

RENCONTRE SANTÉ



# MA FOURCHETTE *change d'assiette*



*Mardis*

**19 OCTOBRE ET  
9 NOVEMBRE**  
de 18h30 à 20h30

**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
2 rue de la Mairie  
**SAINT-AGATHON**



**UN GESTE POUR MA  
SANTÉ ET LA PLANÈTE**

Participez aux deux ateliers  
interactifs de 2h, pour  
aborder l'alimentation  
équilibrée et durable

**GRATUIT**

Sur inscription  
**06 83 96 26 16**

**l.jeglot@bretagne.  
mutualite.fr**



**#Rencontresanté**

Les partenaires :

**Contrat Local  
de Santé**  
Une stratégie au service des habitants des territoires

Quingamp  
Paimpol

LEFFARMOR

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Bretagne