

Septembre
à décembre

Ateliers 2025 PARENTALITÉ

**Guingamp,
Callac,
Pontrieux
et autres
communes
de l'Agglomération...**

GRATUIT
Sur inscription



**Bambins
en chemin**



**Mon enfant en
mouvement**



**Ateliers sur
le jeu**



**Réflexologie
pédiatrique**



**Le sommeil des
tout-petits**



**Petits tracas,
gros blablas**



**Groupe de
parole**



**En avant le
langage**

+ d'infos sur >>> www.guingamp-paimpol-agglo.bzh

PARENTALITÉ

Guingamp-Paimpol Agglomération
Tél. 06 70 49 51 92
parentalite@guingamp-paimpol.bzh

Avec le soutien financier



DE L'ARMOR
À L'ARGOAT



BAMBINS EN CHEMIN

4 VENDREDIS - 9H45 À 11H30

Venez partager un moment avec vos enfants au sein d'un environnement propice à l'échange et à l'exploration. Tous les 1^{er} vendredis du mois (hors vacances scolaires) à Pontrieux.



MON ENFANT EN MOUVEMENT

4 VENDREDIS - 10H À 11H

Un temps d'échanges autour du développement psycho-moteur de votre enfant, avec Marion Cardot, psychomotricienne. À Guingamp.



SOIRÉE ET ATELIER SUR LE THÈME DU JEU

MERCREDI 08/10 - 19H30 À 21H30 ET SAMEDI 11/10 - DE 15H À 17H

L'intérêt du jeu dans le développement de l'enfant et des liens avec les adultes : cycle d'une soirée pour les parents (8/10) et d'un atelier Enfants / Parents (11/10). Animé par Justine MACE, coach parental. À Louargat.



RÉFLEXOLOGIE PÉDIATRIQUE

MERCREDI 17/09 - 10H À 11H30

Découvrez les multiples bienfaits des massages des pieds pour la santé et le développement de votre bébé. Animé par Tatiana PADEY, réflexologue. À Pédernec.



ATELIER ET SOIRÉE «LE SOMMEIL DES TOUT-PETITS, ON EN PARLE» ?

JEUDI 06/11 - 10H À 11H30 ET MERCREDI 12/11 - 19H30 À 21H30

Deux rencontres pour échanger sur le sommeil des enfants de moins de 3 ans : une matinée Parents / Enfants lors d'un espace jeux (6/11), et une soirée à destination des adultes (12/11). À Guingamp.



PETITS TRACAS ET GROS BLABLAS (CYCLE DE 3 SOIRÉES)

JEUDI 20/11, LUNDI 24/11 ET MERCREDI 03/12 - 19H30 À 21H30

Venez échanger sur une situation du quotidien qui vous pose problème ou vous questionne afin de trouver une solution. L'intervenante vous apportera un nouveau regard, et vous repartirez avec des outils pratico pratiques pour vous soutenir dans votre parentalité. À destination des parents d'enfants de 3 à 12 ans. Animé par Justine MACE, coach parental. À Ploumagoar.



GROUPE DE PAROLE FUTURS PARENTS (CYCLE DE 3 MATINÉES)

3 VENDREDIS (07/11, 14/11 ET 21/11) - 10H À 12H

Paméla Rouxel, jeune maman et éducatrice spécialisée de formation, vous propose 3 temps pour se poser et échanger pour les futurs parents, autour de votre changement de vie actuel, de l'accouchement et de l'arrivée de bébé. À Ploumagoar.



ATELIER « EN AVANT LE LANGU'ÂGE »

3 JEUDIS (18/09, 02/10 ET 20/11) - 10H À 11H30

Un temps d'échanges avec Aude Bonny, orthophoniste : Comment le langage vient aux enfants ? Comment accompagner au mieux son développement ? Pour les parents d'enfants de quelques mois à 3 ans. À Guingamp.

Ateliers parentalité AGENDA 2025

SEPTEMBRE

→ **Bambins en chemin**

Vendredi 5 | 9h45-11h30 | **Pontrieux**

Pôle service aux familles, Rue de Traou Meledern

→ **Réflexologie pédiatrique**

Mercredi 17 | 10h-11h30 | **Pédernec**

Salle Ty Mad (proche cabinet médical)

→ **Atelier «En avant le langu'âge»**

Jeudi 18 | 10h-11h30 | **Guingamp**

Salle de Castel Pic, allée des Châtaigniers

→ **Les mamans papotent «le zéro déchet»**

Jeudi 18 | 19h-21h30 | **Ploumagoar**

Maison de l'enfance

→ **Mon enfant en mouvement**

Vendredi 26 | 10h-11h | **Guingamp**

Salle de Castel Pic, allée des Châtaigniers

OCTOBRE

→ **Atelier «En avant le langu'âge»**

Jeudi 2 | 10h-11h30 | **Guingamp**

Salle de Castel Pic, allée des Châtaigniers

→ **Bambins en chemin**

Vendredi 3 | 9h45-11h30 | **Pontrieux**

Pôle service aux familles, Rue de Traou Meledern

→ « L'intérêt du jeu dans le développement de l'enfant, quels jeux pour quels âges ? »

Mercredi 8 | 19h30 -21h30 | **Louargat**

Ludothèque «Planète enchantée »

→ **Massage bébé**

Jeudi 9 | 10h-11h15 | **Callac**

Salle d'éveil du RPE, Rue Louis Morel

→ **Conférence prévention des écrans pour les parents / professionnels et étudiants**

Vendredi 10 | 20h | **Guingamp**

UCO Guingamp | **Entrée libre**

→ **Atelier « Papa Maman jouons ensemble »**

à destination des enfants et des parents

Samedi 11 | 15h-17h | **Louargat**

Ludothèque «Planète enchantée »

→ **Yoga et chant prénatal**

Jeudi 16 | 10h-11h15 | **Callac**

Salle d'éveil du RPE, Rue Louis Morel

NOVEMBRE

→ « Le sommeil des tous petits, on en parle ? »

Jeudi 6 | 10h-11h30 | **Guingamp**

Salle de Castel Pic, allée des Châtaigniers

→ **Mon enfant en mouvement**

Vendredi 7 | 10h-11h | **Guingamp**

Salle de Castel Pic, allée des Châtaigniers

→ **Bambins en chemin**

Vendredi 7 | 9h45-11h30 | **Pontrieux**

Pôle service aux familles, Rue de Traou Meledern

→ « Le sommeil des tous petits, on en parle ? »

Mercredi 12 | 19h30-21h30 | **Guingamp**

Salle de Castel Pic, allée des Châtaigniers

→ « **Petits tracas et gros blablas** »

Dans le cadre de « **Place aux Familles** »

20/11, 24/11 et 3/12 | 19h30 -21h30

Ploumagoar Maison de l'Enfance

→ **Atelier « En avant le langu'âge »**

Jeudi 20 | 10h-11h30 | **Guingamp**

Salle de Castel Pic, allée des Châtaigniers

→ **Groupe de parole « futurs parents »**

Vendredi 7,14 & 21 | 10h -12h

Ploumagoar Maison de l'Enfance

→ **Conférence « La fratrie : l'art de s'aimer... et de se disputer ! On en parle » - Dans le cadre de « Place aux Familles »**

Jeudi 27 | 20h | **Lanvollon**

Auditorium de Blanchardeau | **Entrée libre**

→ **Mon enfant en mouvement**

Vendredi 28 | 10h-11h | **Guingamp**

Salle de Castel Pic, allée des Châtaigniers

DÉCEMBRE

→ **Bambins en chemin**

Vendredi 5 | 9h45-11h30 | **Pontrieux**

Pôle service aux familles, Rue de Traou Meledern

→ **Formation Intervention Premier Secours Enfants et Nourrissons** | 30 € par participant (pour la Croix Rouge) | À partir de 14 ans

Samedi 6 | 8h-12h | **Pôle jeunesse Guingamp**

→ **Mon enfant en mouvement**

Vendredi 19 | 10h-11h | **Guingamp**

Salle de Castel Pic, allée des Châtaigniers

SUR INSCRIPTION

SELON LA COULEUR CONTACTER :

> 06 70 49 51 92 > 06 76 12 11 33

> 06 71 90 34 76 > 06 82 76 14 71

> Sans inscription, entrée libre

BIENTÔT SUR LE TERRITOIRE !

La création d'une « maison des parents »

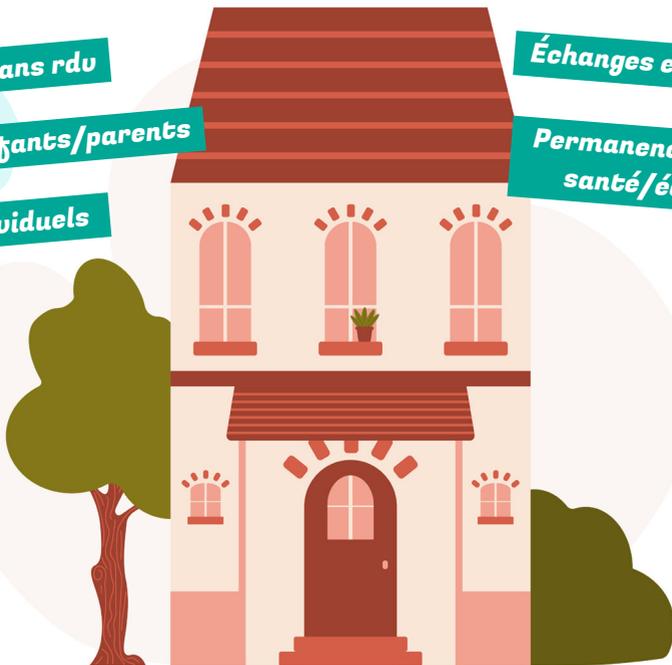
Accueil sans rdu

Ateliers enfants/parents

Rdu individuels

Échanges entre parents

Permanences sociales/
santé/éducatives



Un tout nouvel équipement dédié aux parents va voir le jour sur le territoire de Guingamp Paimpol Agglomération. Cette nouvelle structure, dont l'ouverture est prévue pour le début de l'année 2026, est vouée à devenir un lieu d'échanges, de partage d'informations, d'aide et d'accompagnement pour les parents de tout âge. Dans un cadre chaleureux et sécurisant, ils pourront poser leurs questions, suivre des ateliers sur différents sujets, ou tout simplement partager un moment convivial autour de thématiques liées à la parentalité.

Plus d'informations à venir sur nos réseaux sociaux et notre site internet :

 Guingamp-Paimpol Agglo'

 Guingamp-Paimpol Agglomération

 www.guingamp-paimpol-agglo.bzh

En attendant, retrouvons-nous du 22 au 29 novembre 2025 pour la 4e édition de «Place aux Familles», le rendez-vous de toutes les familles !



Collectif Parentalité
du Pays de Guingamp