



UN PAS

POUR MA

16 SEPT.
> 6 OCT.
2023

PLANÈTE !



Conférences,
balades, expositions
ateliers, spectacles,
formations, etc

Infos pratiques et programme complet sur :

www.guingamp-paimpol-agglo.bzh

Guingamp
Paimpol
AGGLOMÉRATION

UN PAS POUR MA PLANETE !

Quatrième édition

Véritable coup de projecteur sur les acteurs locaux qui agissent tout au long de l'année, Un pas pour ma planète ! soutient et valorise depuis 2020 leur engagement et leur expertise dans le domaine de la sensibilisation et la mobilisation citoyenne en faveur de la transition écologique.

Un pas pour ma planète !, c'est 21 jours d'animation sur tout le territoire pour sensibiliser les citoyens au devenir de notre planète. Rendez-vous est donc à nouveau pris du 16 septembre au 6 octobre prochain pour découvrir un programme d'animations toujours plus varié et généreux.

Un pas pour ma planète ! est la première manifestation issue des dynamiques citoyennes en faveur de la transition écologique, coordonnée à l'échelle de l'Agglomération. Elle participe à la mise en œuvre du programme Le climat change. Et moi ? qui vise à mobiliser et faire participer les citoyens à la transition écologique et à la mise en œuvre du [Plan Climat Energie de notre Territoire](#).

Spectacles, conférences, ateliers pratiques, débats, expositions, projections, balades... Trouvez l'activité qui vous correspond pour découvrir les enjeux de la transition !

PROGRAMME :

ANIMATIONS

SAM 16 SEPT	5
LANCEMENT D'UN PAS POUR MA PLANETE ! ÉDITION 2023	5
JARDINS COLLECTIFS OU PARTAGES : LA CREATION DE NOUVEAUX ESPACES COMMUNS EN MILIEU RURAL ...	5
LES CAFES DE LA REVITALISATION	5
SEMAINE DE LA MOBILITE	5
LUN 18 SEPT	5
TROC JOUETS.....	5
MAR 19 SEPT	6
« JOUER DANS LA FORET, TOUT SIMPLEMENT » : BALADE NATURE	6
MARCHE BIO DE KERPRAT	6
GOUTER – EXPO « ET ÇA ON EN FAIT QUOI ? » ET ATELIER « INVENTONS NOS VIES BAS CARBONE »	6
MARCHE DE PRODUCTEUR BIO	6
MER 20 SEPT	7
ANIMATION JARDIN AU NATUREL ET VALORISATION DES DECHETS VERTS	7
LECTURE KAMISHIBAI	7
JEU 21 SEPT	7
SOIREE ATELIER CUISINE ANTI-GASPI, ANIMEE PAR ZERO DECHET TREGOR	7
PREPARATION ET PLANTATION DU PARTERRE FLEURIE DE LA CRECHE DE PAIMPOL.....	7
ATELIER DU RIEN	8
ATELIER DU RIEN	8
VEN 22 SEPT	8
ESPACE JEUX ET CREATION D'INSTRUMENTS DE MUSIQUE	8
SAM 23 SEPT	8
INITIATION A L'APICULTURE	8
Animation jardin au naturel et valorisation des déchets verts	8
Balade naturaliste : histoires d'arbres.....	9
INSTALLER LINUX SIMPLEMENT ET SAUVER UN VIEIL ORDINATEUR	9
DIM 24 SEPT	9
TKT – TRIEUX KAYAK TRAIL.....	9
BALADE CONTEE AUTOUR DES PLANTES SAUVAGES DANS LE BOIS DE COAT MALOUEU	9
LUN 25 SEPT	10
ANIMATION JARDIN AU NATUREL ET VALORISATION DES DECHETS VERTS	10
MAR 26 SEPT	10
FRESQUE DU CLIMAT	10
JOUER AVEC LA RECUP'	10

VISITE DE L'AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE DE BELLE-ISLE EN TERRE	10
VISITE DE L'AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE DE BELLE-ISLE EN TERRE	11
BRICO'RECYCLE : UNE DEUXIEME VIE POUR VOS OBJETS	11
MARCHE BIO DE KERPRAT	11
MARCHE DE PRODUCTEUR BIO	11
MER 27 SEPT	11
ATELIER NATURE « HORS DES SANTIERS BATTUS »	11
GOUTER – EXPO « ET ÇA ON EN FAIT QUOI ? » ET ATELIER « INVENTONS NOS VIES BAS CARBONE »	12
ANIMATION JARDIN AU NATUREL ET VALORISATION DES DECHETS VERTS	12
BRICOLONS AU POTAGER CITOYEN DE TRAOUZAC'H	12
JEU 28 SEPT	13
FRESQUE DU CLIMAT	13
PROJECTION-RENCONTRE AUTOUR DU FILM L'OCEAN VU CŒUR AVEC JEAN LECOULANT – SPECIALISTE DE LA MER	13
SAM 30 SEPT	13
SORTIE BOTANIQUE A ST-AGATHON.....	13
ATELIER AU JARDIN	13
ANIMATION JARDIN AU NATUREL ET VALORISATION DES DECHETS VERTS	13
FRESQUE DU CLIMAT	14
LUN 2 OCT	14
ATELIER MEDIATION ANIMALE : « VENEZ DECOUVRIR ET PRENDRE SOIN DES ANIMAUX DE MEL&CIE »	14
ATELIER MEDIATION ANIMALE : « VENEZ DECOUVRIR ET PRENDRE SOIN DES ANIMAUX DE MEL&CIE »	14
MAR 3 OCT	14
LIVRES ET COMPTINES « LE CHANT DES OISEAUX » SOUS LA YOURTE	14
MARCHE BIO DE KERPRAT	15
INAUGURATION DU PARTERRE FLEURIE DE LA CRECHE DE PAIMPOL	15
ESPACE JEUX ET CREATION D'INSTRUMENTS DE MUSIQUE	15
MER 4 OCT	15
ANIMATION JARDIN AU NATUREL ET VALORISATION DES DECHETS VERTS	15
ATELIER DISCO-SOUBE.....	16
JEU 5 OCT	16
CINE DEBAT – TOUS DEHORS	16
VEN 6 OCT	16
SILENCE DANS LES CHAMPS – RENCONTRE AVEC L'AUTEUR NICOLAS LEGENDRE	16
BALADE MUSICALE AU CŒUR DE LA NATURE, AVEC JOHAN JEUDY	16

EXPOSITIONS

EXPOSITION D'ŒUVRES NATURALISTES D'ALAIN GOUTAL.....	17
LEGUER, UNE RIVIERE SAUVAGE.....	17
EXPOSITION D'ILLUSTRATIONS JEUNESSE « LA NATURE NOUS EMERVEILLE ».....	17

ET PLUS ENCORE... LE BONUS

VEN 14 JUIL	18
PREPARATION DU SOL POUR LE PARTERRE FLEURI DE LA CRECHE DE PAIMPOL	18
VEN 28 AOU	18
CINE DEBAT – BIENVEILLANCE PAYSANNE	18
SAM 9 SEPT	18
INITIATION A L'APICULTURE.....	18
DIM 10 SEPT	18
BOURSE LOCALE D'ECHANGES AU CENTRE TI MENOZ A GUINGAMP.....	19
LUN 11 SEPT	19
CINE DEBAT	19
MAR 12 SEPT	19
MARCHE BIO DE PRODUCTEURS LOCAUX.....	19
MARCHE DE PRODUCTEUR BIO.....	19
JEU 14 SEPT	19
ATELIER NATURE « HORS DES SENTIERS BATTUS ».....	19
VEN 15 SEPT	20
OPERATION NETTOYAGE NATURE.....	20
SAM 7 OCT	20
BALADE NATURALISTE : L'INTELLIGENCE DE L'ARBRE	20
OPERATION CHEMINS PROPRES	20
DIM 8 OCT	20
BOURSE LOCALE D'ECHANGES AU CENTRE TI MENOZ A GUINGAMP.....	20
MAR 10 OCT	21
VISITE DE L'AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE DE BELLE-ISLE EN TERRE	21
VISITE DE L'AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE DE BELLE-ISLE EN TERRE	21
SAM 21 OCT	21
ÉNERGIES CITOYENNES : QUAND LES TERRITOIRES CONSTRUISENT LEUR TRANSITION ENERGETIQUE	21
LES CAFES DE LA REVITALISATION.....	21
MER 25 OCT	22
« JOUONS AVEC LA NATURE » : SENTIR, TOUCHER, GOUTER.....	22
« JOUONS AVEC LA NATURE » : SENTIR, TOUCHER, GOUTER.....	22

LES ANIMATIONS

SAM 16 SEPT

LANCEMENT D'UN PAS POUR MA PLANETE ! ÉDITION 2023

De 11h à 17h30 Plage de Poulafret, rue de Kerlegan à Paimpol

Après le succès de la journée de lancement à la Vallée de Cadolan en 2022, la journée de lancement 2023 se déroulera sur la base nautique du Poulafret. De 11h à 17h30, des partenaires de Guingamp-Paimpol Agglomération accueilleront la population sur stands avec des outils de sensibilisation ou des activités de loisirs en lien avec les compétences portées par l'Agglo sur les enjeux de transition écologique. Au programme : plus de 5 stands d'information (gestion déchets, l'eau, les mobilités douces...), plusieurs balades contées et un atelier musique verte avec Dame Nature, une rando-vélo entre l'Abbaye de Beauport et le site du Poulafret enfin un accueil par les élus et présentation du programme des animations d'Un pas pour ma planète ! 2023

Contact : Guingamp-Paimpol Agglomération

Animation gratuite

JARDINS COLLECTIFS OU PARTAGES : LA CREATION DE NOUVEAUX ESPACES COMMUNS EN MILIEU RURAL

LES CAFES DE LA REVITALISATION

de 10h à 11h Au « Petit Inter », 29 rue de l'Hôtel de Ville à Bégard

Qu'ils soient familiaux, partagés ou solidaires, les jardins collectifs sont le support de lien social et d'externalités positives. Les associations Vertlejardin22 et Pot'Coz présenteront la diversité de ces espaces et partageront leurs expériences ainsi que des pistes pour inspirer des collectifs à monter ce type d'initiative.

Contact : m.cosse@guingamp-paimpol.bzh ou 06 08 74 92 36

Animation gratuite

SEMAINE DE LA MOBILITE

Du 16 au 22 septembre 2023 Guingamp et Paimpol

Gratuité de l'ensemble des transports en commun (lignes de bus).

Contact : Guingamp-Paimpol Agglomération – Service Énergie et Mobilités contact@guingamp-paimpol.mobi ou 02 56 74 99 94

Animation gratuite

LUN 18 SEPT

TROC JOUETS

Du 18 septembre au 6 octobre 2023 Crèche, 7 rue Jean Moulin à Paimpol

Dans un but de partage et de ressourcerie, la crèche de Paimpol organise durant les semaines de l'évènement « Un pas pour ma planète » un espace de troc et de don de jouets.

Contact : crèche de Paimpol

Animation gratuite avec inscription obligatoire

Animation gratuite

MAR 19 SEPT

« JOUER DANS LA FORET, TOUT SIMPLEMENT » : BALADE NATURE

de 10h à 11h – Champ de Tir à Plouisy

« Jouer dans la forêt, tout simplement » : balade nature

Contact : rpe.guingamp@guingamp-paimpol.bzh ou 02 96 11 10 30

Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte

Animation gratuite sur inscription par téléphone

MARCHE BIO DE KERPRAT

de 13h45 à 16h30 Ancien couvent de Kerprat, 72, rue Yves Mazé à Ploumagoar

Tous les mercredis, en début d'après-midi, les hommes et les femmes en chantier d'insertion « maraîchage bio », porté par la Maison de l'Argoat de Guingamp, proposent tomates, salades, betteraves, aubergines, oignons, haricots verts ou bien encore bottes de carottes sur l'étal récoltes sur le site de l'ancienne communauté des Augustines de Kerprat, à Ploumagoar.

GOUTER – EXPO « ET ÇA ON EN FAIT QUOI ? » ET ATELIER « INVENTONS NOS VIES BAS CARBONE »

de 16h à 18h Salle d'animation du centre social Le ChatÔ à Paimpol

Retour sur la fabuleuse histoire du projet « et ça on en fait quoi ? » porté par 3 bénévoles du centre social municipal Le ChatÔ. Sylvie, Janine et Brigitte ont d'abord rencontré les enfants du centre de loisirs avec lesquels le ramassage de déchets sur la plage a suscité de la colère et de vives réactions chez les enfants de 6 à 11 ans. Un atelier de collecte de paroles a donc pris forme : émotions et réactions vous seront présentées avec celles des adolescents de l'espace-jeunes, adultes puis « anciens » du foyer logement. Un tour d'horizon de 4 générations qui se succèdent et partagent leurs points de vue sur les déchets et la pollution que l'on produit, qui nous entourent comme sur la consommation.

Contact : lechato@ville-paimpol.fr ou 02 96 55 31 74

Animation gratuite

MARCHE DE PRODUCTEUR BIO

de 16h à 19h Marché des producteurs bio, 88 Rue de l'Armor à Pabu

Le marché couvert, doté d'un parking gratuit, regroupe des producteurs bio locaux et vous propose un large choix de produits : légumes de saison, pain, œufs, fromages, miel, viande bovine, porcine et ovine (selon la saison), fruits de saison, fruits secs, galettes, pizzas de saison, produits à base de chanvre.

Animation gratuite

MER 20 SEPT

ANIMATION JARDIN AU NATUREL ET VALORISATION DES DECHETS VERTS

9h30 à 17h Déchèterie de Plouëc-du-Trieux

Stand d'informations et de sensibilisation pour un jardin au naturel, sur les alternatives aux pesticides, les outils de jardinage, ou autres astuces. Avec l'association War Dro An Natur, le service Prévention, collecte et valorisation des déchets et le service Biodiversité et environnement de l'Agglomération. Possibilité pour les particuliers de venir déposer leurs produits interdits (désherbant à base de glyphosate, anti-limace à base de métaldéhyde...)

Contact : s.verde@guingamp-paimpol.bzh ou 06 84 11 11 84

Animation gratuite

LECTURE KAMISHIBAI

de 9h à 11h Crèche, 7 rue Jean Moulin à Paimpol

Sensibiliser les enfants à travers la lecture d'une grande histoire Kamishibai : aux impacts et à la gestion des déchets. Cette animation est réalisée en partenariat avec Valorys.

Contact : crèche de Paimpol

Animation gratuite avec inscription obligatoire – réservée aux enfants accueillis à la crèche

JEU 21 SEPT

SOIREE ATELIER CUISINE ANTI-GASPI, ANIMEE PAR ZERO DECHET TREGOR

de 14h à 16h Relais Petite Enfance de Guingamp – Centre Social Ti Menoz à Guingamp

Soirée atelier cuisine anti-gaspi, animée par Zéro Déchet Trégor.

Contact : rpe.guingamp@guingamp-paimpol.bzh ou 02 96 11 10 30

Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte

Animation gratuite sur réservation par téléphone

PREPARATION ET PLANTATION DU PARTERRE FLEURIE DE LA CRECHE DE PAIMPOL

de 15h à 17h Maison de l'Enfance, 7 Rue Jean Moulin à Paimpol

En partenariat avec la crèche de Paimpol, l'association J'accueille la Nature propose cette dernière étape de travaux consistant à bêcher, planter, pailler et arroser le parterre de mellifère. Attention, pour ceux qui souhaitent mettre les mains dans la terre les places sont limitées, sur inscription.

Il faut apporter son matériel de jardinage et savoir se servir d'outils.

Contact : jaccueillelanature@gmail.com ou 06 75 03 73 25

Ouvert à tous, animation gratuite sur réservation par email

ATELIER DU RIEN

de 9h30 à 10h30 Pôle de Services aux familles à Pontrieux.

Contact : *rpe.pontrieux@guingamp-paimpol.bzh* ou 06 30 48 88 97

Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte

Animation gratuite sur réservation par téléphone

ATELIER DU RIEN

de 10h30 à 11h30 Pôle de Services aux familles à Pontrieux.

Contact : *rpe.pontrieux@guingamp-paimpol.bzh* ou 06 30 48 88 97

Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte

Animation gratuite sur réservation par téléphone

Animation gratuite avec inscription obligatoire – réservée aux enfants accueillis à la crèche

VEN 22 SEPT

ESPACE JEUX ET CREATION D'INSTRUMENTS DE MUSIQUE

de 9h45 à 11h15 Relais Petite Enfance de Guingamp – 2 Rue du Croizic à Plouisy

Espace jeux et création d'instruments de musique.

Contact : *rpe.guingamp@guingamp-paimpol.bzh* ou 02 96 11 10 30

Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte

Animation gratuite sur réservation par téléphone

SAM 23 SEPT

INITIATION A L'APICULTURE

de 14h à 16h Domaine de la Roche Jagu à Ploëzal

Découverte de l'apiculture avec un apiculteur professionnel à la Roche Jagu. tous renseignements sur le site larochejagu.fr

Contact : *patrice.delorme@cotesdarmor.fr* ou 06 89 09 51 86

Animation payante sur réservation

Animation jardin au naturel et valorisation des déchets verts

de 9h30 à 17h Déchèterie de Saint-Agathon

Stand d'informations et de sensibilisation pour un jardin au naturel, sur les alternatives aux pesticides, les outils de jardinage, ou autres astuces. Avec l'association War Dro An Natur, le service Prévention, collecte et valorisation des déchets et le service Biodiversité et environnement de l'Agglomération.

Possibilité pour les particuliers de venir déposer leurs produits interdits (désherbant à base de glyphosate, anti-limace à base de métaldéhyde...)

Contact : s.verde@guingamp-paimpol.bzh ou 06 84 11 11 84

Animation gratuite

Balade naturaliste : histoires d'arbres

de 14h à 16h Domaine de la Roche Jagu à Ploëzal

Saviez-vous que le saule est à l'origine de la création de l'acide acétylsalicylique, plus connu sous le nom d'aspirine ? Ou que les fruits du hêtre, les « faînes », peuvent être consommés crus ou grillés, comme les châtaignes ? Le temps d'un après-midi, le Domaine départemental de la Roche-Jagu vous propose une visite insolite autour de l'arbre, en compagnie d'un jardinier du Domaine. A l'occasion d'une balade dans le parc, Jean-Christophe Hamon, élagueur-grimpeur de son état, vous dévoilera l'histoire des arbres et leurs secrets, et vous livrera de précieux conseils d'entretien, de plantation et d'élagage... sans langue de bois !

Contact : patrice.delorme@cotesdarmor.fr ou 06 89 09 51 86

Animation payante sur réservation

INSTALLER LINUX SIMPLEMENT ET SAUVER UN VIEIL ORDINATEUR

de 10h à 12h Salle de la Forge (derrière la mairie) à Bégard

Séance collective d'installation du système Linux sur les ordinateurs des participants.

Contact : contact@infothema.frou 0616689363

Animation gratuite

DIM 24 SEPT

TKT – TRIEUX KAYAK TRAIL

à partir de 9h30 Port de Loguivy-de-la-Mer à Ploubazlanec

Cet événement est une épreuve sportive alliant, comme son nom l'indique, du kayak et du trail, sur un parcours à réaliser en binôme. Ce sont 4km de kayak dans l'estuaire du Trieux suivis de 8km de course à pied qui attendent les concurrents. Vous pouvez bien sûr y participer, les inscriptions ouvriront le mardi 8 août sur le site klikego.com !

Contact : Pôle Nautique de Guingamp-Paimpol Agglomération

Animation payante, inscription obligatoire via le site internet : klikego.com

BALADE CONTEE AUTOUR DES PLANTES SAUVAGES DANS LE BOIS DE COAT MALOUE

24 septembre 2023 de 16h à 18h30

Abbaye de Coat Malouen

Promenade contée dans le bois de Coat Malouen avec reconnaissance des végétaux et informations sur leurs propriétés et vertus. Découverte de la forêt et de sa gestion. Visite et goûter dans un jardin à l'orée du bois.

Contact : dif.penntrev@gmail.com ou 07 87 14 51 45

Animation gratuite

LUN 25 SEPT

ANIMATION JARDIN AU NATUREL ET VALORISATION DES DECHETS VERTS

De 9h30 à 17h Déchèterie de Paimpol

Stand d'informations et de sensibilisation pour un jardin au naturel, sur les alternatives aux pesticides, les outils de jardinage, ou autres astuces. Avec l'association War Dro An Natur, le service Prévention, collecte et valorisation des déchets et le service Biodiversité et environnement de l'Agglomération. Possibilité pour les particuliers de venir déposer leurs produits interdits (désherbant à base de glyphosate, anti-limace à base de métaldéhyde...)

Contact : s.verde@guingamp-paimpol.bzh ou 06 84 11 11 84

Animation gratuite

MAR 26 SEPT

FRESQUE DU CLIMAT

de 9h à 12h Lycée Kersa à Paimpol

Ateliers Fresque du Climat et/ou Fresque du numérique au sein du Lycée Kersa de Paimpol.

Contact : catherine.lion@yahoo.fr ou 06 60 61 55 92

Animation gratuite sur inscription

JOUER AVEC LA RECUP'

de 9h30 à 10h30 Relais de Bourbriac

Atelier jouer avec la récup'.

Contact : Relais Petite Enfance de Pontrieux – rpe.callac.bourbriac@guingamp-paimpol.bzh ou 06 76 12 11 33

Enfants entre 1 et 3 ans accompagnés d'un adulte

Animation gratuite sur inscription

VISITE DE L'AQUARIUM DES CURIEX DE NATURE DE BELLE-ISLE EN TERRE

de 9h30 à 10h15 Aquarium de Belle-Isle-en-Terre

Visite de l'aquarium des curieux de nature de Belle-Isle en Terre.

VISITE DE L'AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE DE BELLE-ISLE EN TERRE

de 10h30 à 11h15 Aquarium de Belle-Isle-en-Terre

Visite de l'aquarium des curieux de nature de Belle-Isle en Terre.

BRICO'RECYCLE : UNE DEUXIEME VIE POUR VOS OBJETS

de 9h à 16h Recyclerie CASCI à Paimpol

En partenariat avec les Compagnons Bâisseurs et leur BricoBus, nous proposerons un atelier de recyclage d'objets et/ou petits meubles par la réparation et le relooking.

Contact : cesf@casci.fr ou 06 88 02 77 29

Animation gratuite sur inscription par mail

MARCHE BIO DE KERPRAT

de 13h45 à 16h30 Ancien couvent de Kerprat, 72, rue Yves Mazé à Ploumagoar

Tous les mercredis, en début d'après-midi, les hommes et les femmes en chantier d'insertion « maraîchage bio », porté par la Maison de l'Argoat de Guingamp, proposent tomates, salades, betteraves, aubergines, oignons, haricots verts ou bien encore bottes de carottes sur l'étal récoltes sur le site de l'ancienne communauté des Augustines de Kerprat, à Ploumagoar.

MARCHE DE PRODUCTEUR BIO

de 16h à 19h Marché des producteurs bio, 88 Rue de l'Armor à Pabu

Le marché couvert, doté d'un parking gratuit, regroupe des producteurs bio locaux et vous propose un large choix de produits : légumes de saison, pain, œufs, fromages, miel, viande bovine, porcine et ovine (selon la saison), fruits de saison, fruits secs, galettes, pizzas de saison, produits à base de chanvre.

MER 27 SEPT

ATELIER NATURE « HORS DES SANTIERS BATTUS »

de 14h30 à 17h30 Domaine Départemental de La Roche Jagu à Ploëzal

Le Domaine départemental de la Roche-Jagu est plus étendu qu'on ne croit. Nous vous proposons en groupe restreint, une balade hors des chemins arpentés traditionnellement par les humains, et très appréciés par la faune sauvage. Sur les traces du sanglier et du

blaireau, nous apprendrons à nous promener autrement, à prendre des repères, observer, écouter, en impactant au minimum la tranquillité de ces magnifiques espaces sur lesquels l'équipe de La Roche Jagu n'intervient jamais.

Contact : Domaine départemental de La Roche Jagu

Animation gratuite sur inscription au 02 96 95 62 35

Tout public. Enfants à partir de 8 ans (accompagnés) Attention, jauge de 8 personnes.

Terrain parfois difficile (dénivelé, talus). Bottes impératives.

GOUTER – EXPO « ET ÇA ON EN FAIT QUOI ? » ET ATELIER « INVENTONS NOS VIES BAS CARBONE »

de 16h à 18h Salle d'animation du centre social Le ChatÔ à Paimpol

Retour sur la fabuleuse histoire du projet « et ça on en fait quoi ? » porté par 3 bénévoles du centre social municipal Le ChatÔ. Sylvie, Janine et Brigitte ont d'abord rencontré les enfants du centre de loisirs avec lesquels le ramassage de déchets sur la plage a suscité de la colère et de vives réactions chez les enfants de 6 à 11 ans. Un atelier de collecte de paroles a donc pris forme : émotions et réactions vous seront présentées avec celles des adolescents de l'espace-jeunes, adultes puis « anciens » du foyer logement. Un tour d'horizon de 4 générations qui se succèdent et partagent leurs points de vue sur les déchets et la pollution que l'on produit, qui nous entourent comme sur la consommation.

Contact : lechato@ville-paimpol.fr ou 02 96 55 31 74

Animation gratuite

ANIMATION JARDIN AU NATUREL ET VALORISATION DES DECHETS VERTS

de 9h30 à 17h Déchèterie de Callac

Stand d'informations et de sensibilisation pour un jardin au naturel, sur les alternatives aux pesticides, les outils de jardinage, ou autres astuces. Avec l'association War Dro An Natur, le service Prévention, collecte et valorisation des déchets et le service Biodiversité et environnement de l'Agglomération. Possibilité pour les particuliers de venir déposer leurs produits interdits (désherbant à base de glyphosate, anti-limace à base de métaldéhyde...)

Contact : s.verde@guingamp-paimpol.bzh ou 06 84 11 11 84

Animation gratuite

BRICOLONS AU POTAGER CITOYEN DE TRAOUZAC'H

de 10h à 16h Prairie de traouzac'h, Venelle de traouzac'h à Guingamp

Venez participer à une journée de travail collectif au potager de Traouzac'h. Le collectif Guingamp Climat accueille les Compagnons Bâisseurs et leur Bricobus. Réalisations en bois et découverte du potager. Pique-nique sous forme d'auberge espagnole thème végétarien, si le temps le permet.

Animation gratuite

JEU 28 SEPT

FRESQUE DU CLIMAT

de 9h à 12h Lycée Kersa à Paimpol

Ateliers Fresque du Climat et/ou Fresque du numérique au sein du Lycée Kersa de Paimpol.

Contact : catherine.lion@yahoo.fr ou 06 60 61 55 92

Animation gratuite sur inscription

**PROJECTION-RENCONTRE AUTOUR DU FILM L'OCEAN VU CŒUR
AVEC JEAN LECOULANT – SPECIALISTE DE LA MER**

de 20h30 à 22h45 Cinéma Argoat à Callac

Le jeudi 28 septembre à 20h30 au cinéma Argoat avec La Belle Équipe nous diffuserons le documentaire L'océan vu du cœur de Iolande Cadrin-Rossignol et Marie-Dominique Michaud. Une rencontre suivra la séance avec le spécialiste de la mer Jean Lecoulant. Docteur en acoustique sous-marine de l'Université de Bretagne Occidentale.

Contact : cineargoat@orange.fr ou 06 86 24 68 67

Animation payante

SAM 30 SEPT

SORTIE BOTANIQUE A ST-AGATHON

de 14h à 16h30 Mairie de Saint-Agathon

Contact : biodiversite.saintagathon@gmail.com ou 02 96 44 95 91

Animation gratuite sur inscription

ATELIER AU JARDIN

de 14h à 17h Médiathèque de Ploëzal

Ateliers au jardin : création d'un kiosque à tisanes à partir de palettes et fabrication de boules de graines

Contact : mediatheque@ploezal.fr ou 02 96 44 20 54

Animation gratuite

**ANIMATION JARDIN AU NATUREL ET VALORISATION DES DECHETS
VERTS**

de 9h30 à 17h Déchèterie de Bégard

Stand d'informations et de sensibilisation pour un jardin au naturel, sur les alternatives aux pesticides, les outils de jardinage, ou autres astuces. Avec l'association War Dro An Natur, le service Prévention, collecte et valorisation des déchets et le service Biodiversité et environnement de l'Agglomération. Possibilité pour les particuliers de venir déposer leurs produits interdits (désherbant à base de glyphosate, anti-limace à base de métaldéhyde...)

Contact : s.verde@guingamp-paimpol.bzh ou 06 84 11 11 84

Animation gratuite

FRESQUE DU CLIMAT

de 14h à 17h Kistin Café, 3 rue de l'église à Runan

Réalisation d'une fresque du Climat.

Animation gratuite

LUN 2 OCT

ATELIER MEDIATION ANIMALE : « VENEZ DECOUVRIR ET PRENDRE SOIN DES ANIMAUX DE MEL&CIE »

de 9h30 à 10h15 Maison de l'Enfance à Paimpol

Atelier médiation animale : « venez découvrir et prendre soin des animaux de Mel&Cie »

Contact : Relais Petite Enfance de Paimpol – rpe.paimpol@guingamp-paimpol.bzh ou 06 85 12 77 25

Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte

Animation gratuite sur inscription par téléphone

ATELIER MEDIATION ANIMALE : « VENEZ DECOUVRIR ET PRENDRE SOIN DES ANIMAUX DE MEL&CIE »

de 10h30 à 11h15 Maison de l'Enfance à Paimpol

Atelier médiation animale : « venez découvrir et prendre soin des animaux de Mel&Cie »

Contact : Relais Petite Enfance de Paimpol – rpe.paimpol@guingamp-paimpol.bzh ou 06 85 12 77 25

Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte

Animation gratuite sur inscription par téléphone

MAR 3 OCT

LIVRES ET COMPTINES « LE CHANT DES OISEAUX » SOUS LA YOURTE

de 9h30 à 10h15 Foyer Roger Legrand à Ploumagoar

Livres et comptines « Le chant des oiseaux » sous la yourte, avec la médiathèque de Ploumagoar et le foyer Roger Legrand.

Contact : Relais Petite Enfance de Guingamp – rpe.guingamp@guingamp-paimpol.bzh ou 02 96 11 10 30

**Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte
Animation gratuite sur inscription par téléphone**

MARCHE BIO DE KERPRAT

de 13h45 à 16h30 Ancien couvent de Kerprat, 72, rue Yves Mazé à Ploumagoar

Tous les mercredis, en début d'après-midi, les hommes et les femmes en chantier d'insertion « maraîchage bio », porté par la Maison de l'Argoat de Guingamp, proposent tomates, salades, betteraves, aubergines, oignons, haricots verts ou bien encore bottes de carottes sur l'étal récoltes sur le site de l'ancienne communauté des Augustines de Kerprat, à Ploumagoar.

INAUGURATION DU PARTERRE FLEURIE DE LA CRECHE DE PAIMPOL

de 17h30 à 19h Maison de l'Enfance à Paimpol

En plein centre de Paimpol, après deux phases de création du parterre, venez inaugurer lors d'un temps conviviale l'ouverture de plusieurs mètres carrés à la biodiversité grâce à la création d'un parterre mellifère (plantes à destination des insectes pollinisateurs comme les abeilles) !

Contact : jaccueillelanature@gmail.com ou 06 75 03 73 25

Animation gratuite

ESPACE JEUX ET CREATION D'INSTRUMENTS DE MUSIQUE

de 9h30 à 11h30 Pôle de Services aux familles à Pontrieux

Espace jeux et création d'instruments de musique.

Contact : Relais Petite Enfance de Pontrieux – rpe.pontrieux@guingamp-paimpol.bzh ou 06 30 48 88 97

**Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte
Animation gratuite sur inscription par téléphone**

MER 4 OCT

ANIMATION JARDIN AU NATUREL ET VALORISATION DES DECHETS VERTS

de 9h30 à 17h Déchèterie de Bourbriac

Stand d'informations et de sensibilisation pour un jardin au naturel, sur les alternatives aux pesticides, les outils de jardinage, ou autres astuces. Avec l'association War Dro An Natur, le service Prévention, collecte et valorisation des déchets et le service Biodiversité et environnement de l'Agglomération. Possibilité pour les particuliers de venir déposer leurs produits interdits (désherbant à base de glyphosate, anti-limace à base de métaldéhyde...)

Contact : s.verde@guingamp-paimpol.bzh ou 06 84 11 11 84

Animation gratuite

ATELIER DISCO-SOUPÉ

de 14h à 19h Ancien couvent de Kerprat, 72, rue Yves Mazé à Ploumagoar

Dans un même lieu, en intérieur et extérieur, venez réaliser des créations personnelles à partir d'objet et accessoires recyclés. En parallèle, venez profiter d'une animation festive à partir de légumes bio produits sur place avec l'équipe du chantier maraichage bio de Kerprat !

Contact : Association Maison de l'Argoat

responsablepiae@maisondelargoat.fr / 07 81 44 63 76 ou au 07 82 83 66 40

Animation gratuite sur inscription conseillée

Contact : jaccueillelanature@gmail.com ou 06 75 03 73 25

JEU 5 OCT

CINE DEBAT – TOUS DEHORS

de 20h à 22h Cinéma Les Korrigans, 6, Rue Saint-Nicolas à Guingamp

Rencontre suivi d'un débat.

Contact : Cinéma Les Korrigans 02 96 43 73 07

Animation payante sur réservation recommandée auprès du cinéma

VEN 6 OCT

SILENCE DANS LES CHAMPS – RENCONTRE AVEC L'AUTEUR NICOLAS LEGENDRE

de 18h30 à 20h30 Médiathèque Municipale de Paimpol

Nicolas Legendre est un journaliste breton (Rennes), travaillant notamment pour Le Monde dont il est correspondant en Bretagne. Après une série de 5 articles publiés dans Le Monde en début d'année 2023, son livre Silence dans les champs sort en avril 2023. Enquête au long cours jalonnée de témoignages saisissants, Silence dans les champs est une immersion glaçante dans le principal territoire agro-industriel de France : la Bretagne. Dans ce livre, Nicolas Legendre relate comment et pourquoi le « système » agro-industriel entraîne la disparition progressive des paysans, l'asservissement de nombreux salariés de l'agroalimentaire, l'altération des écosystèmes et la généralisation de la nourriture en boîte.

Contact : b.mauvais@ville-paimpol.fr ou 02 96 22 01 09

Animation gratuite

BALADE MUSICALE AU CŒUR DE LA NATURE, AVEC JOHAN JEUDY

de 10h à 11h Vallée du Perrier à Kermoroc'h

Balade musicale au cœur de la nature, avec Johan Jeudy

Contact : Relais Petite Enfance de Louargat – rpe.begard.louargat@guingamp-paimpol.bzh ou 06 82 76 14 71. Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte

Animation gratuite sur inscription par téléphone

LES EXPOSITIONS

EXPOSITION D'ŒUVRES NATURALISTES D'ALAIN GOUTAL

Tous les publics

Exposition du 15/06/2023 au 30/09/2023

Départ du pont, face à l'église, Place Anatole Le Braz à Saint-Servais

Exposition tirée d'albums jeunesse : Chaud la planète ! et L'Eldorad'eau des éditions du Ricochet. L'exposition évoque le réchauffement climatique et ses conséquences grâce à une approche fictionnelle. Albums consultables sur place.

MJC du pays de Bégard - Toute la journée ; Pas d'inscription nécessaire

Animation gratuite

LEGUER, UNE RIVIERE SAUVAGE

Tous les publics

Exposition du 01/07/2023 au 30/09/2023 de 10h à 18h

Biscuiterie Ménou, 16 Rue de la Gare à Plougonver

En 2017, Le Léguer est devenu la première rivière de Bretagne labellisée « Site Rivières Sauvages ». Une belle récompense, témoignage de la richesse du patrimoine naturel de ce magnifique cours d'eau. Les photographes du club photo Déclic'Armor ont sillonné les berges du Léguer et de ses affluents à la recherche de cette « nature sauvage »... A travers leurs photos, ils vous invitent à découvrir une nature merveilleuse et mystérieuse...

Contact : Association Déclic'Armor

Animation gratuite

EXPOSITION D'ILLUSTRATIONS JEUNESSE « LA NATURE NOUS ÉMERVEILLE »

Tous les publics, Enfants (0 à 14 ans)

Exposition du 01/09/2023 au 30/09/2023 de 9h à 18h

MJC du pays de Bégard

« La nature nous émerveille » est une exposition de planches d'illustrations de livres jeunesse. Plongez au cœur de la Nature, à travers un choix d'illustrations variées issues de nos différentes collections, nous proposons une exposition qui met en avant l'ADN de notre maison : la Nature. Alors profitons du spectacle qui nous est offert tout autour de nous !

Contact : begard.mjc@wanadoo.fr ou 02 96 45 20 60

Animation gratuite

ET ÇA CONTINUE TOUTE L'ANNÉE !

Les porteurs d'activités et Guingamp-Paimpol Agglomération s'engagent toute l'année en faveur de la transition écologique. Voici quelques exemples des activités à venir après cette seconde édition d'*Un pas pour ma planète !* :

VEN 14 JUIL

PREPARATION DU SOL POUR LE PARTERRE FLEURI DE LA CRECHE DE PAIMPOL

de 15h à 17h Maison de l'Enfance, 7 Rue Jean Moulin à Paimpol

En partenariat avec la crèche de Paimpol, cette première étape consistait à délimiter un périmètre et de préparer le terrain pour accueillir un futur parterre de mellifère (plantes à destination des insectes pollinisateurs comme les abeilles).

Contact : jaccueillelanature@gmail.com ou 06 75 03 73 25

VEN 28 AOU

CINE DEBAT – BIENVEILLANCE PAYSANNE

de 20h à 22h Cinéma Les Korrigans, 6, Rue Saint-Nicolas à Guingamp

Ciné débat en présence du réalisateur et d'un protagoniste du film.

Contact : Cinéma Les Korrigans 02 96 43 73 07

Animation payante sur réservation recommandée auprès du cinéma

SAM 9 SEPT

INITIATION A L'APICULTURE

de 14h à 16h Domaine de la Roche Jagu à Ploëzal

Découverte de l'apiculture avec un apiculteur professionnel à la Roche Jagu. tous renseignements sur le site larochejagu.fr

Contact : patrice.delorme@cotesdarmor.fr ou 06 89 09 51 86

Animation payante sur réservation

DIM 10 SEPT

BOURSE LOCALE D'ÉCHANGES AU CENTRE TI MENOZ A GUINGAMP

de 14h à 16h Centre Social Ti Menoz à Guingamp

Tout en animant un Bourse Locale d'Échanges, les membres du SEL de l'Argoat vous feront découvrir leur association et le fonctionnement de leur monnaie interne : les Gwennegs ! Une activité concrète pour évoluer vers plus de citoyenneté et de solidarité.

Contact : info.selargoat@gmail.com ou 06 45 97 98 53

Animation gratuite

LUN 11 SEPT

CINE DEBAT

de 20h à 22h Cinéma Les Korrigans, 6, Rue Saint-Nicolas à Guingamp

Ciné débat suivi d'une rencontre.

Contact : Cinéma Les Korrigans 02 96 43 73 07

Animation payante sur réservation recommandée auprès du cinéma

MAR 12 SEPT

MARCHE BIO DE PRODUCTEURS LOCAUX

de 15h30 à 19h Le marché des halles, Place de la République à Belle-Isle-en-Terre

Venez découvrir aux Halles de Belle-Isle-En-Terre les produits de nos producteurs. Flânez autour des étales à la découverte des saveurs locales : fruits, légumes, pains, produits laitiers...

MARCHE DE PRODUCTEUR BIO

de 16h à 19h Marché des producteurs bio, 88 Rue de l'Armor à Pabu

Le marché couvert, doté d'un parking gratuit, regroupe des producteurs bio locaux et vous propose un large choix de produits : légumes de saison, pain, œufs, fromages, miel, viande bovine, porcine et ovine (selon la saison), fruits de saison, fruits secs, galettes, pizzas de saison, produits à base de chanvre.

JEU 14 SEPT

ATELIER NATURE « HORS DES SENTIERS BATTUS »

de 14h30 à 17h30 Domaine Départemental de La Roche Jagu à Ploëzal

Le Domaine départemental de la Roche-Jagu est plus étendu qu'on ne croit. Nous vous proposons en groupe restreint, une balade hors des chemins arpentés traditionnellement par les humains, et très appréciés par la faune sauvage. Sur les traces du sanglier et du blaireau, nous apprendrons à nous promener autrement, à prendre des repères, observer, écouter, en impactant au minimum la tranquillité de ces magnifiques espaces sur lesquels l'équipe de La Roche Jagu n'intervient jamais.

Contact : [Domaine départemental de La roche Jagu](#)

Animation gratuite sur inscription au 02 96 95 62 35

Tout public. Enfants à partir de 8 ans (accompagnés) Attention, jauge de 8 personnes. Terrain parfois difficile (dénivelé, talus). Bottes impératives.

VEN 15 SEPT

OPERATION NETTOYAGE NATURE

de 9h à 12h Association Maison de l'Argoat

Opération de nettoyage et ramassage de déchets sur des lieux stratégiques de Guingamp et sensibilisation à la nécessité de trier les déchets.

Contact : c.leclerc@maisondelargoat.fr ou 06 58 44 01 63

Animation gratuite – Adultes (25 à 64 ans)

SAM 7 OCT

BALADE NATURALISTE : L'INTELLIGENCE DE L'ARBRE

de 14h30 à 17h30 Domaine de la Roche Jagu à Ploëzal

Plus aucun doute, les arbres sont intelligents. Cette intelligence, très différente de celle des humains, s'opère tous les jours sous nos yeux, en silence. Les arbres voient, sentent, touchent et perçoivent leur environnement dans la plus grande discrétion. Parcourez le parc de La Roche-Jagu à la rencontre de ces impressionnants spécimens, avec Jean-Luc Le Jeanne, guide passionné de l'association « Patrimoine et nature de Bretagne »

Contact : patrice.delorme@cotesdarmor.fr ou 06 89 09 51 86

Animation payante sur réservation

OPERATION CHEMINS PROPRES

de 10h à 12h Mairie, 1 Place Roger-Madigou à Louargat

Ramassage de déchet sur la commune de Louargat.

Contact : Mairie de Louargat mairie-de-louargat@wanadoo.fr ou 02 96 43 12 35

Animation gratuite sur inscription recommandée

DIM 8 OCT

BOURSE LOCALE D'ECHANGES AU CENTRE TI MENOZ A GUINGAMP

de 14h à 16h Centre Social Ti Menoz à Guingamp

Tout en animant un Bourse Locale d'Echanges, les membres du SEL de l'Argoat vous feront découvrir leur association et le fonctionnement de leur monnaie interne : les Gwennegs ! Une activité concrète pour évoluer vers plus de citoyenneté et de solidarité.

Contact : info.selargoat@gmail.com ou 06 45 97 98 53

Animation gratuite

MAR 10 OCT

VISITE DE L'AQUARIUM DES CURIEX DE NATURE DE BELLE-ISLE EN TERRE

de 9h30 à 10h15 Aquarium de Belle-Isle-en-Terre

Visite de l'aquarium des curieux de nature de Belle-Isle en Terre.

VISITE DE L'AQUARIUM DES CURIEX DE NATURE DE BELLE-ISLE EN TERRE

de 10h30 à 11h15 Aquarium de Belle-Isle-en-Terre

Visite de l'aquarium des curieux de nature de Belle-Isle en Terre.

MER 11 OCT

BALADE DECOUVERTE DE LA COTE EN VELO A ASSISTANCE ELECTRIQUE

Première sortie à 13h30 et une autre à 15h30 pour une balade d'environ 1h30

Départ de la base nautique de Poulafret à Paimpol

Venez découvrir la côte Bretonne autrement ! Le long d'une balade de 18,5 km, venez découvrir Paimpol, Loguivy-de-la-Mer et Ploubazlanec autrement en Vélo Assistance Electrique.

Vélo fourni, 6 personnes max par balade avec inscription obligatoire jusqu'au 10 octobre via le ligne page « programme » du site www.guingamp-paimpol-agglo.bzh

SAM 21 OCT

ÉNERGIES CITOYENNES : QUAND LES TERRITOIRES CONSTRUISENT LEUR TRANSITION ENERGETIQUE LES CAFES DE LA REVITALISATION

de 11h à 12h30 Salle polyvalente, 3 Rue de l'Église à Runan

Le temps d'une matinée, venez assister à une conférence et un débat sur la transition de nos bourgs avec comme sujet « Énergies citoyennes : quand les territoires construisent leur transition énergétique » avec une réflexion de fond sur comme la participation citoyenne peut-être moteur de la transition de nos bourgs avec comme participant Énergie Partagée.

Contact : Service Énergie et Mobilités climatenergie@guingamp-paimpol.bzh

Animation gratuite

MER 25 OCT

« JOUONS AVEC LA NATURE » : SENTIR, TOUCHER, GOUTER.

de 10h à 12h Maison de l'Enfance à Ploumagoar

« Jouons avec la nature » : Sentir, toucher, goûter. En partenariat avec l'atelier de soutien éducatif (Service Jeunesse de Guingamp).

Contact : Relais Petite Enfance de Guingamp et l'atelier de soutien éducatif (Service Jeunesse de Guingamp) – rpe.guingamp@guingamp-paimpol.bzh ou 2 96 11 10 30 ou au 06 82 76 14 71

Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte

Animation gratuite sur inscription

« JOUONS AVEC LA NATURE » : SENTIR, TOUCHER, GOUTER.

de 14h à 16h Maison de l'Enfance à Ploumagoar

« Jouons avec la nature » : Sentir, toucher, goûter. En partenariat avec l'atelier de soutien éducatif (Service Jeunesse de Guingamp).

Contact : Relais Petite Enfance de Guingamp et l'atelier de soutien éducatif (Service Jeunesse de Guingamp) – rpe.guingamp@guingamp-paimpol.bzh ou 2 96 11 10 30 ou au 06 82 76 14 71

Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte

Animation gratuite sur inscription