

FICHE INSCRIPTION ADULTE 2022/2023

(Une fiche par personne)

NOM : PRÉNOM : DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE : CP : VILLE :

MAIL : TELEPHONE :

Les activités et cours d'aquagym permettent de pratiquer une activité physique dans un milieu sécurisé, adapté aux attentes individuelles sans contrainte de pesanteur (contenu : échauffement, travail avec ou sans matériel, relaxation).

- Chaque séance a une durée de 45 minutes, elles se dérouleront du 19 septembre au 9 décembre 2022.
- Pas de séances pendant les vacances scolaires de la zone B. Ni jour férié.
- Votre inscription n'inclut pas l'accès au bassin avant ou après le cours, l'inscription est personnelle et ne peut en aucun cas être cédée à un tiers.
- Le port du bonnet de bain est obligatoire, ainsi que la douche savonnée avant l'activité.

COURS NATATION

AQUAPHOBIE	Familiarisation au milieu aquatique	lundi	18h00 > 18h45	6 places	73€	
DEBUTANT	Apprentissage en petite profondeur	mercredi	9h15 > 10h00	8 places	73€	
PROLONGATION	Apprentissage de 3 nages crawl, brasse, dos	mercredi	9h15 > 10h00	8 places	73€	
PERFECTIONNEMENT	Perfectionnement dans les 4 nages	mardi	19h > 19h45	20 places	73€	

COURS AQUAGYM

AQUA' DOUCE	Rythme modéré et adapté sur fond musical	mercredi	10h15 > 11h00	20 places	73€	
AQUA' TONIQUE	Rythme avec intensité sur fond musical	mardi	12h45 > 13h30	40 places	73€	
		mercredi	11h15 > 12h00	40 places	73€	
		jeudi	12h45 > 13h30	40 places	73€	
		vendredi	11h15 > 12h00	40 places	73€	
AQUA' MIX	Rythme avec intensité sur des morceaux de musique	mardi	20h00 > 20h45	40 places	82€	
AQUA' BIKE training	Rythme avec intensité sur de multiples ateliers sur des morceaux de musiques	mercredi	19h > 19h45	18 places	82€	
		vendredi	13h30 > 14h15	18 places	82€	

CONDITIONS D'INSCRIPTION

INSCRIPTIONS

Inscriptions du lundi 12 septembre au vendredi 17 septembre , le jour et à l'heure du créneau choisi.

Tout dossier non complet ne sera pas pris en compte.

Le règlement de l'inscription validera l'inscription au créneau, il se fera le jour de l'inscription.

Mode de paiement accepté : CB, Espèces, Chèques Vacances et Coupon sport, chèque bancaire (à l'ordre de la « Régie Piscine »).

QUESTIONNAIRE DE SANTE

Depuis le décret 2016-1157 du 24 août 2016 la présentation d'un certificat de non contre-indication devient facultative. En complément, un questionnaire de santé devra accompagner obligatoirement votre formulaire de pré-inscription. Vous vous engagez également à nous signaler tout évènement ayant impacté votre état de santé au cours de cette période d'activité.

REPORT DE COURS

La demande sera étudiée sur présentation d'un certificat médical de contre-indication nécessitant un arrêt de l'activité au-delà de cinq cours.

Il est possible dans ce cas de rattraper exceptionnellement un cours et d'assister à une autre séance de façon ponctuelle. (Priorité aux personnes déjà inscrites au cours).

REMBOURSEMENTS

Aucune demande de remboursement ne pourra être prise en compte.

J'atteste avoir pris connaissance des conditions d'inscription et d'organisation décrites au verso et déclare y souscrire sans réserve. J'atteste avoir pris connaissance du questionnaire de santé.

DATE :

SIGNATURE :

« Lu et approuvé »