



MAISON
de l'**ESTUAIRE**

GUINGAMP-PAIMPOL | SITE DU CONSERVATOIRE
AGGLOMÉRATION | DU LITTORAL - PLOURIVO



Une invitation à la contemplation

PRO GRAMME MME D'ANIMATIONS

Octobre et Novembre 2025

Animations
nature

Expositions

Balades
circuits libres

Un équipement de

**Guingamp
Paimpol**
AGGLOMÉRATION

 Conservatoire du
littoral

LA MAISON DE L'ESTUAIRE



EST SITUÉE AU COEUR DE LA FORÊT DE PENHOAT-LANCERF, SITE NATUREL PROTÉGÉ SUR LES RIVES DE L'ESTUAIRE DU TRIEUX À PLOURIVO.



HORAIRE D'OUVERTURE
Jusqu'au 2 novembre
Du mardi au dimanche
de 14h00 à 18h00

NOUVEAU !

EXPOSITION À DÉCOUVRIR !



«SPLENDEURS NOCTURNES»

de Stéphane Bertelle et Thibault L'Allain

Paysages nocturnes et ciel profond

Une immersion visuelle dans la magie des paysages de nuit et l'art passionnant de l'astrophotographie. Cette exposition invite à explorer les mystères du ciel profond à travers des panoramas enchanteurs et des scènes nocturnes captivantes du nord de la Bretagne.

Gratuit et en accès libre aux horaires d'ouverture

Activités en accès libre :

Cabinet de curiosités naturelles, coin lecture et jeux autour de l'astronomie



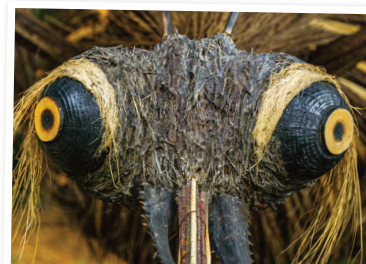
L'EXPO' INSOLITE !

«CHIMÈRES» - Créations des artistes plasticiens Sophie Prestigiaco et Régis Poisson

Tel un sanctuaire, le sous-bois de la Maison de l'estuaire accueille deux créatures inspirées de ces mille et une petites bêtes qui disparaissent sans bruit, mais non sans dommages pour l'ensemble de la biodiversité et la survie de l'humanité.

Installations insolites constituées de matériaux naturels et éphémères, elles sont un hommage à la beauté et à la fragilité du monde vivant.

Exposition en extérieur, accès libre et gratuit.



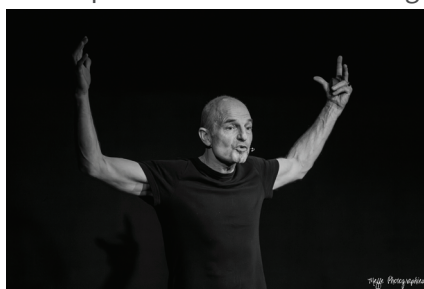
©PELIKUL

Mercredi 22 octobre | 18h30

SOIRÉE CONTES par Ludovic Souliman
«Fortunes de Terre Fortunes de Mer»

Ce conte est un voyage en terre d'Armorique.

«On dit que l'homme descend du singe et s'il descendait du songe...»



Pour rêveuse et rêveur à partir de 9 ans.

Durée : 1h20.

RDV à la Maison de l'estuaire.

6 € adulte, 3 € enfant.

Dimanche 26 octobre | de 15h00 à 18h00

SIESTE MUSICALE

«Au coin du feu avec Julien Tiné»

Un moment d'écoute, de détente et de lâcher-prise sonore à travers une sélection musicale variée et relaxante. Venez, seul(e) ou accompagné(e), le temps que vous voulez, vous relaxer, dormir, flâner ou lire au coin du feu... Une expérience unique dans un cadre magnifique.

En accès libre pour 5 minutes ou 3 heures

VOS ANIMATIONS



Animation pour enfant. Ce pictogramme indique que les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

Animations sur réservation uniquement au 02 96 55 96 79 / 07 87 11 47 21
ou par courriel à : maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh



Les animations durent en moyenne 2 heures.



Mardi 21 octobre et Mardi 28 octobre | 9h30

Découverte des champignons

Vous souhaitez découvrir ou approfondir vos connaissances sur les champignons ? Suivez le guide lors d'une balade dans la forêt, apprenez à identifier les champignons et à comprendre leur rôle dans l'écosystème forestier.

RDV à la Maison de l'estuaire. 6 € adulte, gratuit enfant.

Mercredi 22 octobre | 10h30

Battements d'ailes

Découvrez les oiseaux de l'Anse du Ouern sur la côte de Ploubazlanec, à l'aide de jumelles et de longues-vues, dans un cadre idyllique. L'observation de tadornes, cormorans ou autres bêtes à plumes est au programme.

RDV à l'Anse du Ouern à Ploubazlanec. 6 € adulte, 3 € enfant.

Jeudi 23 octobre | 14h00



Sur les traces et indices des animaux du bocage

Souvent discrète, la faune sauvage est pourtant toute proche de nous sans que nous nous en doutions. Alors, lorsque l'on apprend à regarder, les indices deviennent des évidences : là une empreinte, un terrier, ici une noisette entamée, et là encore une plume. Venez découvrir la nature de plus près !

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur.

Jeudi 23 octobre | 17h00



L'automne et ses mille couleurs : 1, 2, 3... imaginez, créez !

L'automne et son explosion de couleurs sont propices à la création : vert, jaune, orange, rouge se mélangent dans une impressionnante mosaïque naturelle filtrée par les rayons du soleil ! Venez réaliser des empreintes et des teintures naturelles de ce moment unique !

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur.

Vendredi 24 octobre | 19h00

Le jour de la nuit, balade nocturne dans la forêt

Aux dernières lueurs du jour, retrouvons-nous dans la forêt pour (re)découvrir notre rapport à la nuit. Cette balade nocturne sera l'occasion d'être à l'écoute de la faune et de comprendre l'impact de la pollution lumineuse.

RDV à la Maison de l'estuaire. 6 € adulte, 3 € enfant.

Samedi 25 octobre | 20h00

Soirée astronomie

Vous aimez regarder le ciel et vous souhaitez en savoir plus sur les constellations, les étoiles, les planètes et le ciel profond ? Retrouvez-nous à la Maison de l'estuaire pour observer le ciel étoilé avec le matériel de l'association « Ciel d'Armor ».

RDV à la Maison de l'estuaire. Gratuit.



Mercredi 29 octobre | 10h00



Chasse au trésor sensorielle dans la forêt

Rien de tel qu'une chasse au trésor au cœur des bois pour mettre tous les sens en éveil ! Partez à la découverte des merveilles de la forêt à l'automne.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant (à partir de 4 ans), gratuit adulte accompagnateur.

Vendredi 31 octobre | 16h00



Après-midi jeux autour de la nature et de l'astronomie

Retrouvez-nous à la Maison de l'estuaire pour découvrir des jeux de société sur les thématiques de la nature et de l'astronomie et partager un moment convivial au coin du feu.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (à partir de 7 ans)

2 TEMPS FORTS

les minutes bleues

Dans le cadre de l'évènement départemental - Les Minutes Bleues

Mercredi 29 & Jeudi 30 octobre | 18h00

«N'allez pas sur la lande la nuit !»

Ignorons cet avertissement bien connu de la littérature et retrouvons-nous au cœur des landes de Plourivo, à la tombée de la nuit pour vivre ce moment particulier, connu sous le nom de « l'heure bleue ». Au crépuscule, la lande se dévoile créant une atmosphère unique. Tout un monde mystérieux se réveille et notre imaginaire s'emballe. Les dernières notes des passereaux résonnent encore, puis le silence s'installe... Préparez-vous pour une rencontre insolite avec les animaux de la nuit. Le hululement emblématique de la chouette hulotte se fera-t-il entendre ? Les chauve-souris, fées de la nuit seront-elles au rendez-vous ?

RDV à la Maison de l'estuaire.

8 € adulte, 4 € enfant. (à partir de 12 ans)

Plus d'informations : 02 96 55 96 79

www.cotesdarmor.com/agenda/minutes-bleues/

Réservation



COMMENT VENIR ?



En voiture, direction :
Penhoat au départ de Paimpol,
Plourivo au départ de Guingamp,

*Parking à l'entrée
de la Maison de l'estuaire*



En train, par la Ligne TER
Guingamp-Paimpol,

Arrêt Traou-Nez



En vélo, par le circuit vélo-train de
l'estuaire du Trieux



À pied



**MAISON DE L'ESTUAIRE
TRAOU NEZ 22860 PLOURIVO**

02 96 55 96 79

maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh

GUINGAMP-PAIMPOL | SITE DU CONSERVATOIRE
AGGLOMÉRATION | DU LITTORAL - PLOURIVO

EN UN COUP D'ŒIL

Mardi 21 octobre | 9h30

Sortie champignons

Mercredi 22 octobre | 10h30

Les oiseaux du littoral

Mercredi 22 octobre | 18h30

Soirée Contes

Jeudi 23 octobre | 14h00

Traces et indices



Jeudi 23 octobre | 17h00

L'automne et ses mille feuilles



Vendredi 24 octobre | 19h00

Balade nocturne - Le jour de la nuit

Samedi 25 octobre | 20h00

Soirée astronomie

Dimanche 26 octobre | 15h00

Sieste musicale

Mardi 28 octobre | 9h30

Sortie champignons

Mercredi 29 octobre | 10h00

Chasse au trésor sensorielle dans la forêt



Mercredi 29 octobre | 18h00

N'allez pas sur la lande la nuit ! Les Minutes Bleues

Jeudi 30 octobre | 18h00

N'allez pas sur la lande la nuit ! Les Minutes Bleues

Vendredi 31 octobre | 14h30

Après-midi jeux de société nature et astronomie

