



de l'**MAISON  
ESTUAIRE**

GUINGAMP-PAIMPOL  
AGGLOMÉRATION

SITE DU CONSERVATOIRE  
DU LITTORAL - PLOURIVO



Une invitation à la contemplation



# PRO GRAMME MME D'ANIMATIONS

Juillet et août 2025

Animations  
nature

Balades  
circuits libres

Expositions

...

Un équipement de

**Guingamp  
Paimpol**  
AGGLOMÉRATION

Conservatoire du  
**littoral**



# LA MAISON DE L'ESTUAIRE



EST SITUÉE AU COEUR DE LA FORÊT DE PENHOAT-LANCERF, SITE NATUREL PROTÉGÉ SUR LES RIVES DE L'ESTUAIRE DU TRIEUX À PLOURIVO (22).



**HORAIRES D'OUVERTURE**  
**Du mardi au dimanche**  
**De 14h00 à 18h00**



**Activités en accès libre :** Expositions, cabinet de curiosités, observations d'insectes aux binoculaires et parcours de jeux forestiers grandeur nature.

**Sac naturaliste mis à disposition** avec guides et matériel d'observation (sur simple demande à l'accueil).



## EXPOSITIONS À DÉCOUVRIR !

# 2 EXPOS' DE L'ÉTÉ



### **INSOLITE. « Chimères »** **Créations des artistes plasticiens** **Sophie Prestigiacomio et Régis Poisson**

Tel un sanctuaire, le sous-bois de la Maison de l'estuaire accueille deux créatures inspirées de ces milles et unes petites bêtes qui disparaissent sans bruit, mais non sans dommages pour l'ensemble de la biodiversité et la survie de l'humanité. Installations insolites constituées de matériaux naturels et éphémères, un hommage à la beauté et à la fragilité du monde vivant.

La nature est un laboratoire à ciel ouvert. Hypersensibles aux matériaux et à l'environnement, Sophie Prestigiacomio et Régis Poisson poussent les murs de leur atelier en composant in situ avec la nature.

*Gratuit et en accès libre. En extérieur.*

### **FASCINANT. « Insectes »** **Une exposition pour** **petits et grands, pour** **tout savoir sur les insectes dont on** **dénombre plus d'un million d'espèces** **sur Terre**



Vous découvrirez les facettes de ce monde étrange et fascinant : la vie en société, les insectes jardiniers, le camouflage...

Autre sujet exploré les insectes comme nourriture : ils servent déjà de nourriture à plus de deux milliards d'êtres humains sur la planète. Pourraient-ils en nourrir plus demain ?

*Gratuit et en accès libre.*  
*En intérieur aux horaires d'ouvertures.*



## RENCONTRE SUR LES SENTIERS DU LITTORAL

Rendez-vous directement sur site de 10h00 à 12h00 !



### L'anse du Ouern :

Tous les mardis | 10h00 RDV au GR34 Pointe de l'arcouest / Ploubazlanec

Tous les mercredis | 10h00 RDV à Lann Vraz, statue des Veuves d'Islandais/ Ploubazlanec

### Les falaises de Plouézec :

Tous les jeudis | 10h00 RDV à la pointe de Minard / Plouézec

Tous les vendredis | 10h00 RDV à la pointe de Biflot / Plouézec



## POUR S'AMUSER !

### CABINET DE CURIOSITÉS DE LA MAISON DE L'ESTUAIRE

#### Jeux et observations autour des invertébrés

Découvrez de manière ludique et surprenante le monde étrange et fascinant des insectes et autres petites bêtes.

*Gratuit et en accès libre. En intérieur aux horaires d'ouvertures.*



## NOCTURNE. « Balade contée dans les bois » avec Yann Quéré

C'est à la nuit tombée, sur la lande et en bord d'estuaire, que Yann Quéré vous invite à partager une randonnée contée. Histoires et imaginaire prennent possession du site !

RDV à la Maison de l'estuaire.

6 € adulte 3 € enfant. À partir de 6/7 ans.

Mardi 22 juillet | 21h30

Mardi 5 août | 21h00



## POUR SE DÉTENDRE...

Dimanche 20 juillet | 15h00-18h00

Dimanche 17 août | 15h00-18h00

## LES SIESTES MUSICALES DE JULIEN TINÉ

Un moment d'écoute, de détente et de lâcher prise sonore. A travers une sélection musicale variée et relaxante, venez, seul ou accompagné, le temps que vous voulez, vous relaxer, dormir, flâner, jouer, lire, discuter ... Une expérience unique dans un cadre magnifique.

*Gratuit et en accès libre pour 5 minutes ou 3 heures à la Maison de l'estuaire.*

# VOS ANIMATIONS



Animation pour enfant. Ce pictogramme indique que les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

**Animations sur réservation uniquement au 02 96 55 96 79 / 07 87 11 47 21  
ou par courriel à : maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh**



Les animations durent en moyenne 2 heures.

## Les landes au chant de l'engoulevent

**Mercredi 9 juillet | 21h30**

A la tombée de la nuit, sur les landes de Penhoat-Lancerf, imprégnez-vous de l'ambiance crépusculaire à l'écoute de l'engoulevent, cet oiseau migrateur mystérieux au chant et au comportement étonnant.

RDV à la Maison de l'estuaire.

3 € enfant (A partir de 7 ans), 6 € adulte.



## Atelier argile et nature

**Vendredi 11 juillet | 14h00**



**et vendredi 1er août | 14h00**

Atelier ludique et sensoriel de création libre à partir d'argile et des éléments naturels. Amusez-vous à modeler animaux, insectes ou autres créatures fantastiques sorties de votre imagination.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (A partir de 5 ans).

## Jouets buissonniers

**Samedi 12 juillet | 15h00**



Venez (re-)découvrir et créer des jouets à base de plantes, tiges et feuilles. Avec quelques éléments, un peu d'imagination et du savoir-faire, la nature se transforme sous nos yeux en de merveilleux jeux.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur.

## Jeu de piste « L'appel de la forêt »

**Jeudi 10 juillet | 14h00**

Découvrez de manière ludique la forêt de Penhoat-Lancerf. Au cours d'une balade commentée sur ce site naturel protégé, menez une enquête grandeur nature en tentant de résoudre les énigmes aux différents points d'intérêts. Laissez-vous surprendre par la beauté des paysages et la diversité des milieux.

RDV à la Maison de l'estuaire. Gratuit. (Parcours de 5 km / 2h30).



## Les fées de la nuit

**Samedi 12 juillet | 20h00**

Au crépuscule, sonne l'heure de se coucher pour les hirondelles. Quel autre animal déploie ses ailes, pour se lancer dans un étonnant ballet de haute voltige ? Venez découvrir la danse des seuls mammifères volants au monde.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant (A partir de 7 ans), 6 € adulte.

## Découverte des passereaux des falaises

**Mercredi 16 juillet | 8h00**

Site naturel remarquable, les hautes falaises du Goëlo abritent de nombreuses espèces de passereaux. Au fil de la balade, découvrez le comportement fascinant des oiseaux. Apprenez à les identifier et peut-être aurez-vous la chance d'observer la Fauvette pitchou ?

RDV à la Pointe de Minard / Plouézec. 3 € enfant, 6 € adulte.



## Balade botanique sur le littoral

**Jeudi 17 juillet | 14h30**

Lavande de mer, chou marin ou betterave maritime ... De nombreuses plantes peuplent le littoral breton. Pour les identifier en chemin, suivez Daniel, botaniste passionné...

RDV à la plage du Ouern/Ploubazlanec. Gratuit.

## Où se cachent les p'tites bêtes ?

**Vendredi 18 Juillet | 15h30**

**et jeudi 21 août | 15h30**

Il s'en passe des choses sous nos pieds ! Cloportes, sauterelles, araignées et bien d'autres encore. Par une approche sensorielle et artistique, apprenez à les reconnaître dans leur milieu, puis créez votre propre œuvre avec les éléments naturels.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (De 3 à 6 ans).



## Découverte artistique de la forêt

**Samedi 19 juillet | 15h00**

La forêt incite à la création... Venez découvrir l'artiste en herbe qui sommeille en vous ! Laissez-vous entraîner par l'ambiance pour créer des œuvres simples et accessibles.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur.

## Chouette et compagnie

**Samedi 19 juillet | 20h00**

Et dire que les Hommes avaient une peur bleue des chouettes... Aujourd'hui, elles nous fascinent ! Ces rapaces nocturnes capables de voler sans bruit sont aussi discrets qu'élégants. Partez pour une balade crépusculaire à la découverte d'un monde méconnu.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, 6 € adulte.

## Jeux de société autour de la nature

**Jeudi 24 juillet | 14h00**

**Jeudi 31 juillet | 20h00**

**et Vendredi 22 août | 14h00**

Retrouvez-nous à la Maison de l'estuaire pour découvrir des jeux de société sur le thème de la biodiversité ! Venez découvrir, jouer et échanger autour de jeux captivants, tout en apprenant sur la nature qui nous entoure.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (à partir de 7 ans).



## Atelier créatif dessin et nature

**Vendredi 25 juillet | 15h00**

**et mercredi 27 août | 15h00**

Profitez d'un instant en forêt en partageant une expérience artistique où les enfants pourront dessiner des éléments naturels avec notamment de l'encre aquarellable.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (A partir de 4 ans).

## Les Nuits des étoiles

**Samedi 26 juillet | 21h30**

**et Samedi 16 août | 21h30**

La Maison de l'estuaire vous propose deux soirées sous les étoiles. Venez contempler les Perséides, cette pluie d'étoiles filantes visibles ces nuits-là et vous initier à l'astronomie. (En cas de ciel couvert « Balade nocturne dans les bois »)

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, 6 € adulte.

## La tête dans les nuages

**Mercredi 30 juillet | 14h30**

Vous avez la tête dans les nuages ? Leur fugace beauté et leur diversité vous émerveille et vous questionne... ? Rêvez ou scientifiques, participez à une balade d'observation des nuages, à un atelier créatif et scientifique durant lequel nous fabriquerons notre propre nuage !

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur.

## Le monde fabuleux des papillons de jour

**Mercredi 6 août | 14h00**

Laissez-vous guider dans l'univers fascinant des papillons et venez découvrir le Robert le diable, l'Amaryllis, le Tabac d'Espagne... Munis de fiches d'identification, apprenez à les reconnaître.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur.



# VOS ANIMATIONS



Animation pour enfant. Ce pictogramme indique que les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

**Animations sur réservation uniquement au 02 96 55 96 79 / 07 87 11 47 21  
ou par courriel à : maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh**



Les animations durent en moyenne 2 heures.

## La vie nocturne de la forêt et des landes

**Samedi 9 août | 21h30**

A la tombée de la nuit, aventurez-vous dans la forêt et les landes pour surprendre la vie secrète de la faune nocturne. Soyez attentifs et silencieux à l'écoute de ses habitants, chouettes, chauve-souris...  
RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant (A partir de 7 ans), 6 € adulte.

## Atelier hôtel à insectes



**Mardi 12 août | 15h00**

Le monde des minuscules nous est souvent inconnu et pourtant les insectes font partie intégrante de la chaîne alimentaire. Pour favoriser la biodiversité, apprenons à les accueillir ! Nous construirons les différents éléments d'un nichoir à insectes, tout en les découvrant.  
RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur.

## Dans les yeux des araignées



**Mardi 13 août | 14h00**

Les araignées, même pas peur ! Découvrons ensemble le monde soyeux des araignées. De la construction d'une toile, à la façon de chasser, de la position des yeux à la forme des pattes, nous apprendrons à tisser des liens avec cet animal fascinant.  
RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur.



## Balade botanique sur les falaises

**Jeudi 14 août | 14h30**

Les falaises du bord de mer abritent une flore basse, adaptée aux rudes conditions de vie sur le littoral. Pour les identifier en chemin, suivez Daniel, botaniste passionné...  
RDV à la pointe de Minard / Plouézec. Gratuit.

## Les habitants de la forêt



**Mardi 19 août | 14h00**

Deviens détective de la nature en suivant les traces des animaux : une empreinte, une plume, un trou dans un arbre... les indices de présence nous apprennent beaucoup sur la biodiversité qui nous entoure. A la fin de l'animation réalise ton empreinte favorite sur argile.  
RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur.



## Découverte des papillons de nuit

**Mercredi 20 août | 21h30**

Découvrez l'univers fascinant des papillons de nuit et leur incroyable diversité en participant au travail d'identification et d'inventaire d'un naturaliste.  
RDV à la Maison de l'estuaire. 6 € adulte, 3 € enfant.

## De l'estuaire à la forêt

**Jeudi 28 août | 14h00**

Au coeur de la forêt de Penhoat-Lancerf sur l'estuaire du Trieux, découvrez de manière ludique la biodiversité de ce site naturel protégé. Laissez-vous surprendre par la beauté et la diversité des paysages. Balade commentée de 4 km (2h30).  
RDV à la Maison de l'estuaire / Plourivo. Gratuit.

# EN UN COUP D'ŒIL

## EXPOSITIONS

**Tout l'été : Juillet et août**

Exposition intérieure et extérieure  
« Chimères »  
Exposition intérieure « Insectes »

## RENCONTRE SUR LES SENTIERS DU LITTORAL

**Tout l'été : du 2 juillet au 29 août**

L'anse du Ouern

> Tous les mardis | 10h à 12h  
> Tous les mercredis | 10h à 12h

Les falaises de Plouézec

> Tous les jeudis | 10h à 12h  
> Tous les vendredis | 10h à 12h

## ANIMATIONS

**Mercredi 9 juillet | 21h30**

Les landes au chant de l'engoulevent

**Jeudi 10 juillet | 14h00**

Jeu de piste « L'appel de la forêt »

**Vendredi 11 juillet | 14h00** 

Atelier argile et nature

**Samedi 12 juillet | 15h00** 

Jouets buissonniers

**Samedi 12 juillet | 20h00**

Les fées de la nuit

**Mercredi 16 juillet | 8h00**

Découverte des passereaux des falaises

**Jeudi 17 juillet | 14h30**

Balade botanique sur le littoral

**Vendredi 18 juillet | 15h30** 

Où se cachent les p'tites bêtes ?

**Samedi 19 juillet | 15h00** 

Découverte artistique de la forêt

**Samedi 19 juillet | 20h00**

Chouette et compagnie

**Dimanche 20 juillet | 15h00 > 18h00**

Sieste musicale

**Mardi 22 juillet | 21h30**

Balade contée

**Jeudi 24 juillet | 14h00** 

Jeux de société autour de la nature



Animation pour enfant. Ce pictogramme indique que les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

**Vendredi 25 juillet | 15h00** 

Atelier créatif dessin et nature

**Samedi 26 juillet | 21h30**

Les Nuits des étoiles

**Mercredi 30 juillet | 14h30**

La tête dans les nuages

**Jeudi 31 juillet | 20h00** 

Jeux de société autour de la nature

**Vendredi 1er août | 14h00** 

Atelier argile et nature

**Mardi 5 août | 21h00**

Balade contée

**Mercredi 6 août | 14h00** 

Le monde fabuleux des papillons de jour

**Samedi 9 août | 21h30**

La vie nocturne de la forêt et des landes

**Mardi 12 août | 15h00** 

Atelier hôtel à insectes

**Mardi 13 août | 14h00** 

Dans les yeux des araignées

**Jeudi 14 août | 14h30**

Balade botanique sur les falaises

**Samedi 16 août | 21h30**

Les Nuits des étoiles

**Dimanche 17 août | 15h00 > 18h00**

Sieste musicale

**Mardi 19 août | 14h00** 

Les habitants de la forêt

**Mercredi 20 août | 21h30**

Découverte des papillons de nuit

**Jeudi 21 août | 15h30** 

Où se cachent les p'tites bêtes ?

**Vendredi 22 août | 14h00** 

Jeux de société autour de la nature

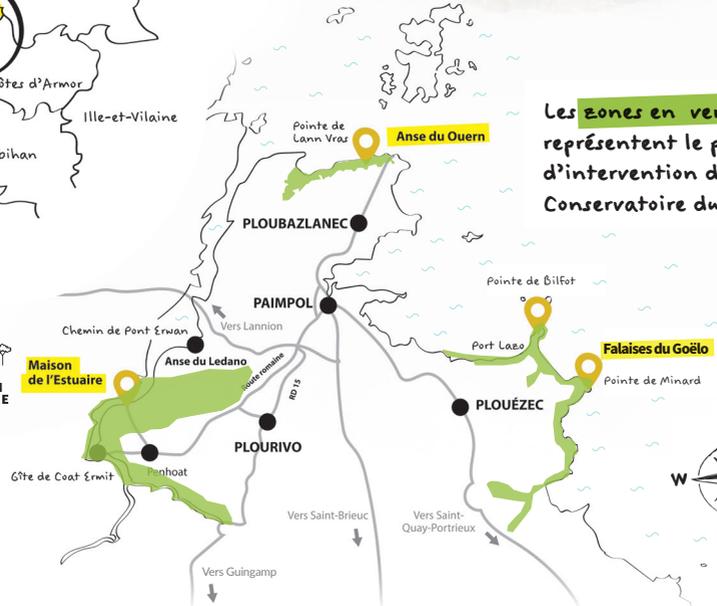
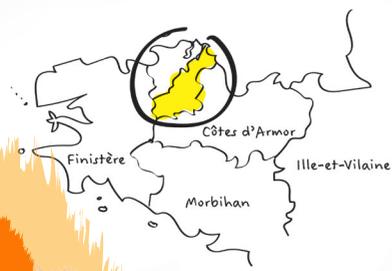
**Mercredi 27 août | 15h00** 

Atelier créatif dessin et nature

**Jeudi 28 août | 14h00**

De l'estuaire à la forêt





Les zones en vert  
représentent le périmètre  
d'intervention du  
Conservatoire du littoral

## COMMENT VENIR ?



**En voiture**, direction :  
Penhoat au départ de Paimpol,  
Plourivo au départ de Guingamp,  
*Parking à l'entrée  
de la Maison de l'estuaire*



**En vélo**, par le circuit  
vélo-train de l'estuaire  
du Trieux



**À pied**



**En train**, par la Ligne TER  
Guingamp-Paimpol,  
*Arrêt Traou-Nez*

**MAISON DE L'ESTUAIRE  
TRAOU NEZ 22860 PLOURIVO**

02 96 55 96 79 / [maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh](mailto:maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh)



Un équipement de

