



Le balisage pour bien s'orienter



Continuité
du sentier

Changement
de direction

Mauvaise
direction

Télécharger la fiche descriptive...

en format PDF, la trace GPX du circuit ou trouver
de nouvelles boucles de randonnée pédestre,
VTC ou VTT à explorer, c'est par ici :



www.guingamp-paimpol.com

Recommandations

- Des portions du circuit peuvent être boueuses à certaines périodes de l'année, prévoyez des chaussures adaptées.
- Renseignez-vous sur les périodes de chasse auprès d'un Office de Tourisme ou de la mairie.
- Respectez les autres usagers du sentier.
- Restez sur les sentiers pour éviter le piétinement des espèces.
- Ramassez vos déchets.
- Soyez discrets, les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits.
- Laissez pousser les fleurs, elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet.



Forêt de Coat-an-Noz



Vous constatez un problème sur le circuit ?!

Signalez-le sur l'application Suricate
grâce au QR Code ci-dessous.



Besoin d'autres informations ?

Restauration, hébergement, commerces, patrimoine...

Rendez-vous dans les Offices de Tourisme

Guingamp - Baie de Paimpol
Tél. 02 96 20 83 16

www.guingamp-paimpol.com



Photos : Emmanuel Berthier
Design & Illustration : crayonmagique.fr



BELLE-ISLE-EN-TERRE

Benac'h

N° 2

CIRCUIT DE LA FORÊT ENTRE NUIT ET JOUR

Gwenodenn ar c'hoat
etre noz ha deiz

Site des forges
entre Belle-Isle-
En-Terre
et Loc-Envel

9,5 km

Dénivelé
positif
183 m

2 h 15



2

CIRCUIT DE LA FORÊT ENTRE NUIT ET JOUR



9,5 km



Dénivelé
positif 183 m

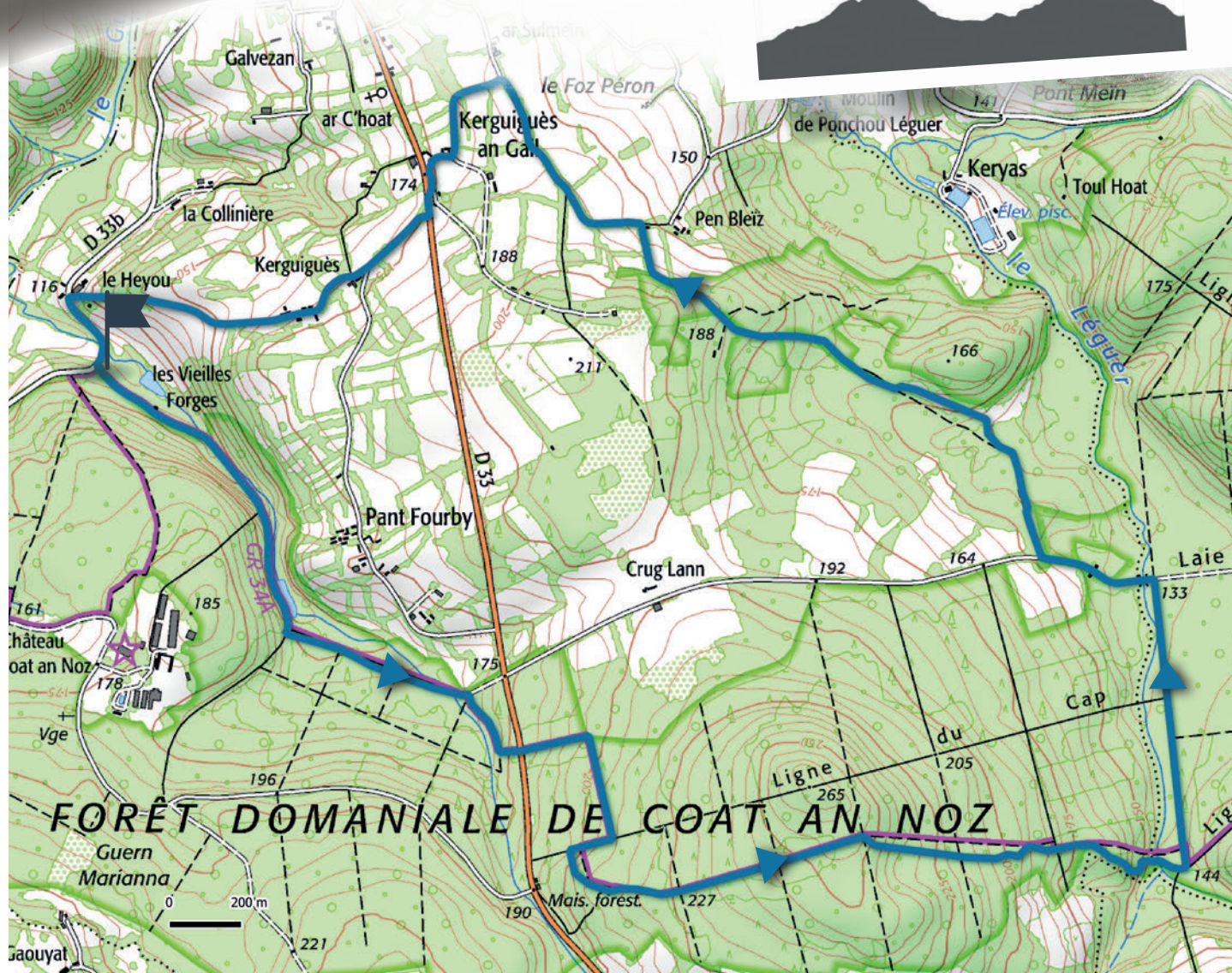


2 h 15



Site des forges
entre Belle-Isle-
En-Terre
et Loc-Envel

Profil altimétrique



CIRCUIT DE LA FORÊT ENTRE NUIT ET JOUR

La forêt de Coat-An-Hay,

le bois du jour, et celle de Coat-An-Noz, le bois de la nuit, s'étendent sur 795 hectares. Le nom de ces boisements vient du fait que le soleil se lève sur Coat-An-Hay et se couche sur Coat-An-Noz.

→ L'essentiel de cette balade se fait dans une ambiance fraîche et ombragée des sous-bois.

