



## Le balisage pour bien s'orienter



Continuité  
du sentier

Changement  
de direction

Mauvaise  
direction

## Télécharger la fiche descriptive...

en format PDF, la trace GPX du circuit ou trouver  
de nouvelles boucles de randonnée pédestre,  
VTC ou VTT à explorer, c'est par ici :



[www.guingamp-paimpol.com](http://www.guingamp-paimpol.com)

## Recommandations

- Des portions du circuit peuvent être boueuses à certaines périodes de l'année, prévoyez des chaussures adaptées.
- Renseignez-vous sur les périodes de chasse auprès d'un Office de Tourisme ou de la mairie.
- Respectez les autres usagers du sentier.
- Restez sur les sentiers pour éviter le piétinement des espèces.
- Ramassez vos déchets.
- Soyez discrets, les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits.
- Laissez pousser les fleurs, elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet.



La statue des Veuves d'Islandais



## Vous constatez un problème sur le circuit ?!

Signalez-le sur l'application Suricate  
grâce au QR Code ci-dessous.



## Besoin d'autres informations ?

Restauration, hébergement, commerces, patrimoine...

## Rendez-vous dans les Offices de Tourisme

Guingamp - Baie de Paimpol  
Tél. 02 96 20 83 16

[www.guingamp-paimpol.com](http://www.guingamp-paimpol.com)

**Guingamp**  
Baie de  
**Paimpol**  
AGGLOMÉRATION

DEMAT  
**Guingamp**  
Baie de  
**Paimpol**  
TOURISME

Design & Illustration : crayonmagique.fr | Photos : Emmanuel Berthier - L'Oeil de Paco - Morgane Labbé



FICHE

PLOUBAZLANEC

Plaeraneq

N° **20**

**CIRCUIT  
DE LANN VRAS**

Troiad al Lann Vras

 Parking  
de Traou Pell  
Traou Riou

 6,8 km

 Dénivelé  
positif  
150 m

 1 h 30

DEMAT  
**Guingamp**  
Baie de  
**Paimpol**  
AGGLOMÉRATION

DEMAT  
**Guingamp**  
Baie de  
**Paimpol**  
TOURISME



# 20

## CIRCUIT DE LANN VRAS



6,8 km



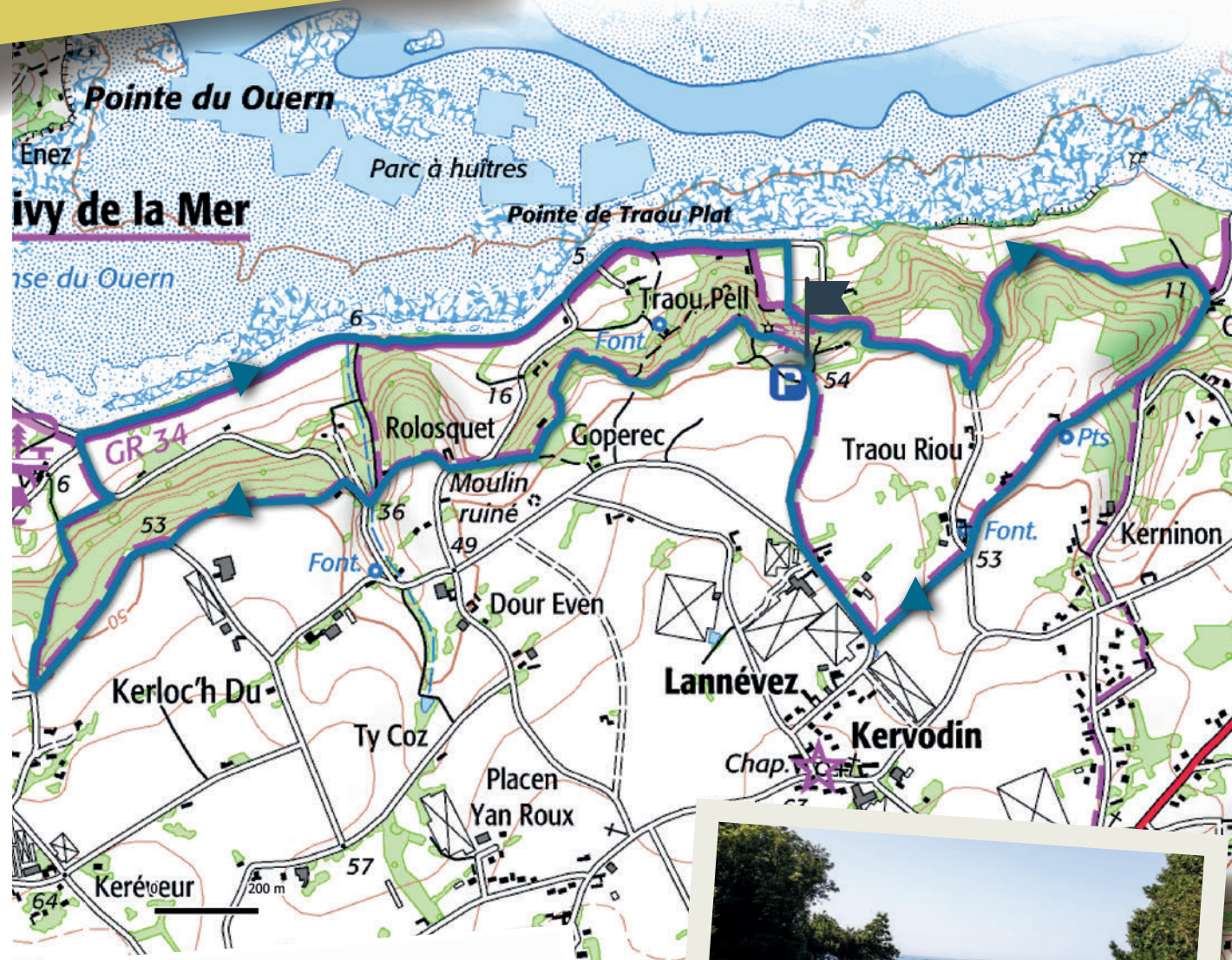
Dénivelé  
positif 150 m



1 h 30



Parking de  
Traou Pell/  
Traou Riou



Profil altimétrique



## CIRCUIT DE LANN VRAS

**Cette boucle de randonnée est un exemple de paysages d'exception.**

D'un panorama repérable par la statue des Veuves d'Islandais, érigée à la mémoire des marins disparus en mer, vous cheminez dans les sous-bois sur des sentiers bordés de murs et longez des zones agricoles avec de superbes coups d'œil sur la façade maritime. Vous atteignez l'anse du Gouern abritant une petite plage de sable fin et de galets puis longez le rivage et remontez sur le plateau qui vous offre un magnifique panorama sur l'archipel de Bréhat et le sillon de Talbert qui s'étire comme un filament au-delà de l'horizon.

