



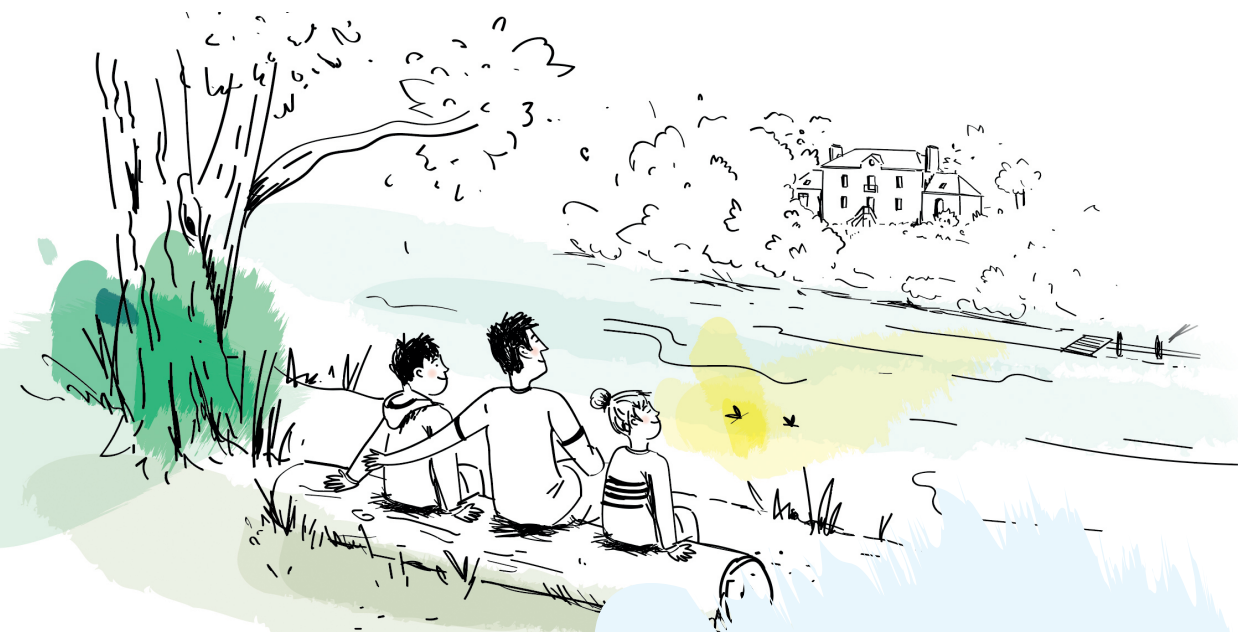
MAISON
de l'ESTUAIRE

GUINGAMP-PAIMPOL
AGGLOMÉRATION

SITE DU CONSERVATOIRE
DU LITTORAL - PLOURIVO



Une invitation à la contemplation



Vacances d'hiver
Activités proposées
du 17 février
au 27 février 2026

Animations
nature

Expositions

Balades
circuits libres

PRO GRA MME D'ANIMATIONS

Hiver 2026

Un équipement de

**Guingamp
Paimpol**
AGGLOMÉRATION

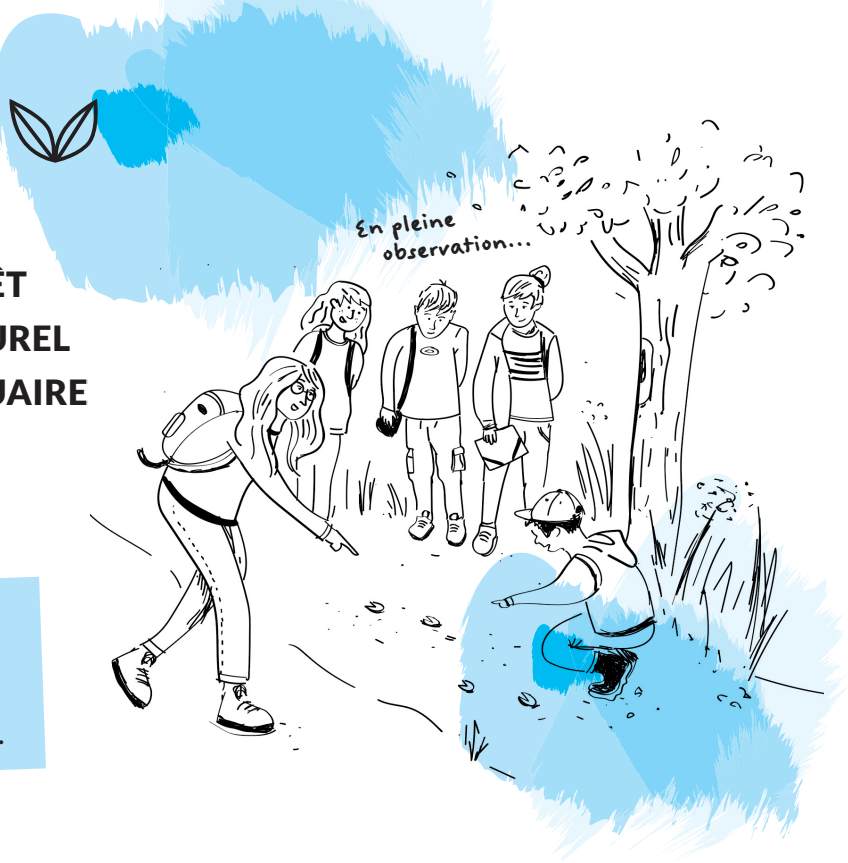
 Conservatoire du
littoral

LA MAISON DE L'ESTUAIRE

EST SITUÉE AU COEUR DE LA FORÊT DE PENHOAT-LANCERF, SITE NATUREL PROTÉGÉ SUR LES RIVES DE L'ESTUAIRE DU TRIEUX À PLOURIVO.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'estuaire du Trieux est une zone de transition entre l'eau douce et l'eau salée, favorable à une biodiversité riche mais fragile.



L'EXPO' INSOLITE !

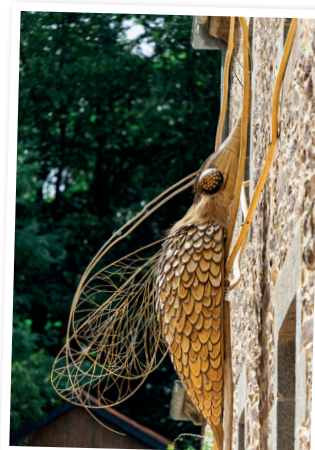
«CHIMÈRES» - Créations des artistes plasticiens

Sophie Prestigiacomo et Régis Poisson

Tel un sanctuaire, le sous-bois de la Maison de l'estuaire accueille deux créatures inspirées de ces mille et une petites bêtes qui disparaissent sans bruit, mais non sans dommages pour l'ensemble de la biodiversité et la survie de l'humanité.

Installations insolites constituées de matériaux naturels et éphémères, elles sont un hommage à la beauté et à la fragilité du monde vivant.

Exposition en extérieur, accès libre et gratuit.



© PELIKUL

TEMPS FORT

Dans le cadre de l'évènement départemental - Rivages partagés

Mercredi 25 février

18h : Balade au fil des routoirs | 19h30 : Veillée

«Veillée au fil du lin»

La culture et la transformation du lin étaient des industries très importantes de la région au 19ème siècle. Aujourd'hui disparues, elles faisaient l'objet de rituels agricoles et culturels.

Accompagnés d'un guide de la Maison de l'estuaire, parcourez les sentiers à la découverte des routoirs présents sur le site de Penhoat-Lancerf. Héritage de la culture du lin et partie intégrante du patrimoine local, ils jouent désormais un rôle dans la préservation de la biodiversité. Après cette balade, participez à une soirée inspirée des veillées traditionnelles de teillage du lin. Écoutez des récits, découvrez l'histoire de cette plante et les savoir-faire artisanaux qui l'entourent.

RDV à la Maison de l'estuaire. Pour tous à partir de 7 ans, gratuit, réservation obligatoire au 02 96 55 49 34 ou à milmarin@guingamp-paimpol.bzh



© L'OEIL DE PACO

VOS ANIMATIONS



Animation pour enfant. Ce pictogramme indique que les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

**Animations sur réservation uniquement au 02 96 55 96 79 / 07 87 11 47 21
ou par courriel à : maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh**



Les animations durent en moyenne 2 heures.



Mardi 17 février | 10h00 ou 14h00

Chasse au trésor «À la recherche du saumon caché»

Une véritable chasse au trésor géante ! À l'aide d'une carte et d'une feuille de route, les participants devront résoudre des énigmes autour de ce poisson menacé et emblématique de nos rivières pour avoir la chance de retrouver le trésor.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € par personne, gratuit moins de 3 ans. Inscriptions au 06.43.92.95.07 ou par mail sportsetnature@eau-et-rivieres.org

Mercredi 18 février | 14h00



Atelier argile et nature

Après la collecte d'éléments naturels au cours d'une balade dans la forêt, laissez libre cours à votre imagination pour créer un objet personnel et unique ! Un atelier de découverte ludique et sensorielle pour toucher, manipuler, modeler et mettre en forme. *RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 5 ans)*

Jeudi 19 février | 9h00

Les oiseaux de l'estuaire

L'hiver arrive... bernaches, limicoles et échassiers reviennent fréquenter l'estuaire du Trieux. Découvrez cette richesse ornithologique qui se cache dans les vasières de l'anse du Ledano, munis de jumelles et de longues vues. *RDV à la Plage du Lédano à Paimpol. 6 € adulte, 3 € enfant*

Vendredi 20 février | 20h00



Nuit des étoiles d'hiver

Le ciel d'hiver aussi a droit à ses nuits des étoiles ! Pour commencer l'année, la Maison de l'estuaire et l'association « Ciel d'Armor » vous proposent de contempler les étoiles et constellations de la voûte céleste en pleine saison hivernale. *RDV à la Maison de l'estuaire. Gratuit*

Mardi 24 février | 14h00



Sur les traces et indices des animaux du bocage

Souvent discrète, la faune sauvage est pourtant toute proche de nous, sans que nous nous en doutions. Alors, lorsque l'on apprend à regarder, les indices deviennent évidence : là une empreinte, un terrier, ici une noisette entamée, et là encore une plume ! Venez découvrir la nature de plus près ! *RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur*

Mardi 24 février | 16h00



Chouette une pelote !

Les rapaces, comme les chouettes, rejettent ce qu'ils ne peuvent pas digérer. Votre mission, si vous l'acceptez, est d'identifier les proies des chouettes en examinant leurs pelotes de réjection et ainsi de comprendre leur place dans la chaîne alimentaire et le rôle qu'elles jouent dans la régulation des populations.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (à partir de 8 ans)

Jeudi 26 février | 14h00



Après-midi jeux

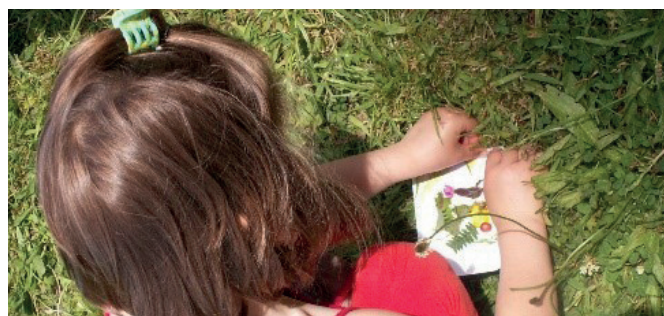
Venez découvrir des jeux de société sur les thématiques de la nature, de la biodiversité et de l'astronomie et partager un moment convivial au coin du feu. Profitez aussi du circuit de jeux forestiers grandeur nature en extérieur ! *RDV à la Maison de l'estuaire. Gratuit (à partir de 7 ans)*

Vendredi 27 février | 14h00



Art et nature autour de la mare

Dessinez, décalquez, coloriez grenouilles et compagnie. Apprenez à reconnaître les habitants de la mare au cours de cet atelier ludique et créatif. *RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (à partir de 7 ans)*



À PARTIR DE MARS

Ludo Nature à la Maison de l'estuaire



Tous les derniers mercredis du mois, la Maison de l'estuaire vous accueille entre 14h00 et 17h00.

Au programme, des jeux de société sur les thèmes de la nature, de la biodiversité et des sciences.

Découvrez également en extérieur, un circuit de jeux forestiers grandeur nature !

Et les naturalistes en herbe pourront également emprunter notre sac nature avec guides et matériel d'observation.

Gratuit - Réservation conseillée - À partir de 6 ans et plus



COMMENT VENIR ?



En voiture, direction :
Penhoat au départ de Paimpol,
Plourivo au départ de Guingamp,

*Parking à l'entrée
de la Maison de l'estuaire*



En train, par la Ligne TER
Guingamp-Paimpol,

Arrêt Traou-Nez



En vélo, par le circuit vélo-train de
l'estuaire du Trieux



À pied

EN UN COUP D'ŒIL

Mardi 17 février | 10h00 ou 14h00

Chasse au trésor «À la recherche du saumon caché»

Mercredi 18 février | 14h00

Atelier argile et nature

Jeudi 19 février | 9h00

Les oiseaux de l'estuaire

Vendredi 20 février | 20h00

Nuit des étoiles d'hiver

Mardi 24 février | 14h00

Sur les traces et indices des animaux du bocage

Mardi 24 février | 16h00

Chouette une pelote !

Mercredi 25 février | 18h00

Veillée au fil du lin

Jeudi 26 février | 14h00

Après-midi jeux

Vendredi 27 février | 14h00

Art et nature autour de la mare



**MAISON DE L'ESTUAIRE
TRAOU NEZ 22860 PLOURIVO**

02 96 55 96 79

maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh

GUINGAMP-PAIMPOL
AGGLOMERATION | SITE DU CONSERVATOIRE
DU LITTORAL - PLOURIVO

