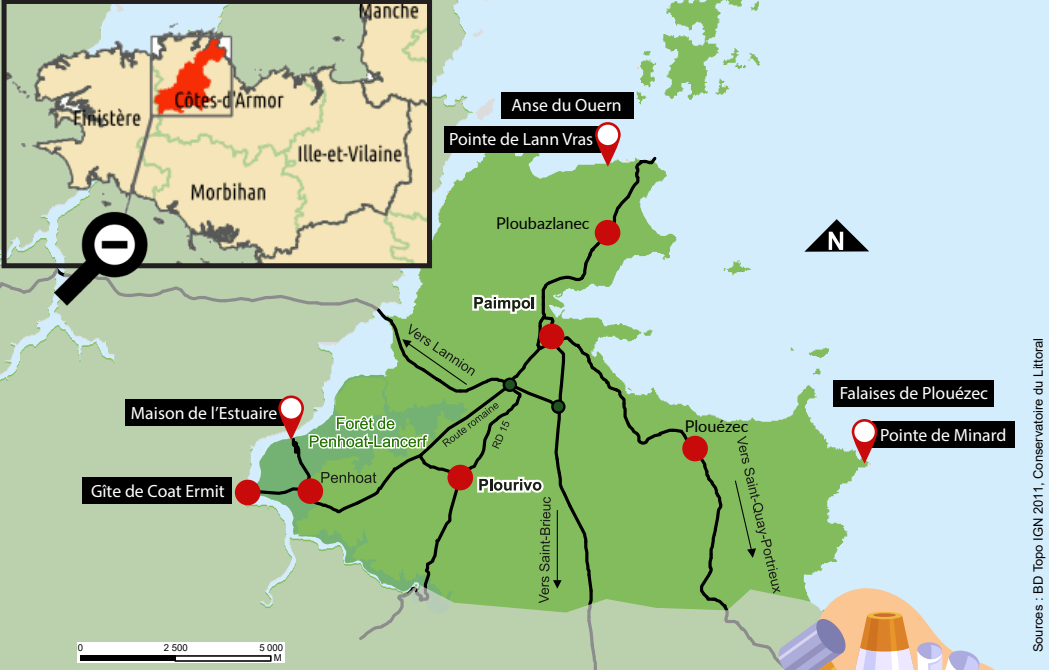




## Comment venir ?



Direction Penhoat au départ de Paimpol  
Parking à l'entrée de la Maison de l'Estuaire



Ligne TER Guingamp-Paimpol, arrêt Traou-Nez



Circuit vélo-train de l'Estuaire du Trieux



GR34 depuis Pontrieux ou Paimpol



## TRAVAUX EN COURS

Un important programme de restauration de la Maison de l'estuaire est actuellement en cours. Mais pas d'inquiétude, l'équipe de la Maison de l'Estuaire propose des activités et animations extérieures durant toute la période des travaux !

## Agenda des animations

**DIM 16 AVRIL** | Battements d'ailes

**MER 19 AVRIL** | Sons buissonniers

**JEU 20 ET 27 AVRIL** | Le royaume des amphibiens

**SAM 22 AVRIL** | Opération nettoyage de laisse de mer

**MAR 25 AVRIL** | Oh la vache ! Paysan et biodiversité

**MER 26 AVRIL** | Balade sonore à l'écoute des oiseaux



**Réservation obligatoire par téléphone uniquement au 02 96 55 96 79**  
(N'hésitez pas à laisser un message sur le répondeur avec vos coordonnées)

SITES ET MAISONS NATURE

DE L'ARMOR À L'ARGOAT

Printemps 2023 > Aux couleurs du renouveau

## À la Maison de l'Estuaire

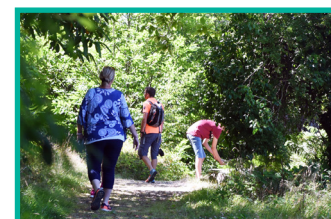


## ...Et sur les sites du littoral

SENTIERS & JEUX FORESTIERS



ANIMATIONS



DÉCOUVERTES



Maison de l'Estuaire  
Traou Nez 22860 Plourivo  
Tél. 02 96 55 96 79  
[www.guingamp-paimpol-agglo.bzh](http://www.guingamp-paimpol-agglo.bzh)

Conservatoire du  
littoral

**Guingamp**  
**Paimpol**  
AGGLOMÉRATION

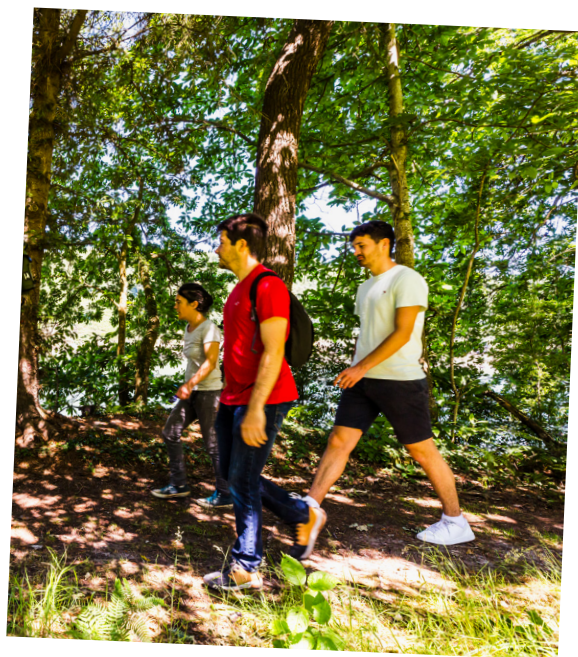


## Maison de l'Estuaire



### Parcours de jeux forestiers

Un circuit de jeux grandeur nature vous attend sur les bords de l'estuaire : mikado géant, jeux de lancers, awalé...



### Sentiers de randonnée

Les sentiers de randonnée sont en accès libre toute l'année.

La Maison de l'estuaire est située sur les rives de l'estuaire du Trieux au coeur d'un massif forestier s'étendant sur près de 600 ha. Cet espace naturel représente aujourd'hui la plus importante forêt littorale de Bretagne Nord.

Une dizaine de kilomètres de sentiers offrent de nombreuses possibilités de promenades et randonnées pour découvrir les paysages remarquables de ce site du Conservatoire du littoral.



## Animations grand public



Animations pour enfants

>>> Sur réservation uniquement par téléphone au 02 96 55 96 79



### Battements d'ailes

**DIMANCHE 16 AVRIL | 15H**

Découvrez les oiseaux de l'Anse du Ouern sur la côte de Ploubazlanec à l'aide de jumelles et longues-vues dans un cadre idyllique. L'observation de bernaches, de cormorans ou d'autres bêtes à plumes est au programme.

Par la maison de l'Estuaire - RDV à l'Anse du Ouern à Ploubazlanec, près de Loguivy-de-la-mer. 2 € enfant, 4 € adulte.

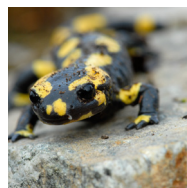


### Sons buissonniers

**MERCREDI 19 AVRIL | 15H**

Musique verte ou sons de la nature, apprenez à construire vos instruments de musique avec une feuille, un morceau de bois et différents éléments de la nature.

Par le Centre de découverte du Son de Cavan - RDV à la maison de l'Estuaire. 2 € enfant, gratuit adulte accompagnateur



### Le royaume des amphibiens

**JEUDI 20 AVRIL / JEUDI 27 AVRIL | 14H30**

Chaussez vos bottes et partez à l'aventure prospecter mares et routoirs à la recherche de tritons, grenouilles et salamandres présents sur le site de Penhoat-Lancerf.

Par War-dro an natur - RDV à la maison de l'Estuaire. 2 € enfant, gratuit adulte accompagnateur



### Opération nettoyage de laisse de mer

**SAMEDI 22 AVRIL | 14H**

Rejoignez-nous au pré salé de Frynaudour afin de récolter les déchets anthropiques laissés par les marées. Participez ainsi à une action qui a du sens pour la protection de la nature et qui vous permettra de vous sensibiliser sur le sujet. Prévoir bottes et gants.

Par la maison de l'Estuaire - RDV au pont de Frynaudour. Gratuit

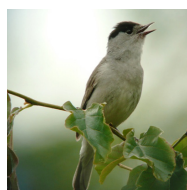


### Oh la vache ! Paysan et biodiversité

**MARDI 25 AVRIL | 14H30**

Balade pastorale dans la forêt de Penhoat-Lancerf. Découverte de la relation entre paysan et biodiversité. Présentation de la race Bretonne pie noir et du pâturage sur les landes. Dégustation des produits de la ferme.

Par Loïc de la ferme de Kerbiguet - RDV à la maison de l'Estuaire. 2 € enfant, 4 € adulte



### Balade sonore à l'écoute des oiseaux

**MERCREDI 26 AVRIL | 10H**

Le printemps est là et les chants des oiseaux égailent la forêt de Penhoat-Lancerf. Munis d'un amplificateur de son, écoutez les sons de la nature et autres murmures forestiers.

Par le Centre de découverte du Son de Cavan - RDV à la maison de l'Estuaire. 2 € enfant, 4 € adulte