

# Ateliers 2023 PARENTALITÉ



**Guingamp,  
Pontrieux,  
Paimpol  
et autres  
communes  
de l'Agglomération...**

**GRATUIT**  
Sur inscription



**PORTAGE EN  
ÉCHARPE**



**MASSAGE  
BÉBÉ**



**ATELIER  
CO-NAÏTRE  
ENSEMBLE**



**YOGA PRÉ  
& POST NATAL**



**ÉVEIL  
SENSORI-  
MOTEUR**



**SOIRÉES À  
THÈMES**

+ d'infos sur >>> [www.guingamp-paimpol-agglo.bzh](http://www.guingamp-paimpol-agglo.bzh)



## **PORTAGE EN ÉCHARPE**

**VENDREDIS MATINS | 10H À 12H**

Techniques de portage avec des systèmes différents : écharpe...



## **YOGA PRÉ ET POST NATAL**

**VENDREDIS MATINS | 10H À 11H15**

Pour faire du lien avec bébé pendant sa grossesse en se relaxant et à destination des nouvelles mamans avec ou sans bébé.



## **MON ENFANT EN MOUVEMENT**

**VENDREDIS MATINS | 10H À 11H**

Ateliers destinés aux enfants de 0 à 3 ans avec leur parent. Echanges, partages, jeux et plaisirs autour du développement moteur de l'enfant. En présence d'une psychomotricienne, d'une puéricultrice PMI et d'une animatrice de Relais Petite Enfance.

## **ATELIER ÉVEIL SENSORIMOTEUR**

**VENDREDIS MATINS | 10H À 11H30**

Comprendre les grandes étapes motrices et faire le lien avec les réflexes archaïques. Accompagner son enfant dans les découvertes motrices en l'observant et en aménageant l'espace pour qu'il puisse pleinement passer par chaque étape fondamentale de son développement moteur...



## **CYCLE DE MASSAGE BÉBÉ**

**VENDREDIS MATINS | 10H À 11H30**

Cycle de deux séances. Techniques pour masser son bébé et favoriser une meilleure qualité de sommeil, une meilleure digestion et stimuler la circulation sanguine.



## **ATELIER CO-NAÎTRE ENSEMBLE**

**VENDREDIS MATINS | 10H À 12H**

À destination des futurs parents. Échanges sur les changements du quotidien par le biais de l'arrivée d'un bébé, le nouveau rythme parental, les besoins du bébé.



## **SOIRÉES À THÈMES**

### **DES BONNES BASES POUR LA CONFIANCE DE BÉBÉ**

**MARDIS SOIRS | 19H30 À 21H30**

Que se passe-t-il dans la tête, le corps et le cœur du bébé ? Et comment donner les bonnes bases de la confiance en soi aux bébés ?

### **COMMENT ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER LES PLEURS ?**

**MARDIS SOIRS | 19H30 À 21H30**

Comment accueillir et accompagner les pleurs de bébé ? Découvrir la méthode DBL. Tous les bébés expriment leurs besoins à travers leurs pleurs, comment les comprendre et comment y répondre ?

# Ateliers parentalité AGENDA 2023 [Mars-Juillet]

# GRATUIT

## MARS

- Portage en écharpe  
Vendredi 3 | 10h-12h  
Maison de l'enfance | **Ploumagoar**
- Yoga pré natal  
Vendredi 10 | 10h-11h15  
Maison de l'enfance | **Ploumagoar**
- Mon enfant en mouvement  
Vendredi 17 | 10h-11h  
Centre Social Ty Menoz | **Guingamp**
- Cycle de massage Bébé  
Vendredis 24 et 31 | 10h-11h30  
Maison de l'enfance | **Ploumagoar**
- Portage en écharpe  
Vendredi 24 | 10h-12h  
Relais petite enfance | **Pontrieux**

## AVRIL

- Portage en écharpe  
Vendredi 7 | 10h-12h  
Maison de l'enfance | **Ploumagoar**
- Éveil sensorimoteur  
Vendredi 10 | 10h-11h30  
Relais petite enfance | **Pontrieux**
- Mon enfant en mouvement  
Vendredi 14 | 10h-11h  
Centre Social Ty Menoz | **Guingamp**
- Atelier « Co-Naître Ensemble »  
Vendredi 21 | 10h-12h  
Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

## MAI

- Portage en écharpe  
Vendredi 5 | 10h-12h  
Salle d'éveil | **Bourbriac**
- Portage en écharpe  
Vendredi 5 | 10h-12h  
Maison de l'enfance | **Paimpol**
- Soirées « Des bonnes bases pour la confiance de bébé »  
Mardis 9 et 23 | 19h30-21h30  
Maison de l'enfance | **Ploumagoar**
- Yoga post natal  
Vendredi 12 | 10h-11h15  
Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

- Mon enfant en mouvement  
Vendredi 12 | 10h-11h  
Centre Social Ty Menoz | **Guingamp**
- Atelier massage  
Vendredi 12 | 10h-11h30  
Maison de l'enfance | **Paimpol**
- Atelier massage  
Vendredi 26 | 10h-11h30  
Maison de l'enfance | **Paimpol**

## JUIN

- Cycle de massage Bébé  
Vendredi 2 et 9 | 10h-11h30  
Maison de l'enfance | **Ploumagoar**
- Cycle de massage Bébé  
Vendredi 2 et 16 | 10h-12h  
Relais petite enfance | **Pontrieux**
- Soirées « Comment accueillir et accompagner les pleurs des bébés ? »  
Mardis 6 et 20 | 19h30-21h30  
Maison de l'enfance | **Ploumagoar**
- Yoga post natal  
Jeudi 15 | 10h-11h15  
Salle d'éveil | **Callac**
- Mon enfant en mouvement  
Vendredi 16 | 10h-11h  
Centre Social Ty Menoz | **Guingamp**
- Portage en écharpe  
Vendredi 23 | 10h-12h  
Maison de l'enfance | **Ploumagoar**
- Atelier « Co-Naître Ensemble »  
Vendredi 30 | 10h-12h  
Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

## JUILLET

- Portage en écharpe  
Vendredi 7 | 10h-12h  
Maison de l'enfance | **Ploumagoar**



## SUR INSCRIPTION SELON LE LIEU CONTACTER :

- Ploumagoar** > 06 70 49 51 92
- Guingamp** > 02 96 11 10 31
- Callac/Bourbriac** > 06 76 12 11 33
- Pontrieux** > 06 30 48 88 97
- Paimpol** > 06 85 12 77 25

# LA PARENTALITÉ, C'EST AUSSI



## **BAMBINS EN CHEMIN**

Un espace de jeux dédié aux parents accompagnés de leur-s enfant-s dès la naissance, avec la possibilité de rencontrer une puéricultrice en rdv individuel pendant la matinée si besoin.

+ d'infos auprès de votre RPE de Pontrieux  
[rpe.pontrieux@guingamp-paimpol.bzh](mailto:rpe.pontrieux@guingamp-paimpol.bzh)  
ou 06 30 48 88 97

## **PRÊT KIT COUCHES LAVABLES**

Les services Petite Enfance et Prévention, Collecte et Valorisation des Déchets s'associent pour vous mettre à disposition différents modèles de couches lavables pour votre enfant : Ces kits vous sont prêtés gratuitement, pour une période de 4 semaines maximum.

+ d'infos au 02 96 55 37 22

## **PRÊT ÉCHARPES DE PORTAGE**

Différents types d'écharpes...  
Possibilité de prêt gratuit pendant 2 semaines sous conditions d'avoir participé à un atelier portage.

+ d'infos au 06 70 49 51 92

## **ESPACES JEUX & ATELIERS D'ÉVEIL**

Dans tous les pôles Relais Petite Enfance sur le territoire. Gratuit, ouvert à tous.

**Et un numéro unique pour toutes vos questions relatives à la petite enfance**

**02 96 55 37 22**

