



Le balisage pour bien s'orienter



Continuité
du sentier

Changement
de direction

Mauvaise
direction

Télécharger la fiche descriptive...

en format PDF, la trace GPX du circuit ou trouver
de nouvelles boucles de randonnée pédestre,
VTC ou VTT à explorer, c'est par ici :



www.guingamp-paimpol.com

Recommandations

- Des portions du circuit peuvent être boueuses à certaines périodes de l'année, prévoyez des chaussures adaptées.
- Renseignez-vous sur les périodes de chasse auprès d'un Office de Tourisme ou de la mairie.
- Respectez les autres usagers du sentier.
- Restez sur les sentiers pour éviter le piétinement des espèces.
- Ramassez vos déchets.
- Soyez discrets, les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits.
- Laissez pousser les fleurs, elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet.



Vous constatez un problème sur le circuit ?!

Signalez-le sur l'application Suricate
grâce au QR Code ci-dessous.



Besoin d'autres informations ?

Restauration, hébergement, commerces, patrimoine...

Rendez-vous dans les Offices de Tourisme

Guingamp - Baie de Paimpol
Tél. 02 96 20 83 16

www.guingamp-paimpol.com

Guingamp
Baie de
Paimpol
AGGLOMÉRATION

DEMAT
Guingamp
Baie de
Paimpol
TOURISME

Design & Illustration : crayonmagique.fr | Photos : L'Oeil de Paco, Yvon Garrec - Jean-Philippe Mériçgier - Emmanuel Berthier



LOUARGAT
Louargat

N° **16**

**AU-DELÀ
DU MENEZ BRÉ**

Trehontiñ ar Menez Bré

Parking
devant l'église

10 km

Dénivelé
positif
160 m

2 h 15

DEMAT
Guingamp
Baie de
Paimpol
AGGLOMÉRATION

DEMAT
Guingamp
Baie de
Paimpol
TOURISME



10 km

Dénivelé
positif 160 m

2 h 15

Parking
devant l'église

AU-DELÀ DU MENEZ BRÉ

Une ascension vers le sommet du Menez Bré

d'où le panorama sur le Trégor est saisissant. Au pied de ce vestige de la chaîne des monts d'Arrée, culminant à 302 m et coiffé de la petite chapelle Saint-Hervé, vous suivrez les eaux naissantes du Guindy jusqu'au menhir de Pergat, géant de plus de 7 m qui trône là depuis près de 7000 ans.

*La petite chapelle
Saint-Hervé*



Profil altimétrique

