

PROGRAMME des ANIMATIONS

Le RPE c'est un lieu **d'éveil et de socialisation** pour nous et de **rencontres** et **d'échanges** pour l'adulte qui nous accompagne.

On peut venir aux animations si on a et si on est (parent, grand-parent, assistant maternel, garde à domicile...). Il est responsable de nous tout au long de l'animation.



RELAIS PETITE ENFANCE

Avril - Juin 2026

SITE DE PAIMPOL

Le RPE a aussi pour missions :

- > d'accompagner les parents / futurs parents dans la recherche de leur mode de garde, dans leur fonction d'employeur d'assistant maternel,
- > d'accompagner les professionnels de la petite enfance (assistant maternel, garde à domicile...) dans leur pratique professionnelle et dans leur fonction de salarié.



Inscription auprès du Relais Petite Enfance par téléphone ou par courriel.

RELAIS PETITE ENFANCE

Sites de Paimpol
7 rue Jean Moulin, 22500 Paimpol
06 85 12 77 25
rpe.paimpol@guingamp-paimpol.bzh
www.guingamp-paimpol-agglo.bzh





Lors des espaces jeux, les arrivées et départs sont libres (sauf mention contraire ou atelier spécifique). Pour le bien-être et le confort de tous, merci de vous munir d'une **paire de chaussons** pour les espaces jeux (enfant et accompagnateur).

Les MARDIS à LANLOUP (près de la salle polyvalente) de 9h30 à 11h30 (sauf indication)

AVRIL

JUIN

 **Atelier "couleur en transparence" [sur inscription]**
Mardi 28 avril | 9h30-10h30 ou 10h30-11h30 |
Prévoir tenue adaptée (peinture)

 **Ferme itinérante [sur inscription]**
Mardi 2 juin | 9h30-10h30 ou 10h30-11h30 | Au
terrain de foot de Plourivo

MAI

 **Atelier lecture au temple de Lanleff [sur inscription]**
Mardi 9 juin | 10h | RDV au temple de Lanleff

 **Espace jeux libres [sur inscription]**
Mardi 5 mai

 **Espace jeux libres [sur inscription]**
Mardi 16 juin

 **Atelier éveil et signe [sur inscription]**
Mardi 12 mai | 9h30-10h30 | Avec Élise Dugué

 **Transvasement [sur inscription]**
Mardi 23 juin | 9h30-10h30 ou 10h30-11h30

 **Médiation animale [sur inscription]**
Mardi 19 mai | 9h30-10h15 ou 10h30-11h15

 **Temps convivial ! [sur inscription]**
Mardi 30 juin | Goûter

 **Motricité [sur inscription]**
Mardi 26 mai | 9h30-10h30 ou 10h30-11h30
| Intervention d'Élodie Delion (Référénte Santé
Accueil Inclusif)

Les VENDREDIS à PLOURIVO (Garderie de l'école Betty de Mauduit - 4 allée du mezou) de 9h30 à 11h30 (sauf indication)


MAI

JUIN

 **Fermé**
Vendredi 1er mai

 **Fermé**
Vendredi 5 juin

 **Espace jeux libres**
Vendredi 8 mai


 **Espace jeu une seule proposition [sur inscription]**
Vendredi 12 juin | 9h30-10h30 ou 10h30-11h30 |
Réservé aux assistant.e.s maternel.le.s

 **Fermé**
Vendredi 15 mai

 **Atelier éveil et signe [sur inscription]**
Vendredi 19 juin | 9h30-10h30 ou 10h30-11h30 |
Avec Élise Dugué

 **Atelier éveil et signe [sur inscription]**
Vendredi 22 mai | 9h30-10h30 ou 10h30-11h30 |
Avec Élise Dugué

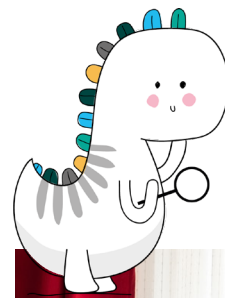
 **Découverte de l'estran à l'Abbaye de Beauport [sur inscription]**
Vendredi 26 juin | 10h | RDV sur le parking de
l'Abbaye | Avec Curieuse nature

 **Éveil aux livres à la médiathèque de Paimpol [sur inscription]**
Vendredi 29 mai | 9h30-10h15 ou 10h30-11h15

Soirées [sur inscription]

Lun. 11 mai et lun. 8 juin : Soirée bien être - Yoga sur chaise


19h30 - 21h30 | espace enfance (run ar vilin) - Lanloup | Uniquement pour les assistant.e.s maternel.le.s
Cycle de Yoga sur chaise animée par Anne Gaëlle Guillot



Zoom sur...

YOGA SUR CHAISE



 À l'agenda des soirées
Lundi 11 mai et lundi 8 juin
2026

Le yoga sur chaise est une pratique douce, accessible et facilement intégrable dans le quotidien des assistantes maternelles. Il répond particulièrement aux contraintes physiques et mentales du métier.

Il va soulager les tensions musculaires (dos, épaules, nuque) liées au port des enfants, améliorer la posture au quotidien et réduire les douleurs et prévient les troubles musculo-squelettiques (TMS). Il va permettre également de diminuer le stress et la charge mentale. L'ensemble de ces bienfaits, vont encourager une meilleure qualité de vie au travail.

Pour vous guider...



Ateliers et espaces jeux



Soirées et conférences



Sorties



Parentalité

