



Le balisage pour bien s'orienter



Continuité du sentier

Changement de direction

Mauvaise direction

Télécharger la fiche descriptive...

en format PDF, la trace GPX du circuit ou trouver de nouvelles boucles de randonnée pédestre, VTC ou VTT à explorer, c'est par ici :



www.guingamp-paimpol.com

Recommandations

- Des portions du circuit peuvent être boueuses à certaines périodes de l'année, prévoyez des chaussures adaptées.
- Renseignez-vous sur les périodes de chasse auprès d'un Office de Tourisme ou de la mairie.
- Respectez les autres usagers du sentier.
- Restez sur les sentiers pour éviter le piétinement des espèces.
- Ramassez vos déchets.
- Soyez discrets, les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits.
- Laissez pousser les fleurs, elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet.



Vous constatez un problème sur le circuit ?!

Signalez-le sur l'application Suricate grâce au QR Code ci-dessous.



Besoin d'autres informations ?

Restauration, hébergement, commerces, patrimoine...

Rendez-vous dans les Offices de Tourisme

Guingamp - Baie de Paimpol
Tél. 02 96 20 83 16

www.guingamp-paimpol.com



Design & Illustration : crayonmagique.fr | Photos : L'Oeil de Paco, Yvon Garrec - Jean-Philippe Mérigier - Emmanuel Berthier



LOUARGAT

Louargat

N° 16

AU-DELÀ DU MENEZ BRÉ

Trehontiñ ar Menez Bré



16

AU-DELÀ DU MENEZ BRÉ



10 km



Dénivelé
positif 160 m



2 h 15



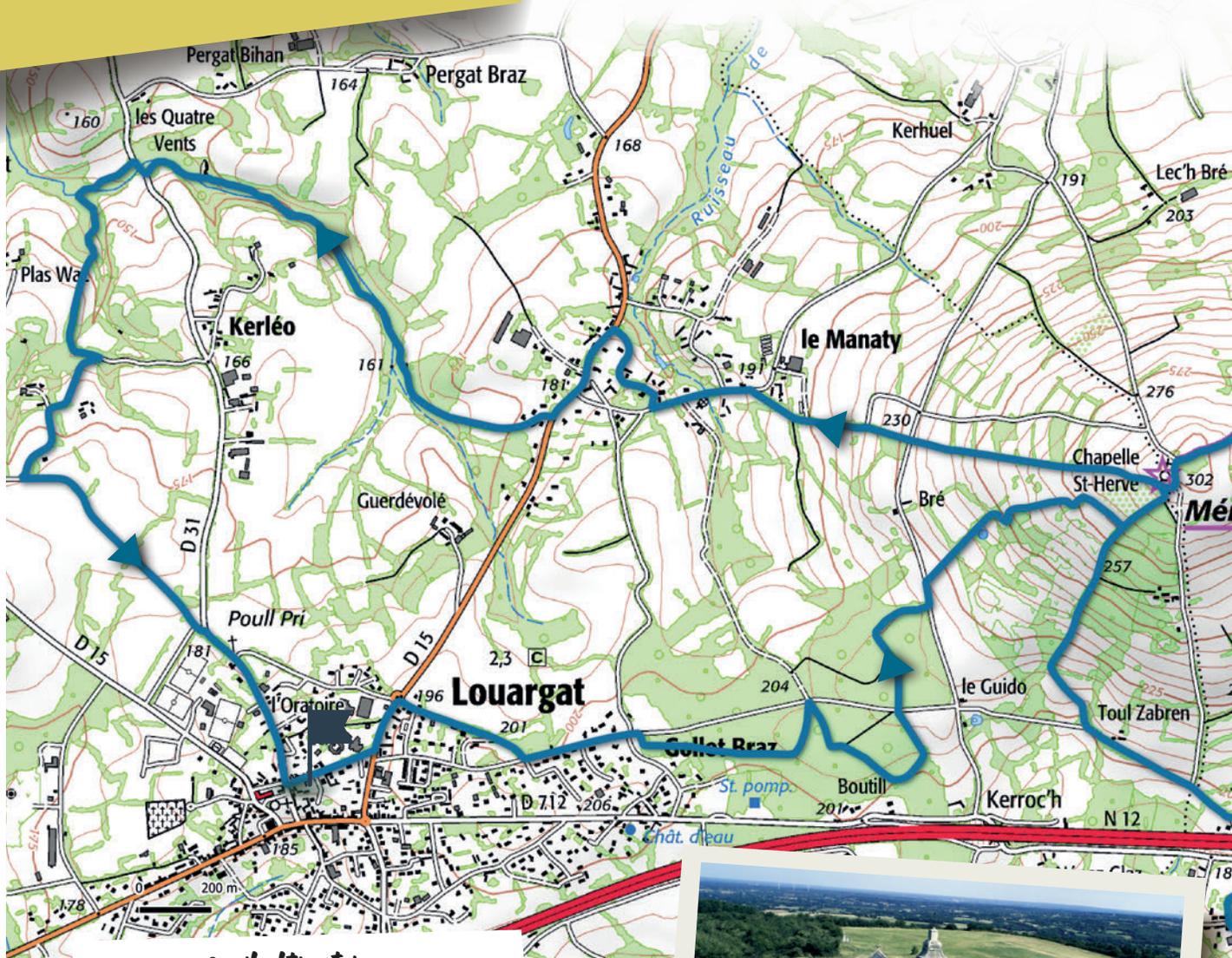
Parking
devant l'église

AU-DELÀ DU MENEZ BRÉ

Une ascension vers le sommet du Menez Bré

d'où le panorama sur le Trégor est saisissant. Au pied de ce vestige de la chaîne des monts d'Arrée, culminant à 302 m et coiffé de la petite chapelle Saint-Hervé, vous suivrez les eaux naissantes du Guindy jusqu'au menhir de Pergat, géant de plus de 7 m qui trône là depuis près de 7000 ans.

*La petite chapelle
Saint-Hervé*



Profil altimétrique

