

Sources : BD Topo IGN 2011, Conservatoire du Littoral

SITES ET MAISONS NATURE

DE L'ARMOR À L'ARGOAT

Automne 2022

Aux couleurs de l'automne

# À la Maison de l'Estuaire



## ...Et sur les sites du littoral

### Comment venir ?

- Direction Penhoat au départ de Paimpol  
Parking à l'entrée de la Maison de l'Estuaire
- Ligne TER Guingamp-Paimpol, arrêt Traou-Nez
- Circuit vélo-train de l'Estuaire du Trieux
- GR34 depuis Pontrieux ou Paimpol

### Agenda des animations

- LUN 24 OCT | L'estran et ses oiseaux
- MAR 25 OCT | La Forêt aux couleurs de l'automne
- MER 26 OCT | Les boucles de l'estuaire
- JEU 27 OCT | Oh la vache ! Paysan et biodiversité
- VEN 28 OCT | La mangeoire pour les oiseaux
- MAR 1ER NOV | Les Enquêtes de l'Estuaire

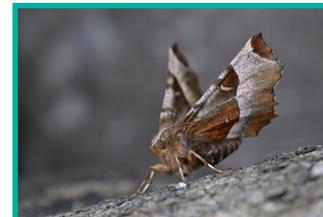
- MER 2 NOV | Les boucles de l'estuaire
- MER 2 NOV | Les champignons d'automne
- JEU 3 NOV | Sons buissonniers
- VEN 4 NOV | Les oiseaux de l'Estuaire

✦ **Ouverture de la Maison de l'Estuaire du 22 octobre au 6 novembre le mercredi, samedi et dimanche de 14h à 18h.**

Les sentiers et le site sont en accès libre toute l'année. Une brochure de présentation de la Maison de l'Estuaire est à votre disposition sur site avec les balades et les points de vues remarquables.



#### EXPOSITIONS



#### ANIMATIONS



#### DÉCOUVERTES



Maison de l'Estuaire  
Traou Nez 22860 Plourivo  
Tél. 02 96 55 96 79  
maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh  
[www.guingamp-paimpol-agglo.bzh](http://www.guingamp-paimpol-agglo.bzh)



## Accueil à la Maison de l'Estuaire

Ouverture du 22 octobre au 6 novembre  
le mercredi, samedi et dimanche de 14h à 18h.



### Activités

- Quiz naturalistes et cabinet de curiosités de la nature.
- Ateliers créatures d'argile, jeux de société en bois et jeu de piste.
- Observations avec binoculaire et longue vue.
- Sac naturaliste avec guides et matériel d'observation.



### Parcours de jeux forestiers

Un circuit de jeux grandeur nature vous attend sur les bords de l'estuaire : mikado géant, jeux de lancers, awalé...



### Exposition

« Portraits de nature : lépidoptères » par Dominique HALLEUX. Le monde fascinant et souvent méconnu des papillons de nuit. Zoom sur ces insectes minuscules ou mimétiques, aux formes et aux couleurs spectaculaires !

## Animations grand public

>>> Sur réservation au 02 96 55 96 79



### L'estran et ses oiseaux

LUNDI 24 OCTOBRE | 16H

Rejoignez-nous entre deux marées sur l'estran à la découverte des oiseaux du littoral. Admirez et observez en détail ces oiseaux fascinants au bout de la longue vue.

Par la Maison de l'Estuaire - Matériel fourni – Prévoir des bottes ou chaussures adaptées. RDV « Plage du Ouern » / Loguivy de la mer.  
Tarif : 2€/enfant, 4€/adulte. Durée environ 2h.



### La Forêt aux couleurs de l'automne

MARDI 25 OCTOBRE | 14H

Au fil des sentiers forestiers, observons et découvrons les arbres de la forêt de Penhoat-Lancerf. Faites connaissance avec l'écosystème forestier en saison automnale au cœur de ce site naturel protégé.

Par la maison de l'estuaire. RDV à la maison de l'Estuaire / Plourivo.  
Tarif : 2€/enfant, 4€/adulte. Durée environ 2h.



### Les boucles de l'estuaire

MERCREDI 26 OCTOBRE ET MERCREDI 2 NOVEMBRE | 10H

Parcourez les landes et la forêt littorale de Penhoat – Lancerf à la découverte de son histoire et de ses richesses naturelles. Laissez-vous surprendre par la beauté des lieux, les paysages et les ambiances variés, comme une invitation au voyage.

RDV à la maison de l'Estuaire / Plourivo. Gratuit. Durée environ 2h.

## Animations grand public

>>> Sur réservation au 02 96 55 96 79



Animations pour enfants



### Oh la vache ! Paysan et biodiversité

JEUDI 27 OCTOBRE | 14H

Balade pastorale et conviviale dans la forêt de Penhoat- Lancerf. Présentation de la race bretonne pie noir et du pâturage sur les landes et dégustation des produits de la ferme.

Par Loïc de la ferme de Kerbiguet. RDV à la Maison de l'Estuaire / Plourivo.  
Tarif : 2€/enfant, 4€/adulte. Durée environ 2h.



### La mangeoire pour les oiseaux

VENDREDI 28 OCTOBRE | 14H

Atelier pour les enfants au cours duquel ils fabriqueront une mangeoire pour les oiseaux à installer dans le jardin afin de les nourrir et les observer en hiver.

Par War Dro An natur. RDV à la Maison de l'Estuaire / Plourivo.  
Tarif : 2€/enfant, gratuit adulte accompagnateur. Durée environ 2h.



### Les Enquêtes de l'Estuaire

MARDI 1ER NOVEMBRE | 14H

Un incident est survenu à la Maison de l'Estuaire. Nous avons besoin de votre aide pour retrouver un animal de la forêt suspect. Courage, ténacité, esprit d'équipe, réflexion et patience sont nécessaires pour résoudre cette énigme. Serez-vous prêts à relever le défi ?

Jeu de piste par la Maison de l'Estuaire. RDV à la maison de l'Estuaire / Plourivo.  
Tarif : 2€/enfant, gratuit adulte accompagnateur. Durée 2h / 2h30 | 8 ans et +.



### Les champignons d'automne

MERCREDI 2 NOVEMBRE | 14H

Curieux ou passionnés de mycologie, c'est à la Maison de l'Estuaire que vous avez rendez-vous pour votre sortie champignons avec un spécialiste ! Venez-vous initier à la détermination des champignons et découvrir leur rôle dans l'écosystème forestier.

Par la Société Mycologique des Côtes d'Armor. RDV à la maison de l'Estuaire / Plourivo.  
Tarif : 2€/enfant, 4€/adulte. Durée environ 2h.



### Sons buissonniers

JEUDI 3 NOVEMBRE | 14H

Musique verte ou sons de la nature, apprenez à construire vos instruments de musique avec une feuille, un morceau de bois et autres éléments de la nature.

Par le Centre de découverte du Son de Cavan. RDV à la maison de l'Estuaire / Plourivo.  
Tarif : 2€/enfant, gratuit adulte accompagnateur. Durée environ 2h.



### Les oiseaux de l'Estuaire

VENDREDI 4 NOVEMBRE | 14H

L'hiver arrive... bernaches, limicoles et échassiers reviennent fréquenter l'estuaire du Trieux. Découvrez cette richesse ornithologique qui se cache dans les vasières de l'anse du Ledano, munis de jumelles et de longues vues.

Par la Maison de l'Estuaire - Matériel fourni. RDV au lieu-dit « chemin de Pont Erwan » à Paimpol. Tarif : 2€/enfant, 4€/adulte. Durée environ 2h.