

SAINT-AGATHON / VENDREDI 6 DÉCEMBRE

Danse

20H30 - 22H LA GRANDE OURSE GRATUIT

OUVERT À TOUS
À PARTIR DE 6 ANS

Dakota et Nadia, champions du monde de danse dans plusieurs catégories, se sont créés une notoriété internationale grâce à leurs chorégraphies engagées. Finalistes de l'émission « La France a un incroyable talent » en 2018, leurs prestations ont créé un véritable buzz sur les réseaux sociaux, étant vues et partagées par plus de 180 millions de personnes.

Le 6 décembre, ils présenteront leur spectacle « Judas » à la Grande Ourse. En référence au judas sur les portes, ce spectacle s'immisce dans l'intimité de différents couples vivant des moments forts et émotionnels. Grâce à la danse, le duo souhaite sensibiliser de manière différente le public aux violences conjugales.

> Réservation via le site de la Grande Ourse :
<https://www.ourse.fr/judas-dakota-et-nadia/>

Avec le soutien de
la Grande Ourse et Melrose



PÉDERNEC / JEUDI 19 DÉCEMBRE

Sensibilisation

10H - 12H SALLE ROGER CARMÈS GRATUIT

RÉSERVÉ AUX ÉLUS ET SECRÉTAIRES DE MAIRIE

Les élus et secrétaires de mairie sont souvent informés de situations de violences conjugales. En ce sens, le CIAS organise une réunion de sensibilisation sur le sujet. Trois professionnelles du territoire présenteront et animeront les échanges : Nathalie Caer, intervenante sociale en gendarmerie, Elsie Riou, accompagnatrice sociale au Service "Avec Elles" de la Maison de l'Argoat et Sophie Legrand, juriste au Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF). Elles présenteront des cas concrets et anonymes pour illustrer le phénomène des violences intrafamiliales, les conséquences, l'impact des violences sur les enfants... Elles présenteront également les solutions ainsi que les structures du territoire.



En partenariat avec la CPTS Armor Argoat, le service Avec Elles de la Maison de l'Argoat, l'intervenante sociale en gendarmerie, le CIDFF et le DiSAVV.

Renseignements
auprès du CIAS
02 96 55 99 56
cias@guingamp-paimpol.bzh



[20 novembre 19 décembre]

PROGRAMME DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

SPECTACLES CINÉ-DÉBAT SENSIBILISATION



Credit photos: Compagnie du Hasard, Stéphanie Pommeret, Delphine Herrou, Prométhée Productions, Freepik

GUINGAMP | GRÂCES | BÉGARD | PLOUÉZEC | CALLAC | SAINT-AGATHON | PÉDERNEC

❖❖❖ GUINGAMP / MERCREDI 20 NOVEMBRE

Initiation
self défense

🕒 17H30 - 19H15 📍 DOJO LA MADELEINE 🆓 GRATUIT

RÉSERVÉ AUX FEMMES DE PLUS DE 16 ANS

Le club de Krav Maga Costarmoricain propose une séance d'initiation pour les femmes de plus de 16 ans.

François Reboussin, instructeur formé et diplômé, délivrera des conseils et des techniques pour se défendre. La pratique de ce sport permet de développer sa force physique et mentale, de se sentir plus en sécurité et de prendre confiance en soi.



❖❖❖ GRÂCES / JEUDI 21 NOVEMBRE

Interconnaissance
et sensibilisation

🕒 19H30 - 22H 📍 LA LANterne (ESPACE MULTICULTUREL) 🆓 GRATUIT

RÉSERVÉ AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ

La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Armor Argoat, le service santé et le CIAS de Guingamp-Paimpol Agglomération s'associent pour organiser une soirée d'inter-connaissance et de sensibilisation sur les violences conjugales, à destination des professionnels de santé.

Plusieurs professionnelles seront présentes pour parler du sujet et répondre aux questions : le Dispositif Sanitaire d'Accompagnement des Victimes de Violences (DiSAVV 22), le service "Avec Elles" de la Maison de l'Argoat, l'intervenante sociale en gendarmerie et le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF). Un buffet sera proposé tout au long de la soirée.

❖❖❖ GRÂCES / DIMANCHE 24 NOVEMBRE

Animations

🕒 13H30 - 18H 📍 LA LANterne (ESPACE MULTICULTUREL) 🆓 GRATUIT

La commune de Grâces organise une action de sensibilisation sur le thème des violences faites aux femmes en écho à la journée internationale (25/11).

Différentes approches sont proposées : circuit de marche douce (2 km) et randonnée pédestre (8 km), pièce de théâtre « **Tu te prends pour qui ?** » par la **Compagnie Quidam**, self défense, table ronde sur la communication relationnelle et l'estime de soi, renseignements par le service "Avec Elles" de la Maison de l'Argoat.

> Plus d'infos auprès de la Mairie de Grâces au 02 96 40 21 21



❖❖❖ BÉGARD / DU 26 AU 29 NOVEMBRE

Exposition et
performance
chorégraphiée

🕒 TOUS LES JOURS DE 14H À 18H 📍 MJC 🆓 GRATUIT

Stéphanie Pommeret, artiste plasticienne, a recueilli avec Patricia Le Calvez, de l'association L'image qui Parle, des récits de femmes victimes de violences.

Du 26 au 29 novembre, de 14h à 18h un temps fort sera proposé avec visite de l'installation **Huis Clos** (financée par le CIAS) en présence des créatrices : exposition photo, texte, installation, écoute sonore...

Le 29 novembre à 20h, les femmes interrogées présenteront une performance chorégraphiée. Sylvie le Quéré, chorégraphe, invite ces femmes à se mettre en mouvement ensemble, en danse pour partager, reconquérir et exprimer par le corps la transformation. Grâce à une démarche de sororité, l'acte artistique devient cathartique, la douleur est progressivement remplacée par la douceur. **Des séances seront réservées pour les collégiens les 27, 28 et 29 novembre matin.**



❖❖❖ PLOUZÉC / MERCREDI 27 NOVEMBRE

Théâtre

🕒 20H30 - 22H 📍 SALLE DE L'OSTRÉA 🆓 GRATUIT

La Compagnie du Hasard présente sa pièce de théâtre « La cave », écrite à la suite d'une rencontre avec des femmes victimes de violences, accueillies au centre d'hébergement et de réinsertion sociale l'Astrolabe, à Blois.

La pièce sera suivie d'un échange avec des professionnelles du territoire qui accompagnent des victimes de violences.

La pièce sera également jouée le matin auprès des élèves du lycée agricole Kernilien à Plouisy.



❖❖❖ CALLAC / MARDI 3 DÉCEMBRE

Ciné-débat

🕒 20H30 - 22H30 📍 CINÉMA LA BELLE ÉQUIPE 🆓 TARIF UNIQUE : 5€

Le film L'amour et les forêts de Valérie Donzelli, présenté au Festival de Cannes 2023, avec comme acteurs principaux Virginie Efira et Melvil Poupaud, met en scène les mécanismes, les conséquences et les dérives de l'emprise narcissique d'un mari sur sa femme.

La projection sera suivie d'un échange avec des professionnelles du territoire qui accompagnent des victimes de violences.

