



NUMÉROS UTILES GUINGAMP-PAIMPOL

Avec Elles 02 96 40 17 40

Accueil - écoute - permanences délocalisées

07 81 47 31 15 - 06 09 61 11 43

avecelles@maisondelargoat.fr

CIDFF 22 02 96 78 47 82

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

Liste des permanences sur

<http://cotesarmor.cidff.info/>

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Osez en parler !

DANS LES
CÔTES D'ARMOR
APPElez LE
02 96 68 42 42

24h/24
7J/7

Plus d'informations sur
www.stop-violences-femmes.gouv.fr



En partenariat avec le service Avec Elles de la Maison de l'Argoat, l'intervenante sociale en gendarmerie, le CIDFF, le cinéma Les Korrigans

… Renseignements
auprès du CIAS
02 96 55 99 56
cias@guingamp-paimpol.bzh



[23 novembre → 2 décembre]

PROGRAMME DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

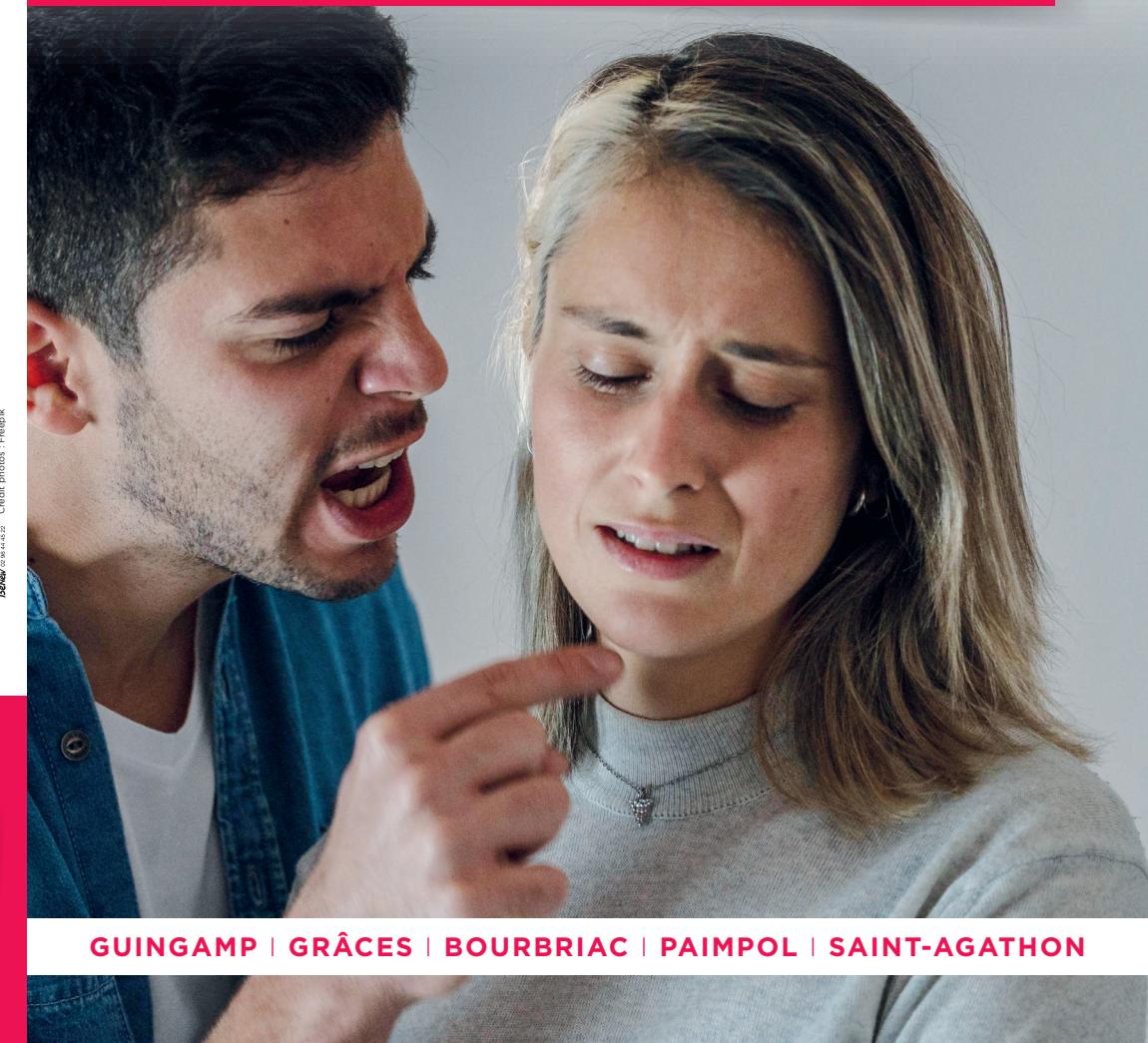
INITIATION
SELF DEFENSE



CINÉ-DÉBAT



SENSIBILISATION



Crédit photo : Freepik

GUINGAMP | GRÂCES | BOURBRIAC | PAIMPOL | SAINT-AGATHON

••• GRÂCES / DIMANCHE 23 NOVEMBRE

⌚ 13H30 - 18H ⚪ LA LANTERNE (ESPACE MULTICULTUREL) ☰ GRATUIT

La commune de Grâces organise pour la 5^e édition une marche citoyenne de solidarité "LA MARCHE VIOLETTE" avec un plateau d'information et de sensibilisation. Ainsi sont proposés des saynètes, un flash mob, apprendre à mieux communiquer, Gend Track, le planning familial, la maison de l'argoat, qui gong, self défense.

"Chaque pas compte,
chaque voix mérite d'être entendue"

> Plus d'infos auprès de la Mairie de Grâces au 02 96 40 21 21



Animations

••• PAIMPOL / MARDI 25 NOVEMBRE



⌚ 9H - 12H ⚪ MARCHÉ DE PAIMPOL ☰ GRATUIT

Des associations et professionnelles engagées contre les violences faites aux femmes se réunissent sous un grand barnum pour vous informer sur les droits des femmes et les démarches à effectuer en cas de violence conjugale.

La manifestation sera accompagnée d'une chorale et d'animations musicales.

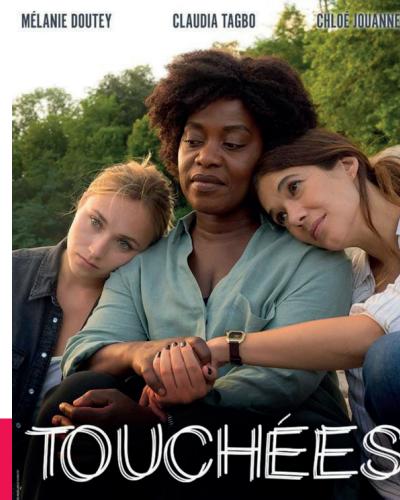
Sensibilisation

••• GUINGAMP / MARDI 25 NOVEMBRE

⌚ 20H - 22H15 ⚪ CINÉMA LES KORRIGANS ☰ TARIF : 6,50 €

Le film **Touchées** réalisé par Alexandra Lamy raconte l'histoire de Lucie qui vient d'emménager à Anduze avec son fils Léo, pour s'éloigner de son ex-mari violent. Dans l'espoir de se reconstruire, elle s'inscrit à une thérapie basée sur l'escrime proposée par une association locale. Là, elle rencontre d'autres femmes victimes de violences sexuelles et noue une amitié sincère avec Tamara et Nicole. Petit à petit, les participantes retrouvent confiance en elles grâce aux exercices de sabre et à la thérapeute, Eva, qui les accompagne. Lorsque l'ex-mari de Lucie refait surface, elle n'est plus seule pour affronter ses peurs et son passé...

> La projection sera suivie d'un échange avec des professionnelles du territoire qui accompagnent des victimes de violences.



Ciné-débat

••• GUINGAMP / MERCRIDI 26 NOVEMBRE

⌚ 17H30 - 19H ⚪ DOJO LA MADELEINE ☰ GRATUIT

Initiation
self défense

••• BOURBRIAC / JEUDI 27 NOVEMBRE

⌚ 17H30 - 19H ⚪ DOJO DE BOURBRIAC ☰ GRATUIT

RÉSERVÉ AUX FEMMES DE PLUS DE 16 ANS

Le club de Krav Maga Costarmoricain propose une séance d'initiation pour les femmes de plus de 16 ans.

François Reboussin, instructeur formé et diplômé, délivrera des conseils et des techniques pour se défendre. La pratique de ce sport permet de développer sa force physique et mentale, de se sentir plus en sécurité et de prendre confiance en soi.



> Réservations auprès du CIAS de Guingamp-Paimpol Agglomération au 02 96 55 99 56

••• ST-AGATHON / MARDI 2 DÉCEMBRE

⌚ 10H - 12H ⚪ SALLE DES ASSOCIATIONS

Sensibilisation

RÉSERVÉ AUX ÉLUS ET SECRÉTAIRES DE MAIRIE

Les élus et secrétaires de mairie sont souvent informés de situations de violences conjugales.

En ce sens, le CIAS organise une réunion de sensibilisation sur le sujet. Des professionnelles du territoire présenteront et animeront les échanges. Elles présenteront des cas concrets et anonymes pour illustrer le phénomène des violences intrafamiliales, les conséquences, l'impact des violences sur les enfants... Elles présenteront également les solutions ainsi que les structures du territoire.

