

# Le balisage pour bien s'orienter



Continuité  
du sentier

Changement  
de direction

Mauvaise  
direction

## Télécharger la fiche descriptive...

en format PDF, la trace GPX du circuit ou trouver  
de nouvelles boucles de randonnée pédestre,  
VTC ou VTT à explorer, c'est par ici :



[www.guingamp-paimpol.com](http://www.guingamp-paimpol.com)

## Recommandations

- Des portions du circuit peuvent être boueuses à certaines périodes de l'année, prévoyez des chaussures adaptées.
- Renseignez-vous sur les périodes de chasse auprès d'un Office de Tourisme ou de la mairie.
- Respectez les autres usagers du sentier.
- Restez sur les sentiers pour éviter le piétinement des espèces.
- Ramassez vos déchets.
- Soyez discrets, les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits.
- Laissez pousser les fleurs, elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet.



### Vous constatez un problème sur le circuit ?!

Signalez-le sur l'application Suricate  
grâce au QR Code ci-dessous.



### Besoin d'autres informations ?

Restauration, hébergement, commerces, patrimoine...

### Rendez-vous dans les Offices de Tourisme

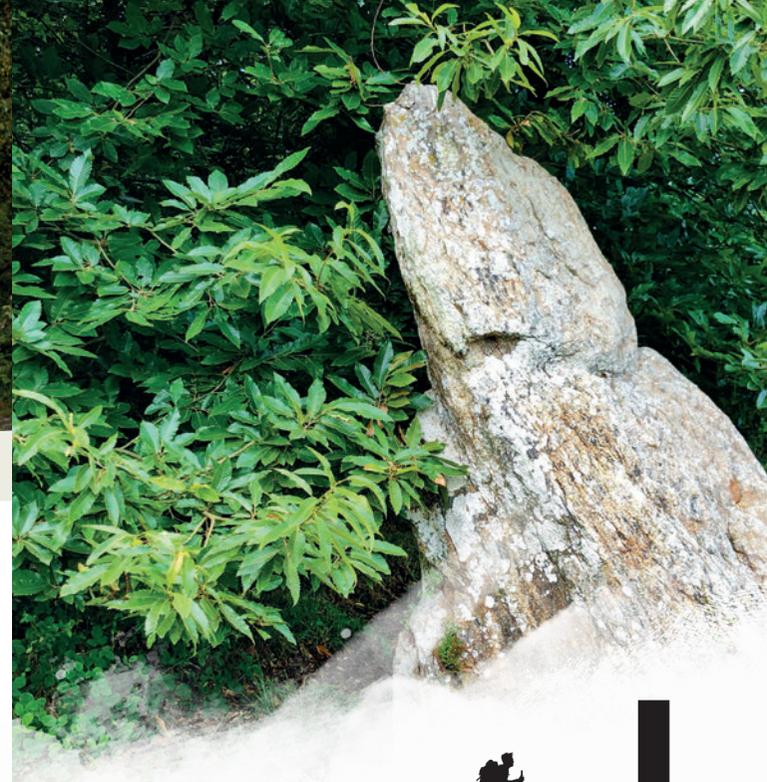
Guingamp - Baie de Paimpol  
Tél. 02 96 20 83 16

[www.guingamp-paimpol.com](http://www.guingamp-paimpol.com)

**Guingamp**  
**Paimpol**  
AGGLOMÉRATION

DEMAT  
**Guingamp**  
Baie de  
**Paimpol**  
TOURISME

Photos : Marie-Laura Grosse - Emmanuel Berthier  
Design & Illustration : crayonmagique.fr



BRÉLIDY

Belidi



9 Place  
du Bourg



8,3 km



Dénivelé  
positif  
230 m



2 h 00

N° **4**

À TRAVERS  
LE THÉOULAS

Troiad a-dreuz an d/théoulas

DEMAT  
**Guingamp**  
**Paimpol**  
AGGLOMÉRATION

DEMAT  
**Guingamp**  
Baie de  
**Paimpol**  
TOURISME

# 4

## À TRAVERS LE THÉOULAS



8,3 km



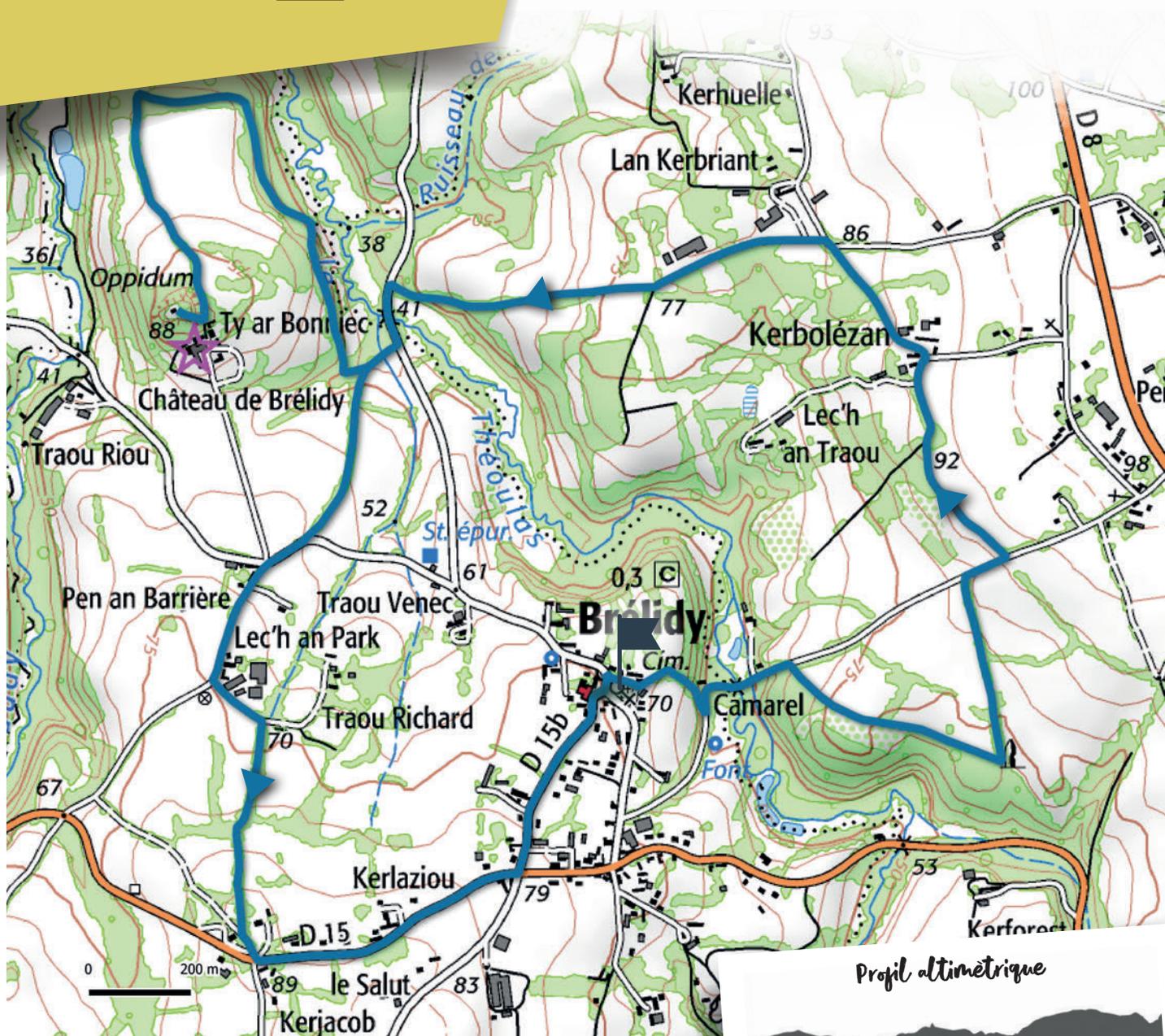
Dénivelé  
positif 230 m



2 h 00



9 Place  
du Bourg



Profil altimétrique



## À TRAVERS LE THÉOULAS

### Le circuit vous emmènera sur les traces de l'histoire de Brélidy :

du menhir de Camarel datant  
du néolithique jusqu'au château  
de Noblance et sa motte féodale,  
laissez-vous conter l'histoire de Brélidy.

