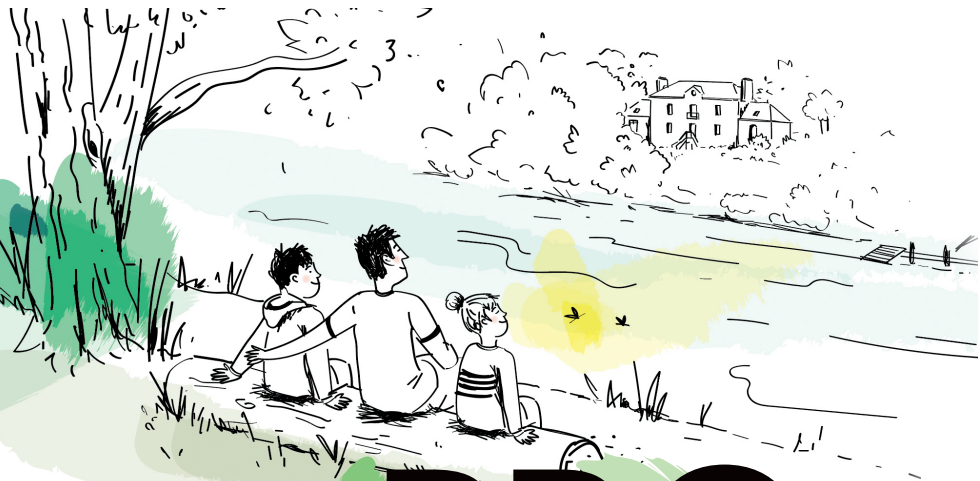




de l'**MAISON
ESTUAIRE**

GUINGAMP-PAIMPOL
AGGLOMÉRATION

SITE DU CONSERVATOIRE
DU LITTORAL - PLOURIVO



Une invitation à la contemplation

Activités proposées
du 14 avril
au 26 mai 2026

Animations
nature

Expositions

Balades
circuits libres
& jeux en bois

Printemps 2026

PRO GRA MME D'ANIMATIONS

Un équipement de

**Guingamp
Paimpol**
AGGLOMÉRATION

 Conservatoire du
littoral

LA MAISON DE L'ESTUAIRE



EST SITUÉE AU COEUR DE LA FORÊT DE PENHOAT-LANCERF, SITE NATUREL PROTÉGÉ SUR LES RIVES DE L'ESTUAIRE DU TRIEUX À PLOURIVO.



Horaires d'ouverture
Du mardi au dimanche de 14h00 à 18h00

LA NOUVELLE EXPO' !



« D'arbres et de feuilles... » Par Fabrice Mondéjar

Fabrice Mondéjar, auteur-illustrateur et conteur, partage son amour des sous-bois, de la nature, des landes et des montagnes. Plongez au cœur de son univers poétique à travers croquis, photos et illustrations en papier découpé.

Gratuit et en accès libre
aux horaires d'ouverture.

CONTES SUR LES ARBRES

Mercredi 22 avril | 18h30

« Ur wech e oa », il était une fois... de Fabrice Mondéjar

Par une nuit sans lune, au cœur des forêts bretonnes, le chemin réserve bien des surprises... une farandole de korrigans farceurs, l'an kou ou quelques sorcières malicieuses épient vos pas. Ouvrez grand vos oreilles !

Sur réservation.

8 € adulte, 4 € enfant. Durée : 1h (À partir de 7 ans)



L'EXPO' INSOLITE !

« CHIMÈRES » - Créations des artistes plasticiens Sophie Prestigiacomo et Régis Poisson

Retrouvez les créatures éphémères inspirées des mille et une petites bêtes, un hommage à la beauté et à la fragilité du monde vivant.

Exposition en extérieur, accès libre et gratuit.



VOS ANIMATIONS



Animation pour enfant. Ce pictogramme indique que les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

Animations sur réservation uniquement au 02 96 55 96 79 / 07 87 11 47 21
ou par courriel à : maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh



Les animations durent en moyenne 2 heures.



Mardi 14 avril | 7h00

Le chœur de l'aube

Rendez-vous au lever du soleil dans la forêt de Penhoat-Lancerf pour assister au chœur matinal des oiseaux. Découvrez la formidable diversité des chants et des cris et apprenez à les identifier.

RDV à la Maison de l'estuaire.

6 € adulte, 3 € enfant (À partir de 7 ans)

Jeudi 16 avril | 10h00

Battements d'ailes

Découvrez les oiseaux de l'Anse du Ouern sur la côte de Ploubazlanec à l'aide de jumelles et de longues-vues dans un cadre idyllique. L'observation de tadornes, cormorans ou autres bêtes à plumes est au programme.

RDV à la plage du Ouern à Ploubazlanec.

6 € adulte, 3 € enfant (À partir de 7 ans)

Vendredi 17 avril | 20h30

Soirée astronomie

Vous aimez regarder le ciel ...et vous souhaitez en savoir plus sur les constellations, les étoiles, les planètes et le ciel profond ? Retrouvez-nous à la Maison de l'estuaire pour observer le ciel étoilé avec le matériel de l'association « Ciel d'Armor ».

RDV à la Maison de l'estuaire.

Gratuit.

Mardi 21 avril | 14h30

Qui se cache à marée basse ?

Partons à la rencontre du petit peuple de l'estran. Dans la vase, autour des rochers, dans les flaques d'eau, plantes, algues et animaux ont plus d'un tour dans leur sac pour vivre au rythme des marées ! Découvrons quels sont leurs secrets pour s'adapter au mieux à leur environnement changeant.

RDV à la cale de Port Lazo - Plouézec.

6 € adulte, 3 € enfant (À partir de 7 ans)

Mercredi 22 avril | 14h00

Tous en forêt !

Jeu de piste familial dans la forêt de Penhoat-Lancerf à la découverte de la flore et de la faune. Munis d'une carte, vous devrez retrouver les arbres, apprendre à les identifier et collecter les feuilles pour l'herbier. A chaque étape, il faudra résoudre les différentes énigmes sur la faune et la flore.

RDV à la Maison de l'estuaire.

3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 7 ans)

Jeudi 23 avril | 14h30

Chasse aux couleurs de la nature

Pars à l'aventure au cœur des prairies et des mares ! Récolte quelques éléments naturels, crée tes propres teintures naturelles et donne vie aux habitants de la mare en les coloriant. Peut-être auras-tu la chance de rencontrer tritons et salamandres !

RDV à la Maison de l'estuaire.

3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 5 ans)



Vendredi 24 avril | 14h30

Atelier nichoir pour les oiseaux

Participez à la conception d'un nichoir pour les oiseaux, tout en apprenant davantage sur les oiseaux de nos jardins. À l'issue de cet atelier créatif, les bricoleurs en herbe auront le plaisir de repartir avec leur propre nichoir.

RDV à la Maison de l'estuaire.

3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 6 ans)

LUDO NATURE

Mercredi 29 avril

Sélection de jeux de société autour de la nature, de la biodiversité et de l'environnement. Un moment ludique pour apprendre en s'amusant.

Gratuit. Réservation conseillée (À partir de 6 ans)



TEMPS FORT

Fête de la Nature 2026 à la Maison de l'estuaire

Du jeudi 21 au dimanche 24 mai

À l'occasion de la Fête de la nature, venez explorer la forêt de Penhoat-Lancerf et découvrir la biodiversité de l'estuaire du Trieux à travers plusieurs activités et animations. **À découvrir en autonomie :**

- Sac naturaliste avec guides et matériel d'observation
- Parcours de jeux forestiers grandeur nature
- Jeu de piste « Les korrigans de la forêt »

Samedi 23 mai | 10h00

De l'estuaire à la forêt

Au cœur de la forêt de Penhoat-Lancerf sur l'estuaire du Trieux, découvrez de manière ludique la biodiversité de ce site naturel protégé. Laissez-vous surprendre par la beauté et la diversité des paysages. Balade commentée de 4.6 km (2h environ).

Gratuit sur inscription.

Dimanche 24 mai | 14h00

Atelier découpage

Auteur, illustrateur, conteur, Fabrice Mondejar sublime le papier découpé et vous propose une immersion dans son univers onirique et poétique, où le papier devient dentelle et émerveille. Participez à cet atelier créatif.

Gratuit sur inscription.



COMMENT VENIR ?



En voiture, direction :
Penhoat au départ de Paimpol,
Plourivo au départ de Guingamp,

*Parking à l'entrée
de la Maison de l'estuaire*



En train, par la Ligne TER
Guingamp-Paimpol,

Arrêt Traou-Nez



En vélo, par le circuit
vélo-train de l'estuaire
du Trieux



À pied

**MAISON DE L'ESTUAIRE
TRAOU NEZ 22860 PLOURIVO**

02 96 55 96 79

maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh

EN UN COUP D'ŒIL

Du 1^{er} avril au 14 juin

Exposition « D'arbres et de feuilles... » de Fabrice Modéjar

Mardi 14 avril | 7h00

Le cœur de l'aube

Jedi 16 avril | 10h00

Battements d'ailes

Vendredi 17 avril | 20h30

Soirée astronomie

Mardi 21 avril | 14h30

Qui se cache à marée basse ?

Mercredi 22 avril | 14h00

Tous en forêt !

Mercredi 22 avril | 18h30

Contes sur les arbres

Jedi 23 avril | 14h30

Chasse aux couleurs de la nature

Vendredi 24 avril | 14h30

Atelier nichoir pour les oiseaux

Mercredi 29 avril | 14h > 17h

Ludo Nature

Samedi 23 mai | 10h00

De l'estuaire à la forêt

Dimanche 24 mai | 14h00

Atelier découpage