

Le balisage pour bien s'orienter



Continuité
du sentier

Changement
de direction

Mauvaise
direction

Télécharger la fiche descriptive...

en format PDF, la trace GPX du circuit ou trouver
de nouvelles boucles de randonnée pédestre,
VTC ou VTT à explorer, c'est par ici :



www.guingamp-paimpol.com

Recommandations

- Des portions du circuit peuvent être boueuses à certaines périodes de l'année, prévoyez des chaussures adaptées.
- Renseignez-vous sur les périodes de chasse auprès d'un Office de Tourisme ou de la mairie.
- Respectez les autres usagers du sentier.
- Restez sur les sentiers pour éviter le piétinement des espèces.
- Ramassez vos déchets.
- Soyez discrets, les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits.
- Laissez pousser les fleurs, elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet.



Vous constatez un problème sur le circuit ?!

Signalez-le sur l'application Suricate
grâce au QR Code ci-dessous.



Besoin d'autres informations ?

Restauration, hébergement, commerces, patrimoine...

Rendez-vous dans les Offices de Tourisme

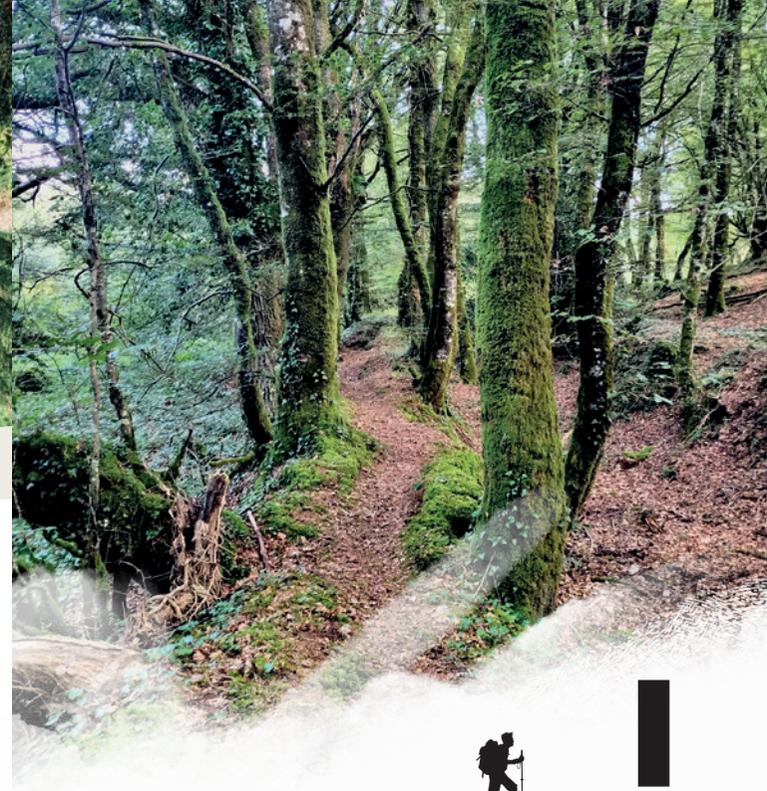
Guingamp - Baie de Paimpol
Tél. 02 96 20 83 16

www.guingamp-paimpol.com

Guingamp
Baie de
Paimpol
AGGLOMÉRATION

DEMAT
Guingamp
Baie de
Paimpol
TOURISME

Design & Illustration : crayonmagique.fr | Photos : Enora Cadrou - L'Oeil de Paco



SAINT-NICODÈME

Sant-Nigouden

N° **28**

**CIRCUIT
HENTOU TREUZ**

Troiad Hentoù Treuz

Parking
de l'église

6,3 km

Dénivelé
positif
35 m

1h 15

AGGLOMÉRATION
Guingamp
Baie de
Paimpol

DEMAT
Guingamp
Baie de
Paimpol
TOURISME

28

CIRCUIT HENTOU TREUZ



6,3 km



Dénivelé
positif 35 m



1 h 15



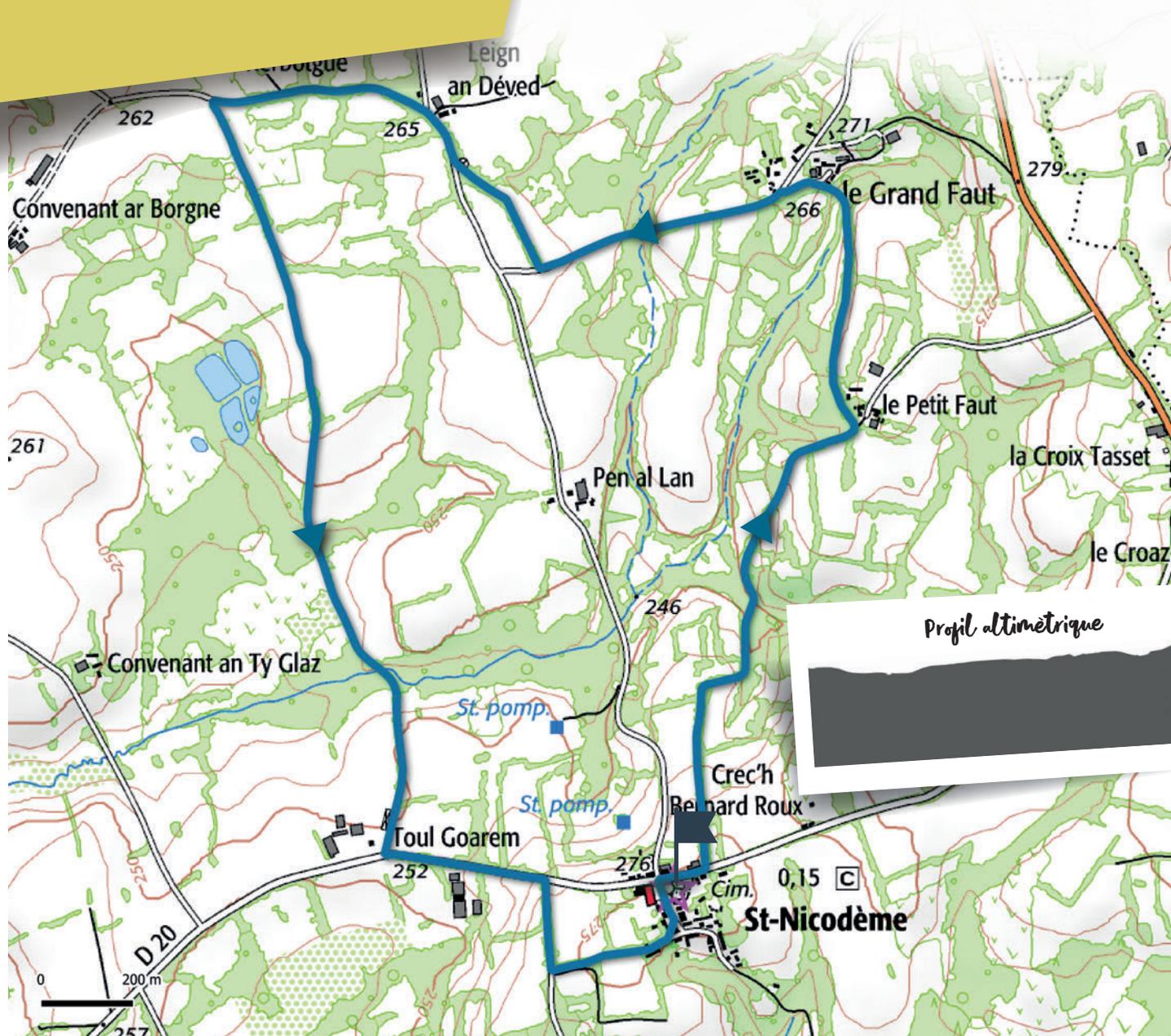
Parking
de l'église

CIRCUIT HENTOU TREUZ

Au départ de l'Église de Saint-Nicodème,

le circuit Hentou Treuz vous emmène sur des chemins creux pour une petite balade dans la campagne avec de jolis passages boisés.

→ Cette boucle de 6,3 km permet de se ressourcer, de déconnecter et de profiter du calme que vous offre la nature dans ce petit village du cœur de la Bretagne.



Profil altimétrique

