

Septembre
à Décembre

Ateliers 2024 PARENTALITÉ



**Guingamp,
Callac,
Paimpol
et autres
communes
de l'Agglomération...**

GRATUIT
Sur inscription



**PORTAGE EN
ÉCHARPE**



**MASSAGE
BÉBÉ**



**YOGA PRÉ
& POST NATAL**



**SOIRÉES À
THÈMES**

+ d'infos sur >>> www.guingamp-paimpol-agglo.bzh

PETITE ENFANCE ET PARENTALITÉ
Guingamp-Paimpol Agglomération
Tél. 06 70 49 51 92
parentalite@guingamp-paimpol.bzh

Avec le soutien financier



DE L'ARMOR
À L'ARGOAT



PORTAGE EN ÉCHARPE

JEUDIS OU VENDREDIS MATINS |

10H À 12H

Ateliers de portage physiologique avec la mise en pratique de différentes écharpes.

Intervenantes : Marion CARDOT (Ploumagoar) et Mailys DAKOUO (Paimpol)



YOGA PRÉ ET POST NATAL

VENDREDIS MATINS | 10H À 11H15

Pour faire du lien avec bébé pendant sa grossesse en se relaxant et à destination des nouvelles mamans avec ou sans bébé.

Intervenante : Taïka Corps et Souffle (Callac)



MON ENFANT EN MOUVEMENT

VENDREDIS | EN MATINÉE

Ateliers destinés aux enfants de 0 à 3 ans avec leur parent. Echanges, partages, jeux et plaisirs autour du développement moteur de l'enfant. En présence d'une psychomotricienne, d'une puéricultrice PMI et d'une animatrice de Relais Petite Enfance.

Contact : 06 71 90 34 76



CYCLE DE MASSAGE BÉBÉ

VENDREDIS MATINS | 10H À 11H

Cycle de deux séances. Techniques pour masser son bébé et favoriser une meilleure qualité de sommeil, une meilleure digestion et stimuler la circulation sanguine.

Intervenantes : Marion CARDOT (Ploumagoar) et Mailys DAKOUO (Paimpol)



SOIRÉES À THÈMES

INSCRIPTION : 06 70 49 51 92

COMMENT ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER LES PLEURS ?

CYCLE DE 2 SOIRÉES | 19H30 À 21H30

Tous les bébés expriment leurs besoins à travers leurs pleurs : Comment les comprendre et y répondre ? Venez découvrir la méthode « DBL », Dunstan Baby Language, pour mieux accueillir et accompagner les pleurs de votre bébé ! Soirée animée par Justine MACE, coach parental

CET ENFANT NE M'ÉCOUTE PAS

COMMENT FAIRE ?

19H30 À 21H30

Comment gérer son stress face à un enfant « en crise » ? Venez découvrir les mécanismes du stress, ses effets, et des pistes pour mieux accompagner votre enfant pour retrouver la joie dans vos relations ! Soirée animée par Justine MACE, coach parental

SOIRÉE « NESTING » : COMMENT OFFRIR UN ENVIRONNEMENT INTÉRIEUR SAIN À SON ENFANT ?

19H30 À 21H30

Venez découvrir les sources de pollution de la maison et identifier des alternatives simples pour préserver la santé de votre bébé et de toute votre famille ! Un « produit maison » sera fabriqué pendant cet atelier ! Soirée animée par la Mutualité Française.

Ateliers parentalité AGENDA 2024

SEPTEMBRE

→ Portage en écharpe
Vendredi 6 | 10h-12h |
Maison de l'enfance | **Ploumagoar**
→ Soirée « Comment accueillir et accompagner les pleurs des bébés ? »
(partie 1)
Jeudi 19 | 19h30-21h30 |
Centre Social Ti Menoz | **Guingamp**
→ Mon enfant en mouvement
Vendredi 20 | En matinée | **Guingamp**

OCTOBRE

→ Soirée « Comment accueillir et accompagner les pleurs des bébés ? »
(partie 2)
Jeudi 3 | 19h30-21h30 |
Centre Social Ti Menoz | **Guingamp**
→ Cycle de massage bébé
Vendredis 4 et 11 | 10h-11h |
Maison de l'enfance | **Ploumagoar**
→ Formation Premiers Secours Enfants et Nourrissons
Samedi 5 | 8h30-12h30 | Pôle Jeunesse | **Guingamp**
→ Soirée « Cet enfant ne m'écoute pas comment faire ? »
Mardi 15 | 19h30-21h30 |
Centre Social Ti Menoz | **Guingamp**
→ Yoga prénatal
Jeudi 17 | 10h-11h15 |
Salle d'éveil du Relais Petite Enfance (Rue Louis Morel) | **Callac**
→ Cycle de massage bébé
Jeudi 17 | 10h-11h | Maison de l'enfance | **Paimpol**
→ Portage en écharpe
Jeudi 18 | 10h-12h |
Maison de l'enfance | **Ploumagoar**
→ Mon enfant en mouvement
Vendredi 18 | En matinée | **Guingamp**

GRATUIT

[Septembre à Décembre]

NOVEMBRE

→ Cycle de massage bébé
Jeudi 7 | 10h-11h | Maison de l'enfance | **Paimpol**
→ Soirée Atelier Nesting
Jeudi 7 | 19h30-21h30 | Relais Petite Enfance | Centre Social Ti Menoz | **Guingamp**
→ Portage en écharpe
Vendredi 8 | 10h-12h |
Maison de l'enfance | **Ploumagoar**
→ Mon enfant en mouvement
Vendredi 22 | En matinée | **Guingamp**
→ Portage en écharpe
Jeudi 28 | 10h-12h | Maison de l'enfance | **Paimpol**
→ Soirée « Comment accueillir et accompagner les pleurs des bébés ? »
(partie 1)
Jeudi 28 | 19h30-21h30 | Maison de l'enfance | **Paimpol**

DÉCEMBRE

→ Mon enfant en mouvement
Vendredi 6 | En matinée | **Guingamp**
→ Soirée « Comment accueillir et accompagner les pleurs des bébés ? »
(partie 2)
Jeudi 12 | 19h30-21h30 | Maison de l'enfance | **Paimpol**
→ Portage en écharpe
Vendredi 20 | 10h-12h |
Maison de l'enfance | **Ploumagoar**

SUR INSCRIPTION SELON LA COULEUR CONTACTER (sauf pour « Mon enfant en mouvement ») :

- > PLOUMAGOAR : 06 70 49 51 92
- > GUINGAMP : 06 70 49 51 92
- > CALLAC : 06 76 12 11 33
- > PAIMPOL : 06 85 12 77 25
- > MON ENFANT EN MOUVEMENT : 06 71 90 34 76

LA PARENTALITÉ, C'EST AUSSI



PRÊT KIT COUCHES LAVABLES

Les services Petite Enfance et Prévention, Collecte et Valorisation des Déchets s'associent pour vous mettre à disposition différents modèles de couches lavables pour votre enfant : Ces kits vous sont prêtés gratuitement, pour une période de 4 semaines maximum.

+ d'infos au 02 96 55 37 22

PRÊT ÉCHARPES DE PORTAGE

Différents types d'écharpes...

Possibilité de prêt gratuit pendant 2 semaines sous conditions d'avoir participé à un atelier portage.

+ d'infos au 06 70 49 51 92

ESPACES JEUX & ATELIERS D'ÉVEIL

Dans tous les pôles Relais Petite Enfance sur le territoire. Gratuit, ouvert à tous.

Et un numéro unique pour toutes vos questions relatives à la petite enfance

02 96 55 37 22

ZOOM SUR LES GESTES D'URGENCES PÉDIATRIQUES

Samedi 5 octobre de 8h30 à 12h30, la Croix Rouge Française vous propose une formation IPSEN - «Initiation Premiers Secours Enfants et Nourissons». Coût de la formation : 25€ versé à l'association. Sur inscription au 06 70 49 51 92 (à partir de 14 ans). Attestation de formation délivrée par la Croix Rouge.