

# Ateliers 2022 **PARENTALITÉ**



**Guingamp,  
Pontrieux,  
Paimpol  
et autres  
communes  
de l'Agglomération...**

**GRATUIT**

Sur inscription



**PORTAGE EN  
ÉCHARPE**



**MASSAGE  
BÉBÉ**



**PRÉPARER  
SA VENUE**



**CYCLE DE YOGA**

+ d'infos sur >>> [www.guingamp-paimpol-agglo.bzh](http://www.guingamp-paimpol-agglo.bzh)

# Ateliers 2022 PARENTALITÉ



## PORTAGE EN ÉCHARPE

Techniques de portage avec des systèmes différents : écharpe...

**DATES 2022 : VENDREDIS MATINS**

11 février | 4 mars | 15 avril | 13 mai  
1 juillet | 29 juillet | 26 août  
23 septembre | 14 octobre  
25 novembre | 16 décembre



## MASSAGE BÉBÉ

Cycle de deux séances.  
Techniques pour masser son bébé et favoriser une meilleure qualité de sommeil, une meilleure digestion et stimuler la circulation sanguine.

**DATES 2022 : VENDREDIS MATINS**

4 et 18 février | 27 mai et 3 juin  
9 et 16 septembre | 2 et 9 décembre



## PRÉPARER SA VENUE

Atelier Stimul'Ergo® pour les futurs parents. Les étapes du développement, la parentalité positive, la motricité libre, le sommeil de bébé, le choix du matériel de puériculture et des jouets en fonction de l'âge du bébé...

**DATES 2022 : JEUDIS MATINS**

27 janvier (6-18 mois) | 24 février  
(0-6 mois) | 28 avril (6-18 mois) |  
30 juin (0-6 mois) | 22 septembre  
(6-18 mois) | 24 novembre (0-6 mois)



## CYCLE DE YOGA

Auto-massages, respiration, cohérence cardiaque, sommeil et marche Afghane. Uniquement pour les adultes : parents et professionnels de l'enfance. De 19h30 à 21h.

**DATES 2022 : JEUDIS SOIRS**

24 mars | 28 avril | 19 mai  
16 juin | 30 juin

## ET AUSSI BAMBINS EN CHEMINS

Un espace de jeux dédié aux parents accompagnés de leur-s enfant-s dès la naissance, avec la possibilité de rencontrer une puéricultrice en rdv individuel pendant la matinée si besoin.

+ d'infos auprès de votre  
Relais Petite Enfance de Pontrieux.



**GRATUIT**

Sur inscription  
au 02 96 11 10 30  
ou [parentalite@  
guingamp-paimpol.bzh](mailto:parentalite@guingamp-paimpol.bzh)

