

Mardi  
**20 février**  
de 18h à 20h

Salle de la Grande Ourse  
**SAINT-AGATHON**

**CONFÉRENCE**  
**POUR LES FAMILLES**  
**& PROFESSIONNELS**

Animée par  
**le Dr Anne-Lise**  
**Ducanda**

*Médecin et conférencière*  
**UNESCO**

# COMMENT GÉRER LES ÉCRANS EN FAMILLE

**DU BÉBÉ À L'ADOLESCENT**

❖ Outils pratiques ❖ Recommandations ❖ Ressources ❖ Échanges



❖ Renseignements  
**CIAS - 02 96 55 99 56**  
[cias@guingamp-paimpol.bzh](mailto:cias@guingamp-paimpol.bzh)

Action  
organisée  
par le CIAS  
et soutenue  
financièrement  
par l'État

  
**PRÉFET  
DES CÔTES-  
D'ARMOR**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*  
**MILDECA**

  
**Saint  
Agathon**  
Mission interministérielle de lutte contre  
les drogues et les conduites addictives

# THÉMATIQUES ABORDÉES



CONFÉRENCE  
POUR LES FAMILLES  
& PROFESSIONNELS

- ... Contexte sociétal, temps d'écran des enfants... Et des parents.
- ... Le puissant pouvoir attractif des écrans : tous captés par les écrans : La Technoférence.
- ... Comment se développent les compétences de l'enfant ?
- ... Quels impacts de la surexposition aux écrans sur le développement et le comportement de l'enfant ?
- ... Les enfants/ados sont exposés à des **contenus inadaptés** de plus en plus tôt : porno, violence, ...
- ... **Les réseaux sociaux** : le cyberharcèlement, la violence, le porno et les autres risques.
- ... La difficile **gestion des écrans pour les familles**.
- ... **Recommandations en pratique** : comment faire en fonction de l'âge et de la situation de l'enfant ?
- ... **À quel âge le 1<sup>er</sup> smartphone ?** Comment gérer le smartphone ?
- ... **Outils pratiques** : contrôle parental, boîtes à idées, sac à bidouilles, planning écrans, etc.
- ... **Ressources** : sites, vidéos, ouvrages.
- ... **Échanges avec la salle.**



VENTE ET  
DÉDICACE DE  
L'OUVRAGE

"Les tout-petits  
face aux écrans"



Conférence animée par le Dr Anne-Lise Ducanda, Médecin du Développement de l'Enfant, experte sur la question des écrans et des enfants, auteure du livre « *Les tout-petits face aux écrans* », conférencière et formatrice, membre du collectif CoSE et de l'association Screenpeace.