

**Février
à Juillet**

Ateliers 2025 **PARENTALITÉ**

**Guingamp,
Callac,
Paimpol
et autres
communes
de l'Agglomération...**

GRATUIT
Sur inscription



**Portage en
écharpe**



**Massage
bébé**



**Bambins
en chemin**



**Mon enfant en
mouvement**



**Yoga pré &
post natal**



**Jouons
ensemble**



**L'aventure
lactée**



**Éveil et
rêflexe**



**Atelier
d'écriture**



**Soirées à
thèmes**

+ d'infos sur >>> www.guingamp-paimpol-agglo.bzh

PARENTALITÉ

Guingamp-Paimpol Agglomération
Tél. 06 70 49 51 92
parentalite@guingamp-paimpol.bzh

Avec le soutien financier



PORTAGE EN ÉCHARPE JEUDIS MATINS

Ateliers de portage physiologique avec la mise en pratique de différentes écharpes.
Intervenante : Maïlys DAKOUO (Paimpol)



MASSAGE BÉBÉ JEUDIS ET MARDIS MATINS

Techniques pour masser son bébé et favoriser une meilleure qualité de sommeil, une meilleure digestion et stimuler la circulation sanguine.
Intervenante : Maïlys DAKOUO (Paimpol)



BAMBINS EN CHEMIN VENDREDI MATINS | 9H45 À 11H30

Venez partager un moment avec vos enfants au sein d'un environnement propice à l'échange et à l'exploration. Tous les 1^{er} vendredis du mois (hors pont et vacances scolaires) au relais petite enfance de Pontrieux.



MON ENFANT EN MOUVEMENT VENDREDIS | EN MATINÉE

Un temps d'échanges autour du développement psycho-moteur de votre enfant, avec Marion Cardot, psychomotricienne. Rendez-vous de 10h à 11h dans les locaux de l'ancienne école de Castel Pic à Guingamp.



YOGA ET CHANT PRÉNATAL JEUDI MATIN | 10H À 11H15

Pour faire du lien avec bébé pendant sa grossesse en se relaxant et à destination des nouvelles mamans avec ou sans bébé.



JOUONS ENSEMBLE SAMEDI MATIN | 10H À 12H

Ateliers à destination des enfants entre 4 et 10 ans et des parents.



L'AVENTURE LACTÉE JEUDI MATIN | 11H À 12H30

Échanges autour de l'allaitement. Atelier animé par une sage-femme, destiné aux futurs parents.



ÉVEIL ET RÉFLEXE DU JEUNE ENFANT SAMEDI MATIN | 9H30 À 11H30

Observer et comprendre le développement de l'enfant. Afin de guider et de favoriser un bon développement sensoriel, moteur et cognitif de bébé.

Intervenante : Maïlys DAKOUO



ATELIER D'ÉCRITURE MERCREDI MATIN | 10H À 12H

Venez partager une bulle, une parenthèse pour passer un moment d'expression et de créativité entre enfants (entre 7 et 10 ans) et parent
Animé par Sonia Valence, animatrice certifiée



SOIRÉES À THÈMES INSCRIPTION : 06 70 49 51 92

COMMENT ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER LES PLEURS ? CYCLE DE 2 SOIRÉES | 19H30 À 21H30

Tous les bébés expriment leurs besoins à travers leurs pleurs : Comment les comprendre et y répondre ? Venez découvrir la méthode « DBL », Dunstan Baby Language, pour mieux accueillir et accompagner les pleurs de votre bébé ! Soirée animée par Justince MACE, coach parental.

L'INTÉRÊT DU JEU DANS LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT, QUELS JEUX POUR QUELS ÂGES ? 19H30 À 21H30

Soirée animée par Justince MACE, coach parental en partenariat avec la Ludothèque « Au coin du jeu » de Ploumagoar.

Ateliers parentalité AGENDA 2025

FÉVRIER

→ **Bambins en chemin**
Vendredi 7 | 9h45-11h30 | **Pontrieux**
→ **Mon enfant en mouvement**
Vendredi 28 | 10h-11h | **Guingamp**

MARS

→ **Bambins en chemin**
Vendredi 7 | 9h45-11h30 | **Pontrieux**
→ **NOUVEAU : Soirée « l'intérêt du jeu dans le développement de l'enfant, quels jeux pour quels âges ? »**
Mercredi 12 | 19h30-21h30 | Ludothèque « Au coin du jeu » | **Ploumagoar**
→ **NOUVEAU : L'aventure lactée**
Jeudi 13 | 11h-12h30 | Lieu à préciser | **Bégard**

→ **Cycle d'atelier portage en écharpe**
Jeudis 13 et 27 | 1^{ère} séance : 10h-12h | 2^{ème} séance : 10h-11h | Maison de l'Enfance | **Paimpol**
→ **Atelier « jouons ensemble »**
Samedi 15 | 10h-12h | Maison de l'Enfance | **Ploumagoar**
→ **Soirée « Comment accompagner les pleurs de bébé ? » (partie 1)**
Mercredi 26 | 19h30-21h30 | **Guingamp**
→ **Mon enfant en mouvement**
Vendredi 28 | 10h-11h | **Guingamp**

AVRIL

→ **Soirée « Comment accompagner les pleurs de bébé ? » (partie 2)**
Mercredi 2 | 19h30-21h30 | **Guingamp**
→ **Bambins en chemin**
Vendredi 4 | 9h45-11h30 | **Pontrieux**
→ **NOUVEAU : Atelier d'écriture enfants/parents**
Mercredi 9 | 10h-12h | Maison de l'enfance | **Guingamp**
→ **Massage bébé**
Jeudi 24 | 10h-11h15 | Salle d'éveil du RPE, Rue Louis Morel | **Callac**
→ **Mon enfant en mouvement**
Vendredi 25 | 10h-11h | **Guingamp**

GRATUIT

[Février à Juillet]

MAI

→ **Mon enfant en mouvement**
Vendredi 16 | 10h-11h | **Guingamp**
→ **Cycle massage bébé (partie 1)**
Mardi 20 | 10h-11h30 | Maison de l'enfance | **Paimpol**
→ **NOUVEAU : Éveil et réflexe du jeune enfant**
Samedi 24 | 1^{er} groupe [0/1ans - non marcheurs] : 9h30-10h30 | 2^{ème} groupe [1/3ans - marcheurs] : 10h30-11h30 | Maison de l'enfance | **Paimpol**

JUIN

→ **Cycle massage bébé (partie 2)**
Jeudi 5 | 10h-11h30 | Maison de l'enfance | **Paimpol**
→ **Yoga et Chant prénatal**
Jeudi 5 | 10h-11h15 | Salle d'éveil du RPE, Rue Louis Morel | **Callac**
→ **Bambins en chemin**
Vendredi 6 | 9h45-11h30 | **Pontrieux**
→ **Mon enfant en mouvement**
Vendredi 27 | 10h-11h | **Guingamp**

JUILLET

→ **Bambins en chemin**
Vendredi 4 | 9h45-11h30 | **Pontrieux**

SUR INSCRIPTION SELON LA COULEUR CONTACTER :

> 06 70 49 51 92 (Guingamp et Ploumagoar)
> 06 30 48 88 97 (Pontrieux)
> 06 76 12 11 33 (Callac)
> 06 82 76 14 71 (Bégard)
> 06 85 12 77 25 (Paimpol)
> 06 07 18 25 30 (Mon enfant en mouvement)

LA PARENTALITÉ, C'EST AUSSI



PRÊT KIT COUCHES LAVABLES

Les services Petite Enfance et Prévention, Collecte et Valorisation des Déchets s'associent pour vous mettre à disposition différents modèles de couches lavables pour votre enfant : Ces kits vous sont prêtés gratuitement, pour une période de 4 semaines maximum.

+ d'infos au **02 96 55 37 22**

PRÊT ÉCHARPES DE PORTAGE

Différents types d'écharpes...

Possibilité de prêt gratuit pendant 2 semaines sous conditions d'avoir participé à un atelier portage.

+ d'infos au **06 70 49 51 92**

ESPACES JEUX & ATELIERS D'ÉVEIL

Dans tous les pôles Relais Petite Enfance sur le territoire. Gratuit, ouvert à tous.

Et un numéro unique pour toutes vos questions relatives à la petite enfance

02 96 55 37 22

ZOOM SUR CO-AUXI-NELLES

En complément de nos animations, nous vous invitons à contacter les auxiliaires de puériculture du Centre Hospitalier de Guingamp qui proposent aux parents et futurs parents deux types d'accompagnement sur le territoire de l'agglomération en itinérance et sur Guingamp au Centre Hospitalier :

- Unité mobile qui accompagne les jeunes parents pour soutenir le retour à domicile (jusqu'aux 2 mois de bébé) : **06 84 01 48 16**
- Ateliers (portage, massage, alimentation...) pour les futurs et jeunes parents au centre hospitalier de Guingamp : **02 96 44 56 52**