (18 places) - Cours de 40 minutes - 10 minutes de détente	82,00€
Samedi	09h00 → 09h30	Apprentissage de la natation / Prolongation ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€
	09h30 → 10h00	Apprentissage de la natation / Enfants - familiarisés ⁽¹⁾ - Dès 6 ans (8 places)	63,00€
	10h00 → 10h30	Familiarisation / Prolongation - 4 à 5 ans + ⁽¹⁾ (8 places - en interne)	59,00€
	11h00 → 12h00	Bébés nageurs 5 mois à 4 ans (25 places)	7,80€

 **Activité Enfants**
 **Activité Adultes**

(1) Inscription pour l'année, payable par période.

Le port du BONNET DE BAIN est OBLIGATOIRE

Je nage et je mets la tête sous l'eau : je porte un bonnet de bain en silicone.

Je pratique l'aquagym, l'aquabike et je ne mets pas la tête sous l'eau : je porte un bonnet en tissu.

 **PiscineIslandiaPaimpol**