

Automne 2023

➤ Du 21 octobre au 5 novembre ➤

# À la Maison de l'Estuaire et sur les sites naturels



SENTIERS & JEUX FORESTIERS



ANIMATIONS



DÉCOUVERTES



les  
minutes  
bleues

Maison de l'Estuaire  
Traou Nez 22860 Plourivo  
Tél. 02 96 55 96 79  
[www.guingamp-paimpol-agglo.bzh](http://www.guingamp-paimpol-agglo.bzh)

 Conservatoire du  
littoral

**Guingamp**  
 **Paimpol**  
AGGLOMÉRATION

## Les sentiers de randonnée sont en accès libre toute l'année

La Maison de l'estuaire est située sur les rives de l'estuaire du Trieux au cœur d'un massif forestier s'étendant sur près de 600 ha. Cet espace naturel représente aujourd'hui la plus importante forêt littorale de Bretagne Nord. Une dizaine de kilomètres de sentiers offrent de nombreuses possibilités de promenades et randonnées pour découvrir les paysages remarquables de ce site du Conservatoire du littoral.

### Parcours de jeux forestiers

Un circuit de jeux grandeur nature vous attend sur les bords de l'estuaire : mikado géant, jeux de lancers, awalé...

Ludique pour toute la famille !



## Animations sur réservation Octobre/Novembre

>>> Sur réservation uniquement par téléphone au 02 96 55 96 79

N'hésitez pas à laisser un message sur le répondeur avec vos coordonnées.

Les animations durent en moyenne 2 heures.



Animation pour les enfants accompagnés d'un adulte.



Samedi 21 octobre | 14h

### LES BOUCLES DU LITTORAL

De Loguivy à l'Arcouest, partez à la découverte des différents milieux naturels de l'anse du Ouern, site protégé du Conservatoire du Littoral. Charmante balade commentée qui conjugue plages de galets, sentiers boisés, champs et prairies. Profitez pleinement de ce circuit champêtre entre terre et mer. *Gratuit - RDV point de vue Lann Vraz - statues des veuves d'Islandais / Ploubazlanec*



Dimanche 22 octobre | 10h

### LES BOUCLES DES FALAISES

Arpentez les falaises du Goëlo à Plouézec parmi les plus hautes de Bretagne et découvrez la biodiversité de ce site naturel protégé du Conservatoire du Littoral. Ce site vous séduira par la beauté de ses paysages et sa richesse écologique avec ses landes regorgeant de passereaux. Aurez-vous la chance d'observer la Fauvette pitchou ? *Gratuit - RDV à la Pointe de Minard / Plouézec*



Mardi 24 Octobre | 14h

Jeudi 2 novembre | 14h

### SORTIE DECOUVERTE DES CHAMPIGNONS

Vous souhaitez découvrir ou approfondir vos connaissances sur les champignons? Suivez le guide lors d'une balade dans la forêt de Penhoat-Lancfer et découvrez leur diversité et leur rôle dans l'écosystème forestier. *Par la Société Mycologique des Côtes d'Armor - RDV à la maison de l'Estuaire. 4 euros adulte, gratuit enfant*



Jeudi 26 octobre | 14h

### LES OISEAUX DE L'ESTUAIRE

L'automne arrive, l'estuaire du Trieux accueille de nombreux visiteurs en quête de douceur et d'une alimentation abondante : bernaches, canards, échassiers... Venez les découvrir et les observer, longues vue et jumelles en main. *Par la maison de l'Estuaire - RDV Chemin de Pont Erwan / Paimpol 2 € enfant, 4 € adulte*

# Animations sur réservation Octobre/Novembre

>>> Sur réservation uniquement par téléphone au 02 96 55 96 79

N'hésitez pas à laisser un message sur le répondeur avec vos coordonnées.



**SUSPECT**



**Vendredi 27 octobre | 14h**

## LES ENQUETES DE L'ESTUAIRE – LE MYSTÈRE DE COAT ERMIT

Un incident est survenu à Coat Ermit. Nous avons besoin de votre aide pour enquêter sur la disparition mystérieuse d'un animal. Courage, ténacité, esprit d'équipe, réflexion et patience sont nécessaires pour résoudre cette énigme. Serez-vous prêts à relever le défi ?

Jeu de piste 8 ans et + Par la Maison de l'Estuaire- RDV à Coat Ermit / Plourivo  
2 € enfant, gratuit adulte accompagnateur – Durée 2h/2h30



**Samedi 28 octobre | 20h30**

## CHOUETTE SOIRÉE SOUS LES ÉTOILES

Besoin d'évasion, d'immensité et d'émerveillement ? Contemplez les merveilles du ciel étoilé au cœur des landes de Plourivo. Dans l'ambiance mystérieuse de la nature soyons à l'écoute de la faune nocturne. Les astres, les constellations et une éclipse partielle de la lune se dévoileront à l'œil nu ou à la longue vue (sous réserve de la météo – en cas de ciel couvert « Balade nocturne dans les bois »).

Par la maison de l'estuaire – RDV à l'entrée de la forêt de Penhoat-Lancerf / Plourivo. 2 € enfant, 4 € adulte

**Dimanche 29 octobre | 17h30**

**Mardi 31 octobre | 17h30**

## ENTRE CHIEN ET LOUP

Au cœur de la forêt de Penhoat-Lancerf, loin des lumières artificielles, préparez-vous pour une rencontre insolite avec les animaux de la nuit. La chouette hulotte se fera-t-elle entendre une fois la nuit tombée ? Immergez-vous dans le monde obscur des chauve-souris, dont le cri habituellement inaudible par nos oreilles le deviendra grâce aux batbox. Une expérience unique ! Par la maison de l'Estuaire RDV à la Maison de l'Estuaire / Plourivo 2 € enfant, 4 € adulte

**Mercredi 1er novembre | 14h**

## LA FORÊT AUX COULEURS DE L'AUTOMNE

Plongez dans l'ambiance et les couleurs automnales, de la forêt de Penhoat-Lancerf. Cette période de grands bouleversements pour la faune et la flore est l'occasion idéale de découvrir l'écosystème forestier. Au fil de la balade, partez à la rencontre des différentes espèces qui peuplent le site, et apprenez à les reconnaître. Par la maison de l'Estuaire - RDV Maison de l'Estuaire / Paimpol. 4€ adulte, 2€ enfant



**Vendredi 3 novembre | 14h30**

## LA CABANE DANS LES BOIS

Construis la cabane de tes rêves dans la forêt de Penhoat-Lancerf ! Apprends par le jeu à construire des cabanes éphémères avec les éléments naturels et sans outils. Par War Dro An Natur - RDV à la maison de l'Estuaire / Plourivo  
2 € enfant, gratuit adulte accompagnateur



**Samedi 4 novembre | 15h**

## OH LA VACHE ! PAYSAN ET BIODIVERSITÉ

Balade pastorale et conviviale dans la forêt de Penhoat-Lancerf. Présentation de la race bretonne pie noir et du pâturage sur les landes et dégustation des produits de la ferme. Par Loïc de la ferme de Kerbiguet - RDV à la Maison de l'Estuaire / Plourivo. 4 euros adulte, gratuit enfant



**Dimanche 5 novembre | 14h**

## NATURALISTES EN HERBE

Kit d'exploration en main, pars à l'aventure et apprends à observer la vie sauvage ! Muni de jumelles, loupe, guides sur les plantes et les animaux, tu seras équipé pour jouer les apprentis naturalistes et réaliser de mini-inventaires.

Par la Maison de l'Estuaire - RDV à la maison de l'Estuaire / Plourivo  
2 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (à partir de 7 ans)

Les animations durent en moyenne 2 heures.



## Comment venir ?



Direction Penhoat au départ de Paimpol  
Parking à l'entrée de la Maison de l'Estuaire



Ligne TER Guingamp-Paimpol, arrêt Traou-Nez



Circuit vélo-train de l'Estuaire du Trieux



GR34 depuis Pontrieux ou Paimpol



## TRAVAUX EN COURS

Un important programme de restauration de la Maison de l'estuaire est actuellement en cours. Mais pas d'inquiétude, l'équipe de la Maison de l'Estuaire propose des activités et animations extérieures durant toute la période des travaux !

## Agenda des animations

### OCTOBRE

- 21/10 | 14h | Les boucles du littoral
- 22/10 | 10h | Les boucles des falaises
- 24/10 | 14h | Découverte des champignons
- 25/10 | 14h | Les boucles de l'estuaire
- 26/10 | 14h30 | Les oiseaux de l'estuaire
- 27/10 | 14h | Les enquêtes de l'estuaire
- 28/10 | 20h30 | Chouette soirée sous les étoiles
- 29/10 | 17h30 | Entre chien et loup
- 31/10 | 17h30 | Entre chien et loup

15 minutes bleues

### NOVEMBRE

- 1/11 | 14h | La forêt aux couleurs de l'automne
- 2/11 | 14h | Découverte des champignons
- 3/11 | 14h30 | La cabane dans les bois
- 4/11 | 15h | Balade pastorale
- 5/11 | 14h | Naturalistes en herbe

