

**Septembre
à décembre**

Ateliers 2023 **PARENTALITÉ**



**Guingamp,
Pontrieux,
Paimpol
et autres
communes
de l'Agglomération...**

GRATUIT
Sur inscription



**PORTAGE EN
ÉCHARPE**



**MASSAGE
BÉBÉ**



**ATELIER
CO-NAÎTRE
ENSEMBLE**



**YOGA PRÉ
& POST NATAL**



**BAMBINS
EN CHEMIN**



**SOIRÉES À
THÈMES**

+ d'infos sur >>> www.guingamp-paimpol-agglo.bzh

PETITE ENFANCE ET PARENTALITÉ
Guingamp-Paimpol Agglomération
Tél. 06 70 49 51 92
parentalite@guingamp-paimpol.bzh

Avec le soutien financier



DE L'ARMOR
À L'ARGOAT



PORTAGE EN ÉCHARPE

VENDREDIS MATINS / 10H À 12H

Ateliers de portage physiologique avec la mise en pratique de différentes écharpes.



YOGA PRÉ ET POST NATAL

VENDREDIS MATINS / 10H À 11H15

Pour faire du lien avec bébé pendant sa grossesse en se relaxant et à destination des nouvelles mamans avec ou sans bébé.



MON ENFANT EN MOUVEMENT

VENDREDIS MATINS / 10H À 11H

Ateliers destinés aux enfants de 0 à 3 ans avec leur parent. Echanges, partages, jeux et plaisirs autour du développement moteur de l'enfant.

En présence d'une psychomotricienne, d'une puéricultrice PMI et d'une animatrice de Relais Petite Enfance.

BAMBINS EN CHEMIN

VENDREDIS MATINS / 9H45 À 12H

Un espace de jeux dédié aux parents accompagnés de leur-s enfant-s dès la naissance, avec la possibilité de rencontrer une puéricultrice en rdv individuel pendant la matinée si besoin.



CYCLE DE MASSAGE BÉBÉ

VENDREDIS MATINS / 10H30 À 11H30

Cycle de deux séances. Techniques pour masser son bébé et favoriser une meilleure qualité de sommeil, une meilleure digestion et stimuler la circulation sanguine.



PRÉPARER LA VENUE DE BÉBÉ

VENDREDIS MATINS / 10H À 12H

À destination des futurs parents ou parents d'un enfant de 0 à 4 mois. Atelier de préparation à l'arrivée de bébé, échanges sur le nouveau rythme des parents et du nouveau-né.

Sujets abordés : développement psychomoteur, alimentation, sommeil, éveil, matériel à prévoir.



SOIRÉES À THÈMES **Cycle de 2 ateliers**

DES BONNES BASES POUR LA CONFIANCE DE BÉBÉ

MARDIS SOIRS / 19H30 À 21H30

Que se passe-t-il dans la tête, le corps et le cœur du bébé ? Et comment donner les bonnes bases de la confiance en soi aux bébés ?

COMMENT ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER LES PLEURS ?

MARDIS SOIRS / 19H30 À 21H30

Comment accueillir et accompagner les pleurs de bébé ? Découvrir la méthode DBL. Tous les bébés expriment leurs besoins à travers leurs pleurs, comment les comprendre et comment y répondre ?

Ateliers parentalité **AGENDA 2023**

[Septembre
à décembre]

GRATUIT

SEPTEMBRE

→ Portage en écharpe

Vendredi 1er | 10h-12h

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

→ Mon enfant en mouvement

Vendredi 8 | 10h-11h

Centre Social Ti Menoz | **Guingamp**

→ Soirées « Des bonnes bases pour la confiance de bébé »

Mardis 12 et 26 | 19h30-21h30

Centre Social Ti Menoz | **Guingamp**

→ Bambins en chemin

Vendredi 15 | 9h45-12h

Relais petite enfance | **Pontrieux**

→ Portage en écharpe

Vendredi 29 | 10h-12h

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

OCTOBRE

→ Cycle de massage Bébé

Vendredis 6 et 13 | 10h30-11h30

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

→ Soirées « Comment accueillir et accompagner les pleurs des bébés ? »

Mardis 10 et 17 | 19h30-21h30

Centre Social Ti Menoz | **Guingamp**

→ Portage en écharpe

Vendredi 13 | 10h-12h

Relais petite enfance | **Pontrieux**

→ Yoga pré natal

Jeudi 19 | 10h-11h15

Salle d'éveil | **Callac**

→ Mon enfant en mouvement

Vendredi 20 | 10h-11h

Centre Social Ti Menoz | **Guingamp**

→ Portage en écharpe (initiation)

Samedi 21 | 10h-12h

Maison de l'enfance | **Paimpol**

→ Portage en écharpe

Vendredi 27 | 10h-12h

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

NOVEMBRE

→ Bambins en chemin

Vendredi 10 | 9h45-12h

Relais petite enfance | **Pontrieux**

→ Mon enfant en mouvement

Vendredi 10 | 10h-11h

Centre Social Ti Menoz | **Guingamp**

→ Préparer la venue de bébé

Mardi 14 | 10h-12h

Salle des espaces jeux | **Plouisy**

→ Portage en écharpe

Vendredi 17 | 10h-12h

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

→ Réflexologie pédiatrique (massage)

Mercredi 22 | 10h-11h30

Salle Ty Mad | **Pédervec**

→ Bambins en chemin

Vendredi 24 | 9h45-12h

Relais petite enfance | **Pontrieux**

DÉCEMBRE

→ Cycle de massage Bébé

Vendredis 1er et 8 | 10h30-11h30

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

→ Bambins en chemin

Vendredi 8 | 9h45-12h

Relais petite enfance | **Pontrieux**

→ Portage en écharpe

Vendredi 15 | 10h-12h

Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

→ Mon enfant en mouvement

Vendredi 22 | 10h-11h

Centre Social Ti Menoz | **Guingamp**

→ Bambins en chemin

Vendredi 22 | 9h45-12h

Relais petite enfance | **Pontrieux**



SUR INSCRIPTION SELON LE LIEU CONTACTER :

Ploumagoar > 06 70 49 51 92

Guingamp > 06 71 90 34 76

Callac/Bourbriac > 06 76 12 11 33

Pontrieux > 06 30 48 88 97

Paimpol > 06 85 12 77 25

Bégard > 06 82 76 14 71

LA PARENTALITÉ, C'EST AUSSI

PRÊT KIT COUCHES LAVABLES

Les services Petite Enfance et Prévention, Collecte et Valorisation des Déchets s'associent pour vous mettre à disposition différents modèles de couches lavables pour votre enfant : Ces kits vous sont prêtés gratuitement, pour une période de 4 semaines maximum.

+ d'infos au 02 96 55 37 22

PRÊT ÉCHARPES DE PORTAGE

Différents types d'écharpes...

Possibilité de prêt gratuit pendant 2 semaines sous conditions d'avoir participé à un atelier portage.

+ d'infos au 06 70 49 51 92

ESPACES JEUX & ATELIERS D'ÉVEIL

Dans tous les pôles Relais Petite Enfance sur le territoire. Gratuit, ouvert à tous.

Et un numéro unique pour toutes vos questions relatives à la petite enfance

02 96 55 37 22



PLACE AUX FAMILLES 2023

Prenez date de la 3ème édition ! De très nombreuses animations proposées par le collectif parentalité du Pays de Guingamp du 13 au 28 novembre : ateliers parents-enfants, spectacles, rencontres-débats, conférences, jeux, expositions et sans oublier le temps fort qui se déroulera le samedi 25 novembre.