SITES ET MAISONS NATURE

DE L'ARMOR À L'ARGOAT

Été 2023

Du 28 juin au 3 septembre

À la Maison de l'Estuaire et sur les sites naturels

SENTIERS & JEUX FORESTIERS

ANIMATIONS

DÉCOUVERTES

Maison de l'Estuaire
Traou Nez 22860 Plourivo
Tél. **02 96 55 96 79**
www.guingamp-paimpol-agglo.bzh

Conservatoire du littoral

Guingamp Paimpol AGGLOMÉRATION

Animations gratuites sans réservation

Tous les mercredis, jeudis et vendredis du 28 juin au 3 septembre 2023 pour tout public.

Les boucles de l'estuaire

TOUS LES MERCREDIS | 14H30

Parcourez les landes et la forêt littorale de Penhoat – Lancerf à la découverte de son histoire et de ses richesses naturelles.
Balade de 4kms.
Gratuit. RDV à la Maison de l'estuaire / Plourivo.

Les boucles du littoral

TOUS LES JEUDIS | 14H30

De l'anse du Ouern à la lagune de Cornec, partez à la découverte des différents milieux naturels de la pointe de l'Arcouest.
Gratuit - RDV point de vue Lann Vraz - statues des veuves d'Islandais / Ploubazlanec

Les boucles des falaises

TOUS LES VENDREDIS | 14H30

Arpentez les falaises du Goëlo à Plouézec qui sont parmi les plus hautes de Bretagne et découvrez la biodiversité de ce site naturel remarquable.
Gratuit. RDV à la pointe de minard / Plouézec.

Les sentiers de randonnée sont en accès libre toute l'année

La Maison de l'estuaire est située sur les rives de l'estuaire du Trieux au coeur d'un massif forestier s'étendant sur près de 600 ha. Cet espace naturel représente aujourd'hui la plus importante forêt littorale de Bretagne Nord. Une dizaine de kilomètres de sentiers offrent de nombreuses possibilités de promenades et randonnées pour découvrir les paysages remarquables de ce site du Conservatoire du littoral.

Parcours de jeux forestiers

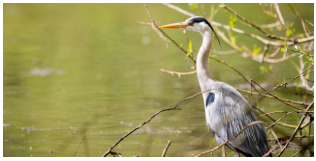
Un circuit de jeux grandeur nature vous attend sur les bords de l'estuaire : mikado géant, jeux de lancers, awalé...

Ludique pour toute la famille !

Animations sur réservation Juillet 2023

>>> Sur réservation uniquement par téléphone au 02 96 55 96 79

N'hésitez pas à **laisser un message sur le répondeur avec vos coordonnées.**



Dimanche 9 juillet | 10h

LES OISEAUX DE L'ESTUAIRE

Découvrez les oiseaux de l'Anse du Ledano sur le Trieux grâce à des jumelles et longues-vues. Observez aigrettes, huitriers, cormorans et autres bêtes à plumes.
Par la maison de l'Estuaire. 2 € enfant, 4 € adulte.
RDV Chemin de Pont Erwan Paimpol.

Samedi 15 juillet | 9h

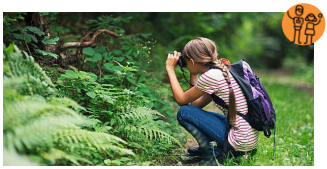
CHEMIN DES CHANTS D'OISEAUX

Ouvrez grand vos oreilles et découvrez toute la diversité des chants d'oiseaux lors d'une balade sur les sentiers de la forêt de Penhoat-Lancerf. Venez écouter et apprendre à reconnaître les oiseaux à leur chant.
Par la Maison de l'Estuaire. 2 € enfant, 4 € adulte.
RDV à la maison de l'Estuaire/ Plourivo.

Mardi 18 juillet | 14h

LA VANNERIE UN JEU D'ENFANT !

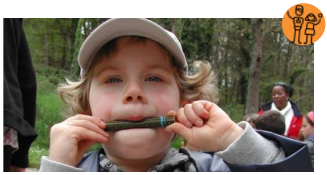
Tu souhaites t'initier à l'art de la vannerie ? Participe à cet atelier avec un professionnel et repars avec ta création en osier.
Par Christian Huon du Domaine de la Roche-Jagu.
2€ enfant (à partir de 8 ans) - Gratuit adulte accompagnateur.
RDV à la Maison de l'Estuaire.



Dimanche 23 juillet | 14h30

NATURALISTES EN HERBE

Kit d'exploration en main, pars à l'aventure et apprends à observer la vie sauvage !
Muni de jumelles, loupe, guides sur les plantes et les animaux, tu seras équipé pour jouer les apprentis naturalistes et réaliser de mini-inventaires.
Par la Maison de l'Estuaire. 2€ enfant (à partir de 8 ans) - Gratuit adulte accompagnateur. RDV à la Maison de l'Estuaire.



Mardi 25 juillet | 14h

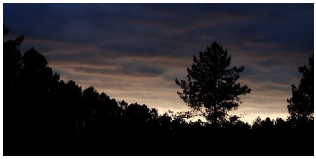
SONS BUISSONNIERS

Musique verte ou sons de la nature, apprenez à construire vos instruments de musique avec une feuille, un morceau de bois et autres éléments de la nature.
Par le Centre de découverte du Son de Cavan . 2€ enfant - Gratuit adulte accompagnateur.
RDV à la maison de l'Estuaire/ Plourivo.

Vendredi 28 juillet | 14h

ENTRE DEUX RIVES

Changez de perspective et découvrez les panoramas saisissants de la Maison de l'Estuaire jusqu'au château de la Roche-Jagu en naviguant sur le Trieux en canoë ! Balade de 3h- 5 kms AR (à partir de 10 ans).
Par le Pôle Nautique de Loguivy de la mer et la Maison de l'Estuaire.
38 € par personne à partir de 10 ans) Inscriptions et renseignements :
02 96 20 22 22. RDV à la Maison de l'Estuaire.



Samedi 29 juillet | 21h

BALADE NOCTURNE DANS LES BOIS

Lorsque le jour laisse place à la nuit, une ambiance mystérieuse s'installe dans la nature... Lors de cette sortie, découvrez la forêt de nuit à l'écoute de ses habitants, chouettes, engoulevents, chauve-souris...
Par la maison de l'Estuaire. 2 € enfant, 4 € adulte.
RDV à la Maison de l'Estuaire / Plourivo.

Animations pour enfants

Toutes les animations durent en moyenne 2h.

Animations sur réservation Août 2023

>>> Sur réservation uniquement par téléphone au 02 96 55 96 79

N'hésitez pas à **laisser un message sur le répondeur avec vos coordonnées.**

Mercredi 2 août | 14h

LAND ART FORESTIER

La Maison de l'Estuaire vous invite à exprimer votre créativité et à découvrir le boisement de Penhoat-Lancerf à travers un nouveau regard. Choisissez avec soin certains éléments naturels de la forêt afin de créer une œuvre éphémère.
Par la Maison de l'Estuaire.
2 € enfant - Gratuit adulte accompagnateur.
RDV à la maison de l'Estuaire/ Plourivo.

Samedi 5 août | 15h30

DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN

Explorez l'estran et son incroyable biodiversité ! Découvrez la faune, la flore du bord de mer et les bonnes pratiques de pêche à pied.
Par Vivarmor et la Maison de l'Estuaire. Gratuit - Inscriptions et renseignements : 02 96 33 10 57 ou vivarmor@orange.fr.
RDV à la cale de Port Lazo / Plouézec.

Dimanche 6 août | 14h

LA CABANE DANS LES BOIS

Refuge idéal des enfants, la cabane en bois fait partie de notre imaginaire collectif. Participez à la construction de cabanes éphémères avec les éléments et matériaux de la forêt, dans la joie et par le jeu pour se reconnecter à la nature ! *Par War Dro An Natur. 2€ enfant - Gratuit adulte accompagnateur.*
RDV à la maison de l'Estuaire / Plourivo.

Mardi 8 août | 14h

LA VANNERIE UN JEU D'ENFANT !

Tu souhaites t'initier à l'art de la vannerie ? Participe à cet atelier avec un professionnel et repars avec ta création en osier.
Par Christian Huon du Domaine de la Roche-Jagu.
2€ enfant (à partir de 8 ans) - Gratuit adulte accompagnateur.
RDV à la Maison de l'Estuaire.

Vendredi 10 août | 12h30

ENTRE DEUX RIVES

Changez de perspective et découvrez les panoramas saisissants de la Maison de l'Estuaire jusqu'au château de la Roche-Jagu en naviguant sur le Trieux en canoë ! Balade de 3h - 5 kms AR (à partir de 10 ans).
Par le Pôle Nautique de Loguivy de la mer et la Maison de l'Estuaire.
38 € par personne à partir de 10 ans) Inscriptions et renseignements : 02 96 20 22 22. RDV à la Maison de l'Estuaire.

Samedi 12 août | 16h30

OH LA VACHE ! PAYSAN ET BIODIVERSITÉ

Balade pastorale et conviviale dans la forêt de Penhoat- Lancerf. Présentation de la race bretonne pie noir et du pâturage sur les landes avec dégustation des produits de la ferme.
Par Loic de la ferme de Kerbiguet. 4€ adulte - Gratuit enfant.
RDV à l'entrée de la forêt de Penhoat-Lancerf / Plourivo.

Dimanche 13 août | 14h30

NATURALISTES EN HERBE

Kit d'exploration en main, pars à l'aventure et apprends à observer la vie sauvage !
Muni de jumelles, loupe, guides sur les plantes et les animaux, tu seras équipé pour jouer les apprentis naturalistes et réaliser de mini-inventaires.
Par la Maison de l'Estuaire. 2€ enfant (à partir de 8 ans) - Gratuit adulte accompagnateur. RDV à la Maison de l'Estuaire.

Mercredi 16 août | 14h

BATTEMENTS D'AILES

Découvrez les oiseaux de l'Anse du Ouern sur la côte de Ploubazlanec à l'aide de jumelles et longues-vues dans un cadre idyllique. L'observation de cormorans, huitriers ou autres bêtes à plumes est au programme.
Par la maison de l'Estuaire. 2 € enfant, 4 € adulte.
RDV Plage du Ouern / Ploubazlanec.

Mardi 22 août | 14h

LES CABANES DES KORRIGANS

Qui sont les korrigans ? Laissez-vous emporter dans leur univers à travers contes et constructions de petites cabanes, et peut-être aurez-vous la chance d'en apercevoir.
Par la Maison de l'Estuaire. 2 € enfant - Gratuit adulte accompagnateur. RDV à la Maison de l'Estuaire / Plourivo.

Samedi 26 août | 21h

VEILLÉE SOUS LES ETOILES

Besoin d'évasion, d'immensité et d'émerveillement ? Venez contempler les merveilles du ciel au cœur des landes de Plourivo. Les astres et les constellations se dévoileront à l'œil nu ou à la longue vue. (sous réserve de la météo – en cas de ciel couvert « Balade nocturne dans les bois »).
Par la maison de l'estuaire. 2 € enfant, 4 € adulte.
RDV à l'entrée de la forêt de Penhoat-Lancerf / Plourivo.

Animations sur réservation Septembre/Octobre

>>> Sur réservation uniquement par téléphone au 02 96 55 96 79

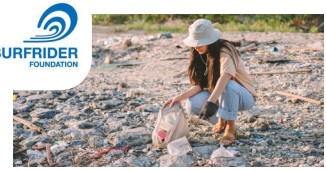
N'hésitez pas à **laisser un message sur le répondeur avec vos coordonnées.**

La Maison de l'Estuaire s'associe à l'évènement Un pas pour ma planète organisé par l'Agglomération et propose, dans ce cadre, deux animations.

Samedi 23 septembre | 16h30

OH LA VACHE ! PAYSAN ET BIODIVERSITÉ

Balade pastorale et conviviale dans la forêt de Penhoat- Lancerf. Présentation de la race bretonne pie noir et du pâturage sur les landes avec dégustation des produits de la ferme.
Par Loic de la ferme de Kerbiguet. 4 € adulte, gratuit enfant.
RDV à la Maison de l'Estuaire/Plourivo.



Jeudi 5 octobre | 16h

OPERATION NETTOYAGE DES BERGES DE L'ESTUAIRE

Rejoignez-nous à l'anse du Ledano afin de récolter les déchets anthropiques laissés par les marées. Participez ainsi à une action qui a du sens pour la protection de la nature.
Prévoir bottes et gants.
Par la Maison de l'Estuaire. Gratuit.
RDV au chemin de Pont Erwan/Paimpol.

Comment venir ?

- Direction Penhoat au départ de Paimpol
  Parking à l'entrée de la Maison de l'Estuaire
- Ligne TER Guingamp-Paimpol, arrêt Traou-Nez
- Circuit vélo-train de l'Estuaire du Trieux
- GR34 depuis Pontrieux ou Paimpol

TRAVAUX EN COURS

Un important programme de restauration de la Maison de l'estuaire est actuellement en cours. Mais pas d'inquiétude, l'équipe de la Maison de l'Estuaire propose des activités et animations extérieures durant toute la période des travaux !

Agenda des animations

JUILLET

9/07 | Les oiseaux de l'estuaire
15/07 | Chants d'oiseaux
18/07 | La vannerie, jeu d'enfant
23/07 | Naturalistes en herbe
25/07 | Sons buissonniers
28/07 | Entre deux rives
29/07 | Balade nocturne

AOÛT

2/08 | Land art forestier
5/08 | Découverte de l'estran
6/08 | La cabane dans les bois
8/08 | La vannerie, jeu d'enfant
10/08 | Entre deux rives
12/08 | Oh la vache !
13/08 | Naturalistes en herbe
16/08 | Battements d'ailes
22/08 | Les cabanes des korrigans
26/08 | Veillée sous les étoiles

SEPTEMBRE

23/09 | Oh la vache !

OCTOBRE

5/10 | Opération nettoyage