

Ateliers 2023 **PARENTALITÉ**



**Guingamp,
Pontrieux,
Paimpol
et autres
communes
de l'Agglomération...**

GRATUIT
Sur inscription



**PORTAGE EN
ÉCHARPE**



**MASSAGE
BÉBÉ**



**ATELIER
CO-NAÎTRE
ENSEMBLE**



**YOGA PRÉ
& POST NATAL**



**ÉVEIL
SENSORI-
MOTEUR**



**SOIRÉES À
THÈMES**

+ d'infos sur >>> www.guingamp-paimpol-agglo.bzh



PORTAGE EN ÉCHARPE

VENDREDIS MATINS | 10H À 12H

Techniques de portage avec des systèmes différents : écharpe...



YOGA PRÉ ET POST NATAL

VENDREDIS MATINS | 10H À 11H15

Pour faire du lien avec bébé pendant sa grossesse en se relaxant et à destination des nouvelles mamans avec ou sans bébé.



MON ENFANT EN MOUVEMENT

VENDREDIS MATINS | 10H À 11H

Ateliers destinés aux enfants de 0 à 3 ans avec leur parent. Echanges, partages, jeux et plaisirs autour du développement moteur de l'enfant. En présence d'une psychomotricienne, d'une puéricultrice PMI et d'une animatrice de Relais Petite Enfance.

ATELIER ÉVEIL SENSORIMOTEUR

VENDREDIS MATINS | 10H À 11H30

Comprendre les grandes étapes motrices et faire le lien avec les réflexes archaïques. Accompagner son enfant dans les découvertes motrices en l'observant et en aménageant l'espace pour qu'il puisse pleinement passer par chaque étape fondamentale de son développement moteur...



CYCLE DE MASSAGE BÉBÉ

VENDREDIS MATINS | 10H À 11H30

Cycle de deux séances. Techniques pour masser son bébé et favoriser une meilleure qualité de sommeil, une meilleure digestion et stimuler la circulation sanguine.



ATELIER CO-NAÎTRE ENSEMBLE

VENDREDIS MATINS | 10H À 12H

À destination des futurs parents. Échanges sur les changements du quotidien par le biais de l'arrivée d'un bébé, le nouveau rythme parental, les besoins du bébé.



SOIRÉES À THÈMES

DES BONNES BASES POUR LA CONFIANCE DE BÉBÉ

MARDIS SOIRS | 19H30 À 21H30

Que se passe-t-il dans la tête, le corps et le cœur du bébé ? Et comment donner les bonnes bases de la confiance en soi aux bébés ?

COMMENT ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER LES PLEURS ?

MARDIS SOIRS | 19H30 À 21H30

Comment accueillir et accompagner les pleurs de bébé ? Découvrir la méthode DBL. Tous les bébés expriment leurs besoins à travers leurs pleurs, comment les comprendre et comment y répondre ?

Ateliers parentalité **AGENDA 2023** [Mars-Juillet]

GRATUIT

MARS

→ Portage en écharpe

Vendredi 3 | 10h-12h

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

→ Yoga pré natal

Vendredi 10 | 10h-11h15

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

→ Mon enfant en mouvement

Vendredi 17 | 10h-11h

Centre Social Ty Menoz | **Guingamp**

→ Cycle de massage Bébé

Vendredis 24 et 31 | 10h-11h30

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

→ Portage en écharpe

Vendredi 24 | 10h-12h

Relais petite enfance | **Pontrieux**

AVRIL

→ Portage en écharpe

Vendredi 7 | 10h-12h

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

→ Éveil sensorimoteur

Vendredi 7 | 10h-11h30

Relais petite enfance | **Pontrieux**

→ Mon enfant en mouvement

Vendredi 14 | 10h-11h

Centre Social Ty Menoz | **Guingamp**

→ Atelier « Co-Naître Ensemble »

Vendredi 21 | 10h-12h

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

MAI

→ Portage en écharpe

Vendredi 5 | 10h-12h

Salle d'éveil | **Bourbriac**

→ Portage en écharpe

Vendredi 5 | 10h-12h

Maison de l'enfance | **Paimpol**

→ Soirées « Des bonnes bases pour la confiance de bébé »

Mardis 9 et 23 | 19h30-21h30

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

→ Yoga post natal

Vendredi 12 | 10h-11h15

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

→ Mon enfant en mouvement

Vendredi 12 | 10h-11h

Centre Social Ty Menoz | **Guingamp**

→ Atelier massage

Vendredi 12 | 10h-11h30

Maison de l'enfance | **Paimpol**

→ Atelier massage

Vendredi 26 | 10h-11h30

Maison de l'enfance | **Paimpol**

JUIN

→ Cycle de massage Bébé

Vendredi 2 et 9 | 10h-11h30

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

→ Cycle de massage Bébé

Vendredi 2 et 16 | 10h-12h

Relais petite enfance | **Pontrieux**

→ Soirées « Comment accueillir et accompagner les pleurs des bébés ? »

Mardis 6 et 20 | 19h30-21h30

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

→ Yoga post natal

Jeudi 15 | 10h-11h15

Salle d'éveil | **Callac**

→ Mon enfant en mouvement

Vendredi 16 | 10h-11h

Centre Social Ty Menoz | **Guingamp**

→ Portage en écharpe

Vendredi 23 | 10h-12h

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

→ Atelier « Co-Naître Ensemble »

Vendredi 30 | 10h-12h

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

JUILLET

→ Portage en écharpe

Vendredi 7 | 10h-12h

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**



SUR INSCRIPTION SELON LE LIEU CONTACTER :

Ploumagoar > 06 70 49 51 92

Guingamp > 02 96 11 10 31

Callac/Bourbriac > 06 76 12 11 33

Pontrieux > 06 30 48 88 97

Paimpol > 06 85 12 77 25



LA PARENTALITÉ, C'EST AUSSI



BAMBINS EN CHEMIN

Un espace de jeux dédié aux parents accompagnés de leur-s enfant-s dès la naissance, avec la possibilité de rencontrer une puéricultrice en rdv individuel pendant la matinée si besoin.

+ d'infos auprès de votre RPE de Pontrieux
rpe.pontrieux@guingamp-paimpol.bzh
ou 06 30 48 88 97

PRÊT KIT COUCHES LAVABLES

Les services Petite Enfance et Prévention, Collecte et Valorisation des Déchets s'associent pour vous mettre à disposition différents modèles de couches lavables pour votre enfant : Ces kits vous sont prêtés gratuitement, pour une période de 4 semaines maximum.

+ d'infos au 02 96 55 37 22

PRÊT ÉCHARPES DE PORTAGE

Différents types d'écharpes...
Possibilité de prêt gratuit pendant 2 semaines sous conditions d'avoir participé à un atelier portage.

+ d'infos au 06 70 49 51 92

ESPACES JEUX & ATELIERS D'ÉVEIL

Dans tous les pôles Relais Petite Enfance sur le territoire. Gratuit, ouvert à tous.

Et un numéro unique pour toutes vos questions relatives à la petite enfance

02 96 55 37 22