

CONFÉRENCES & CONCERTS

Jeudi 14 octobre | 14h

« LA SCHIZOPHRÉNIE, LE RÉTABLISSEMENT EST POSSIBLE ! », CONFÉRENCE & CONCERT DE SLAM PAR FLORENT BABILLOTE

Petit Écho de la mode,
2 rue du Maillet, CHATELAUDREN



Passé de soigné à soignant dans l'unité où il fut interné, Florent Babillote est également écrivain, conférencier, coach en matière de schizophrénie et aide-soignant.

Lors de sa **conférence** et d'un **concert de Slam**, il abordera son parcours au sein des services de psychiatrie qu'il a fréquentés, les injustices qu'il a ressenti, en proposant, en filagramme, son regard sur la **question des droits des usagers**.

Prendre la parole est pour lui, un moyen incontournable pour sensibiliser le grand public, proposer un autre regard au personnel soignant et accompagner les personnes concernées à tendre vers un rétablissement et diffuser un **message d'espoir**.

Par Florent Babillote, écrivain auteur de «*Obscure clarté, schizophrénia*» aux éditions L'aius, conférencier, coach en matière de schizophrénie et aide-soignant

Vendredi 15 octobre | 15h-19h

TEMPS DE CONVIVIALITÉ : CONCERTS FESTIFS ET PRÉSENTATION D'ASSOCIATIONS D'USAGERS

Salle municipale
9 rue du Printemps, PLÉHÉDEL



Au cours de cet après-midi ponctué de **concerts festifs**, venez découvrir quelques **associations d'usagers** et profiter de ce temps convivial autour d'un **goûter** :

Concert de « Gwenn Duo », groupe de musique de l'ESAT de Plouisy composé de musiciens professionnels ESAT, de Janick Guyomarc'h infirmière harpiste et Dominique Philippe moniteur éducateur guitariste.

Présentation d'association : L'heureux Pair, par Mylena Toquet.

Concert de la chorale « Les cigales dans la fourmière », composée de patients et de soignants, cette chorale est menée par l'infirmier guitariste Alan Maitrallain et soutenue par l'association « La Cigogne » du centre de soins de Saint Benoit Menni à Saint-Brieuc.

Présentation d'association : la Maison des usagers, par Frédéric Le Souder.

Concert de jazz : l'association « Les amateurs » sera là pour proposer différents **moments musicaux de jazz** tout au long de l'après-midi.

Par l'Adapei-Nouvelles, Le CCAS de la Municipalité de Pléhédel, L'heureux pair.

Semaines d'information
sur
la santé mentale

32^e
ÉDITION

4 - 17 OCTOBRE 2021

POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS

www.guingamp-paimpol-agglo.bzh | www.leffarmor.fr



RENSEIGNEMENTS : Contrat Local de Santé
02 96 40 23 87 | sante@guingamp-paimpol.bzh
www.guingamp-paimpol-agglo.bzh | www.leffarmor.fr

Afin de pouvoir adapter les actions en cas d'évolution du contexte sanitaire, nous vous demandons de vous inscrire à l'adresse mail suivante : sante@guingamp-paimpol.bzh, en précisant le nom de l'action, votre nom, prénom et contact. Passe sanitaire exigé pour participer.

EXPOSITION & ÉCHANGES

Du Lundi 4 au Vendredi 15 octobre
« 10 IDÉES REÇUES SUR LA SANTÉ MENTALE »
Université Catholique de l'Ouest,
Campus de la Tour d'Auvergne - GUINGAMP

Exposition «10 idées reçues sur la santé mentale».

Idee reçue n° 1 « Les problèmes de santé mentale ne me concernent pas ! ».
Au travers d'une exposition au sein du **hall de l'UCO** venez découvrir et échanger autour de **10 idées reçues en psychiatrie et des représentations sur la santé mentale**.
Exposition en accès libre du 4 au 15 octobre.

Temps d'échanges autour d'un pot de convivialité avec des professionnel.les du territoire de 12h à 14h et de 16h30 à 18h, **Mardi 5 et Mardi 12 Octobre**.

Par *La Fondation Bon Sauveur et le CMPEA de la Fondation Bon Sauveur, Cap Jeunes, Adapei-Nouvelles, UCO de Guingamp.*

FORMATION

Lundi 4 et Mardi 5 octobre
9h-17h
FORMATION PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE
Centre Social,
Rue Hyacinthe Cheval - GUINGAMP

Tarif : 10 €/personne
Inscription obligatoire par email auprès de l'intervenante en précisant votre nom, prénom, email et n° téléphone.
> naguillou@sfr.fr
Renseignements | 06 24 40 30 39

Tout comme les premiers secours physiques, cette **formation spécialisée en santé mentale** répond à un besoin de santé publique. A travers ces deux jours de formation, il s'agira d'apporter des connaissances et compétences en santé mentale. Chaque citoyen majeur se voit donc outillé pour agir, accompagner et apporter son support à une personne qui présente des troubles psychiques, une aggravation de son état de santé ou étant en état de crise et ce, dans l'attente d'un relais par les professionnels. Cette formation donne droit à une **attestation nationale de secouriste PSSM**.

Par *Nathalie Guillou, formatrice accréditée de Premiers secours en santé mentale*

CINÉ-DÉBAT

Jeudi 7 octobre | 20h30
FILM «LA FORÊT DE MON PÈRE»
DE VÉRO CRATZBORN SUIVI D'UN DÉBAT
Centre Culturel La Sirène,
Rue Pierre Feutren - PAIMPOL



Film «*La Forêt de mon père*» de Véro Cratzborn qui aborde la question de la **maladie psychique d'un père de famille**, racontée à travers le regard de sa fille, Gina, adolescente de 15 ans.

Projection suivie d'un temps d'échanges et de débat en présence de personnes ressources pouvant apporter un éclairage professionnel sur ce sujet et plus particulièrement sur ce que représente pour ces enfants le fait de **vivre avec un parent présentant un trouble psychique**.

Par *Beauvallon (Cap Action parents Paimpol), La Fondation Bon Sauveur (Equipe Mobile Adolescents, Point Accueil Ecoute Jeunes Le Lieu de Paimpol), Sesam Bretagne (Point Accueil Ecoute Jeunes Cap Jeunes de Guingamp), l'UNAFAM.*

CAFÉ-RENCONTRE

Samedi 9 octobre | 15h
DÉCOUVERTES DE SITUATIONS DE VIE
AUTOUR DE LA SANTÉ MENTALE AVEC LE JEU
« HISTOIRE DES DROITS »
Centre Social,
Rue Hyacinthe Cheval - GUINGAMP

Vous vous sentez concerné par la **maladie psychique** ? Vous êtes, vous-même malade ou l'un de vos proches est malade ? Vous vous interrogez sur l'**accès aux Droits** ?

Au travers du **jeu « Histoires des Droits »** les bénévoles de l'Unafam vous proposent de découvrir des « Histoires de Vies » qui seront prétexte à échanger autour du **respect des droits** dans des domaines aussi variés que le **logement, les soins, le travail, les libertés, l'intimité, la parentalité** ... Ce jeu construit avec des usagers de la psychiatrie nous amène à réfléchir sur des droits souvent complexes et méconnus. Par *l'UNAFAM des Côtes d'Armor (Union nationale des familles et amis de personnes malades et /ou handicapées psychiques).*