



## NUMÉROS UTILES GUINGAMP-PAIMPOL

### Avec Elles 02 96 40 17 40

Accueil - écoute - permanences  
délocalisées

07 81 47 31 15 - 06 09 61 11 43

avecelles@maisondelargoat.fr

### CIDFF 22 02 96 78 47 82

Centre d'Information  
sur les Droits des Femmes et des Familles

Liste des permanences sur

<http://cotesdarmor.cidff.info/>

### ADAJ 22 02 96 61 83 79

Bureau d'aide aux victimes  
France victimes

Accueil juridique et psychologique  
de victimes

### Urgences hôpital

GUINGAMP 02 96 44 56 35

PAIMPOL 02 96 55 60 00

[23 novembre ... 2 décembre]

# PROGRAMME DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

INITIATION  
SELF DEFENSE

... CINÉ-DÉBAT ... SENSIBILISATION

## VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

*Osez en parler !*

DANS LES  
CÔTES D'ARMOR  
APPELEZ LE  
**02 96 68 42 42**

24h/24  
7J/7

Plus d'informations sur  
[www.stop-violences-femmes.gouv.fr](http://www.stop-violences-femmes.gouv.fr)



VIOLENCES  
CONJUGALES  
VIOL HARCELEMENT  
AGRESSION SEXUELLE  
MARIAGE FORCÉ  
VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE  
EXCISION SEXUELLE

VIOLENCES FEMMES INFO  
**APPELEZ LE  
3919**  
Appel anonyme et gratuit.

FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES  
DES PROFESSIONNELLES VOUS ÉCOUTENT  
ET VOUS ACCOMPAGNENT.  
[stop-violences-femmes.gouv.fr](http://stop-violences-femmes.gouv.fr)

D&M 02 96 44 42 42 Crédit photos : Freepik



... Renseignements  
auprès du CIAS  
**02 96 55 99 56**

[cias@guingamp-paimpol.bzh](mailto:cias@guingamp-paimpol.bzh)



En partenariat avec le service Avec Elles de la Maison  
de l'Argoat, l'intervenante sociale en gendarmerie, le  
CIDFF, le cinéma Les Korrigans

GUINGAMP | GRÂCES | BOURBRIAC | PAIMPOL | SAINT-AGATHON

## ❖ GRÂCES / DIMANCHE 23 NOVEMBRE

Animations

🕒 13H30 - 18H 📍 LA LANTERNE (ESPACE MULTICULTUREL) 🆓 GRATUIT

La commune de Grâces organise pour la 5<sup>e</sup> édition une marche citoyenne de solidarité **"LA MARCHÉ VIOLETTE"** avec un plateau d'information et de sensibilisation. Ainsi sont proposés des saynètes, un flash mob, apprendre à mieux communiquer, Gend Track, le planning familial, la maison de l'argot, qigong, self défense.

*"Chaque pas compte, chaque voix mérite d'être entendue"*

> Plus d'infos auprès de la Mairie de Grâces au 02 96 40 21 21



## ❖ PAIMPOL / MARDI 25 NOVEMBRE

Sensibilisation



🕒 9H - 12H 📍 MARCHÉ DE PAIMPOL 🆓 GRATUIT

*Des associations et professionnelles engagées contre les violences faites aux femmes se réunissent sous un grand barnum pour vous informer sur les droits des femmes et les démarches à effectuer en cas de violence conjugales.*

La manifestation sera accompagnée d'une chorale et d'animations musicales.

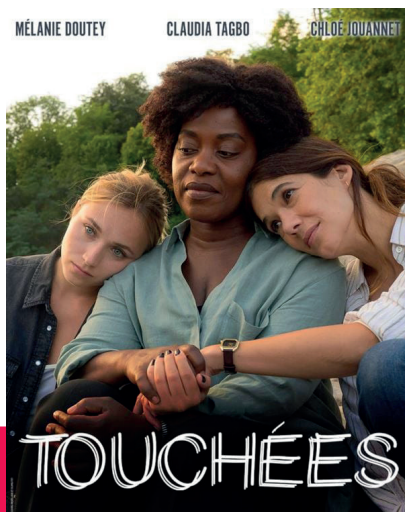
## ❖ GUINGAMP / MARDI 25 NOVEMBRE

Ciné-débat

🕒 20H - 22H15 📍 CINÉMA LES KORRIGANS 🆓 TARIF : 6,50 €

Le film **Touchées** réalisé par Alexandra Lamy raconte l'histoire de Lucie qui vient d'emménager à Anduze avec son fils Léo, pour s'éloigner de son ex-mari violent. Dans l'espoir de se reconstruire, elle s'inscrit à une thérapie basée sur l'escrime proposée par une association locale. Là, elle rencontre d'autres femmes victimes de violences sexuelles et noue une amitié sincère avec Tamara et Nicole. Petit à petit, les participantes retrouvent confiance en elles grâce aux exercices de sabre et à la thérapeute, Eva, qui les accompagne. Lorsque l'ex-mari de Lucie refait surface, elle n'est plus seule pour affronter ses peurs et son passé...

> La projection sera suivie d'un échange avec des professionnelles du territoire qui accompagnent des victimes de violences.



## ❖ GUINGAMP / MERCREDI 26 NOVEMBRE

Initiation self défense

🕒 17H30 - 19H 📍 DOJO LA MADELEINE 🆓 GRATUIT

## ❖ BOURBRIAC / JEUDI 27 NOVEMBRE

🕒 17H30 - 19H 📍 DOJO DE BOURBRIAC 🆓 GRATUIT

RÉSERVÉ AUX FEMMES DE PLUS DE 16 ANS

*Le club de Krav Maga Costarmoricain propose une séance d'initiation pour les femmes de plus de 16 ans.*

François Reboussin, instructeur formé et diplômé, délivrera des conseils et des techniques pour se défendre. La pratique de ce sport permet de développer sa force physique et mentale, de se sentir plus en sécurité et de prendre confiance en soi.



> Réservations auprès du CIAS de Guingamp-Paimpol Agglomération au 02 96 55 99 56

## ❖ ST-AGATHON / MARDI 2 DÉCEMBRE

Sensibilisation

🕒 10H - 12H 📍 SALLE DES ASSOCIATIONS

RÉSERVÉ AUX ÉLUS ET SECRÉTAIRES DE MAIRIE

*Les élus et secrétaires de mairie sont souvent informés de situations de violences conjugales.*

En ce sens, le CIAS organise une réunion de sensibilisation sur le sujet. Des professionnelles du territoire présenteront et animeront les échanges. Elles présenteront des cas concrets et anonymes pour illustrer le phénomène des violences intrafamiliales, les conséquences, l'impact des violences sur les enfants... Elles présenteront également les solutions ainsi que les structures du territoire.

