## Forêt de Penhoat-Lancerf

Plus grande forêt littorale de Bretagne nord, le massif de Penhoat Lancerf se situe au bord du fleuve du Trieux. Propriété du Conservatoire du littoral depuis 1982, géré par Guingamp-Paimpol Agglomération et bénéficiant du régime forestier mis en place par l'ONF, le site abrite une grande diversité de milieux naturels.

Venez découvrir le patrimoine naturel et culturel de cet espace protégé.



milieux boisés. chevreuils, sangliers et écureuils roux peuvent être observés furtivement entre deux arbres. Reconnaissable par sa coquille plate et tâchetée, l'Escargot de Quimper est également visible sur le site : ce petit gastéropode protégé est présent uniquement en Bretagne et au nord de l'Espagne.



Les landes à ajoncs et bruyères sont les milieux où l'on peut observer plusieurs espèces d'oiseaux comme la fauvette pitchou ou l'engoulevent d'Europe. Ces milieux ouverts sont également très appréciés des reptiles : lézards à deux raies, couleuvres à collier ou coronelles lisses restent très discrets mais peuvent être observés occasionnellement.



À marée basse, les oiseaux de l'estuaire arpentent la vasière pour se nourrir. Bernaches cravants, tadornes de Belon, aigrettes garzettes ou bien courlis cendrés s'arrêtent pour profiter de ce festin. Outre les oiseaux, plusieurs mammifères marins peuvent parfois remonter l'estuaire en quête de nourriture pendant la marée haute, comme le phoque gris ou le dauphin commun.



**126** espèces d'oiseaux **9** espèces d'amphibiens





Maison de l'Estuaire Traou Nez 22860 Plourivo Tél. 02 96 55 96 79 maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh www.guingamp-paimpol-agglo.bzh



## <u>Maison de l'Estuaire</u>





Guingamp-Paimpol Agglomération vous propose un programme d'animations et d'expositions autour de la nature à la Maison de l'Estuaire. Venez découvrir la biodiversité du site de façon ludique, artistique et scientifique. Balade nature, observation d'oiseaux ou encore création d'animaux en argile... il y en a pour tous les âges et pour tous les goûts!

La Maison de l'Estuaire est ouverte au public les mercredi, samedi et dimanche de 15h à 18h pendant les vacances scolaires.



Profitez des sentiers de la forêt de Penhoat avec des panoramas et des points de vues incontournables. Au départ de la Maison de l'Estuaire, 2 boucles de 3kms et 8kms sont accessibles. Découvrez aussi le circuit de jeux forestiers en extérieur : mikado géant, jeu de trail et axalé en accès libre et gratuit toute l'année.



## Comment venir?



Direction Penhoat au départ de Paimpol Parking à l'entrée de la Maison de l'Estuaire



Ligne TER Guingamp-Paimpol, arrêt Traou-Nez



Circuit vélo-train de l'Estuaire du Trieux



GR34 depuis Pontrieux ou Paimpol



