



MAISON
de l'**ESTUAIRE**

GUINGAMP-PAIMPOL
AGGLOMÉRATION

SITE DU CONSERVATOIRE
DU LITTORAL - PLOURIVO



Une invitation à la contemplation



PRO GRAMME MME D'ANIMATIONS

Juillet et Août 2026

Animations
nature

Expositions

Spectacles

Balades
circuits libres
& jeux en bois

Un équipement de

**Guingamp
Paimpol**
AGGLOMÉRATION

 Conservatoire du
littoral

LA MAISON DE L'ESTUAIRE

EST SITUÉE AU CŒUR DE LA
FORÊT DE PENHOAT-LANCERF,
SITE NATUREL PROTÉGÉ SUR LES
RIVES DE L'ESTUAIRE DU TRIEUX
À PLOURIVO.



HORAIRES D'OUVERTURE
Du mardi au dimanche
De 14h00 à 18h00



Activités en intérieur : cabinet de curiosités, jeux et ateliers nature, laboratoire d'observation à la loupe binoculaire.

Activités en extérieur : Parcours de « jeux forestiers », jeu de piste « Le trésor des korrigans » et un « sac naturaliste » mis à disposition avec guides et matériel d'observation (sur simple demande à l'accueil).

EXPOSITIONS À DÉCOUVRIR !



NOUVEAUTÉ « Le Refuge » **Création des artistes plasticiens** **Sophie Prestigiacomo et Régis Poisson**

Découvrez la **nouvelle création insolite** à l'orée du bois de la Maison de l'estuaire !

Entre cocon et cabane, cette œuvre éphémère faite de matériaux naturels offre un espace de pause et d'intimité, propice à l'écoute et à la connexion avec le vivant qui l'entoure.

Et retrouvez les créatures éphémères inspirées des mille et une petites bêtes, un hommage à la beauté et à la fragilité du monde vivant.

Gratuit et en accès libre. En extérieur.

2 EXPOS' DE L'ÉTÉ



LUDIQUE « Forêt » **Une exposition par l'Espace** **des Sciences de Rennes**



Explorez l'univers de la forêt et de sa biodiversité grâce à une exposition vivante et accessible à tous.

Illustrations, dispositifs interactifs et manipulations invitent petits et grands à mieux comprendre le fonctionnement des écosystèmes forestiers.

Gratuit et en accès libre
En intérieur aux horaires d'ouverture



RENCONTRE SUR LES SENTIERS DU LITTORAL



Rendez-vous directement sur site à 10h00 !

Les falaises de Plouézec :

Tous les mercredis et samedis | 10h00 - RDV à la pointe de Minard / Plouézec

L'anse du Ouern :

Tous les jeudis et dimanches | 10h00 - RDV à Lann Vraz, Statue des Veuves d'Islandais / Ploubazlanec



SPECTACLES - CONTES DES FORÊTS

Vendredi 24 juillet | 21h30

Vendredi 14 août | 21h

Par Yann Quéré, passeur d'histoires

Une soirée contes et légendes de Bretagne à la Maison de l'estuaire, un site propice au rêve et au fantastique. Tirées du répertoire traditionnel de Bretagne, ces histoires ayant pour cadre la forêt nous font découvrir les anciens métiers en lien avec le bois, la relation à la nature et donnent à voir l'invisible des petits êtres qui peuplent les sous-bois.

8 € adulte, 3 € enfant. (À partir de 7 ans). Durée : 1h30.

Sur réservation uniquement au 02 96 55 96 79 ou à maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh



LES PETITES SITELLES

Mercredi 5 août | 18h30

Par la Compagnie Herborescence

Il s'agit d'une danse inspirée d'un oiseau, la sittelle torchepot. On dit d'elle, qu'elle est extrêmement gracieuse et qu'elle escalade les arbres avec agilité. La grâce et la dextérité de ce petit être ont inspiré l'écriture chorégraphique et musicale de cette pièce aérienne, haute en couleurs.

8 € adulte, 4 € enfant. (À partir de 6 ans). Durée : 1h.

Sur réservation uniquement au 02 96 55 96 79 ou à maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh



©Damien

VOS ANIMATIONS



Animation pour enfant. Ce pictogramme indique que les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

**Animations sur réservation uniquement au 02 96 55 96 79 / 07 87 11 47 21
ou par courriel à : maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh**



Les animations durent en moyenne 2 heures.



Mercredi 8 juillet | 9h00

À la rencontre des passereaux des falaises

Site naturel remarquable, les hautes falaises du Goëlo abritent de nombreuses espèces de passereaux. Au fil de la balade, découvrez le comportement fascinant des oiseaux. Apprenez à les identifier et peut-être aurez-vous la chance d'observer la Fauvette pitchou ?

RDV à la Maison de l'estuaire.

6 € adulte, 3 € enfant (À partir de 8 ans)

Jeudi 9 juillet et Mercredi 5 août | 14h30



Atelier buissonnier dans la forêt

Atelier d'argile sensoriel et créatif à partir d'éléments naturels glanés dans les bois. Une façon de s'amuser en modelant animaux, insectes ou autres créatures fantastiques sorties de votre imagination.

RDV à la Maison de l'estuaire.

3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 5 ans)

Vendredi 10 juillet | 21h30

Les landes au chant de l'engoulevent

À la tombée de la nuit, sur les landes de Penhoat-Lancerf, imprégnez-vous de l'ambiance crépusculaire à l'écoute de l'engoulevent, cet oiseau migrateur mystérieux au chant et au comportement étonnant.

RDV à la Maison de l'estuaire.

6 € adulte, 3 € enfant (À partir de 7 ans)

Mercredi 15 juillet et Mercredi 12 août | 14h30

À la rencontre des arbres

Savez-vous reconnaître les arbres ainsi que leurs feuilles ou leur écorce ? Découvrez la diversité des essences forestières et de leur feuillage de la forêt de Penhoat-Lancerf et apprenez à les identifier en utilisant des clés de détermination.

RDV à la Maison de l'estuaire.

6 € adulte, 3 € enfant (À partir de 10 ans)

Jeudi 16 juillet | 15h00

Dessine-moi la forêt !



Découvre l'univers de la forêt à travers le dessin. Crée tes propres teintures à partir d'éléments naturels et donne vie aux animaux, plantes et arbres de la forêt.

RDV à la Maison de l'estuaire.

3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 5 ans)

Vendredi 17 juillet et Vendredi 21 août | 10h00

De l'estuaire à la forêt

Au cœur de la forêt de Penhoat-Lancerf sur l'estuaire du Trieux, découvrez de manière ludique la biodiversité de ce site naturel protégé. Laissez-vous surprendre par la beauté et la diversité des paysages.

RDV à la Maison de l'estuaire.

Gratuit

Mardi 21 juillet | 14h30

Les p'tites bêtes de la litière forestière



Le sol grouille de vie ! Vers de terre, cloportes ou collemboles... s'agitent sous nos pieds. Venez observer et comprendre le rôle et l'importance de ces petites bêtes de la litière.

RDV à la Maison de l'estuaire.

3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 6 ans)

Mercredi 22 juillet | 14h30

Les teintures de la nature



La nature nous apporte une multitude de couleurs. Un atelier ludique pour explorer la magie des couleurs issues des pigments des plantes !

RDV à la Maison de l'estuaire.

3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 7 ans)



Jeudi 23 juillet | 14h30

Le Trieux, géographie des lieux

Balade à la découverte de la vallée du Trieux. Lien entre l'Armor et l'Agoat et frontière naturelle avec des plaines alluviales, le Trieux est la colonne vertébrale du territoire. Embarquez pour une aventure qui allie connexion à la nature, exploration géographique et lecture de paysage.

RDV au Gîte de Coat Ermit.
Gratuit (À partir de 12 ans)

Vendredi 24 juillet | 9h00

À la rencontre des oiseaux forestiers

Pics, grimpeaux... et bien d'autres oiseaux peuplent nos forêts. Que mangent-ils ? Où vivent-ils ? Pourquoi chantent-ils ? Autant de questions qui trouveront réponse à l'occasion d'une balade ludique et sensorielle en forêt de Penhoat-Lancerf.

RDV à la Maison de l'estuaire.
6 € adulte, 3 € enfant (À partir de 8 ans)

Mardi 28 juillet | 14h30

Atelier carte pop-up de la forêt

Quelles espèces trouve-t-on dans la forêt de Penhoat-Lancerf ? Donne vie à la forêt en réalisant ta carte pop-up inspirée de la flore et de la faune forestières locales.

RDV à la Maison de l'estuaire.
3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 7 ans)

Mercredi 29 juillet | 14h30

Atelier bombe à graines

Découvre le monde des plantes au cours de cet atelier de fabrication de bombes à graines. Une façon ludique de revégétaliser les espaces urbains tout en favorisant la biodiversité. Attention, il ne faut pas lancer les bombes à graines dans les espaces naturels protégés afin de ne pas rompre le fragile équilibre de ces milieux.

RDV à la Maison de l'estuaire.
3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 6 ans)

Jeudi 30 juillet | 15h00

Où se cachent les p'tites bêtes ?

Il s'en passe des choses sous nos pieds ! Cloportes, sauterelles, araignées et bien d'autres encore. Par une approche sensorielle et artistique, apprenez à les reconnaître dans leur milieu, puis créez votre propre œuvre avec les éléments naturels.

RDV à la Maison de l'estuaire.
3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 4 ans)

Vendredi 31 juillet | 14h30

La forêt du temps

Remontez le temps en parcourant la forêt de Penhoat-Lancerf ! Une marche de 4,6 km pour un récit des 4,6 milliards d'années de l'histoire de la Terre et du vivant ! Chaque mètre parcouru représentant un million d'années !

RDV à la Maison de l'estuaire.
6 € adulte, 3 € enfant (À partir de 12 ans)

Mardi 4 août | 14h30

Atelier papier recyclé

Viens découvrir comment fabriquer ton propre papier recyclé tout en explorant l'univers fascinant des arbres.

RDV à la Maison de l'estuaire.
3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 7 ans)

Jeudi 6 août | 14h30

Voyage au cœur des arbres

Pars à l'aventure dans le monde merveilleux des arbres ! Découvre comment ils poussent, respirent, se nourrissent et vivent en harmonie avec les autres espèces de la forêt. De la graine minuscule au majestueux chêne, chaque arbre a son histoire à raconter.

RDV à la Maison de l'estuaire.
3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 6 ans)

Jeudi 6 août | 21h30

La nuit des étoiles

Venez-vous initier à l'astronomie en compagnie de l'association « Ciel d'Armor ». Observez les astres, contemplez le ciel profond et les Perséides, cette pluie d'étoiles filantes visibles ces nuits-là. (En cas de ciel couvert, ateliers sur l'astronomie en intérieur).

RDV à la Maison de l'estuaire.
Gratuit (À partir de 10 ans)

Vendredi 7 août | 16h00

Les arbres parlent aux tout-petits

Petites mains caressant l'écorce d'un arbre, écoute des chants d'oiseaux, odeur agréable de la forêt, regard vers les feuillages, goût de noisette... saperlipopette ! Venez avec vos petit.e.s lutin.e.s découvrir le bois de Penhoat-Lancerf par des approches ludiques et sensorielles. Entre histoires et nature, de belles surprises vous attendent !

RDV à la Maison de l'estuaire. Durée : 1h30.
3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (De 2 à 4 ans)

Mardi 11 août | 15h00



Empreintes végétales au Cyanotype

Découvrez le Cyanotype, un ancien procédé photographique qui révèle des images grâce à la lumière du soleil. À partir de feuilles, fleurs et autres végétaux glanés en forêt, composez ton image puis laissez le soleil en révéler les empreintes bleues.

RDV à la Maison de l'estuaire.

3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 5 ans)

Jeudi 13 août | 10h00

La boucle de Lann Vras

Partez à la découverte des différents milieux naturels le long du Sentier des Douaniers du point de vue de Lann Vras jusqu'à l'anse du Ouern. Charmante balade commentée qui conjugue forêts, sentiers boisés, champs et prairies, profitez pleinement de ce circuit champêtre entre terre et mer.

RDV au point de vue Lann Vraz - Statues des veuves d'Islandais / Ploubazlanec.

Gratuit

Jeudi 13 août | 14h00



Sur les traces et indices des animaux du bocage

Souvent discrète, la faune sauvage est pourtant toute proche de nous, sans que nous nous en doutions. Alors, lorsque l'on apprend à regarder, les indices deviennent évidence : là une empreinte, un terrier, ici une noisette entamée, et là encore une plume ! Venez découvrir la nature de plus près !

RDV à la Maison de l'estuaire.

3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 6 ans)

Jeudi 13 août | 16h00



Chouette une pelote !

Les rapaces, comme les chouettes, rejettent ce qu'ils ne peuvent pas digérer. Votre mission, si vous l'acceptez, est d'identifier les proies des chouettes en examinant leurs pelotes de réjection et ainsi de comprendre leur place dans la chaîne alimentaire et le rôle qu'elles jouent dans la régulation des populations.

RDV à la Maison de l'estuaire.

3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 8 ans)

Dimanche 16 août | 21h00

Entre chien et loup

À la tombée de la nuit, aventurez-vous dans la forêt et les landes pour surprendre la vie secrète de la faune nocturne. Soyez attentifs et silencieux à l'écoute de ses habitants, chouettes, chauve-souris...

RDV à la Maison de l'estuaire.

6 € adulte, 3 € enfant (À partir de 8 ans)

Mardi 18 août | 21h30



Atelier d'initiation à l'astrophotographie

Comment photographier le ciel étoilé, avec quel matériel ? Comment obtenir des traînées d'étoiles ou faire un timelapse ? Apprenez à photographier le ciel étoilé au cœur d'un site naturel remarquable en compagnie d'astrophotographes.

RDV à la Maison de l'estuaire.

Gratuit.

Mercredi 19 août | 10h00

La boucle des falaises

Arpentez les falaises du Goëlo à Ploüezec parmi les plus hautes de Bretagne et découvrez la biodiversité de ce site naturel remarquable. Le lieu de départ de ce circuit vous séduira par la beauté des paysages et sa richesse écologique avec ses landes regorgeant de passereaux. Aurez-vous la chance d'observer la Fauvette pitchou ?

RDV à la pointe de Minard / Ploüezec.

Gratuit.

Jeudi 20 août | 14h30



La tête dans les nuages

Vous avez la tête dans les nuages ? Leur fugace beauté et leur diversité vous émerveillent et vous questionnent... ? Rêveurs ou scientifiques, participez à une balade d'observation des nuages, à un atelier créatif et scientifique durant lequel nous fabriquerons notre propre nuage !

RDV à la Maison de l'estuaire.

3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 8 ans)

Jeudi 27 août | 14h30



Tous en forêt !

Jeu de piste familial dans la forêt de Penhoat-Lancerf à la découverte de la flore et de la faune. Munis d'une carte, vous devrez retrouver les arbres, apprendre à les identifier et collecter les feuilles pour réaliser un herbier. À chaque étape, il faudra résoudre les différentes énigmes sur la faune et la flore.

RDV à la Maison de l'estuaire.

3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur (À partir de 8 ans)

LUDO NATURE

Mercredi 29 juillet | De 14h à 17h

Mercredi 26 août | De 14h à 17h

Sélection de jeux de société autour de la nature, de la biodiversité et de l'environnement. Un moment ludique pour apprendre en s'amusant.

Gratuit. Réservation conseillée (À partir de 6 ans)



EN UN COUP D'ŒIL



EXPOSITIONS

Tout l'été : Juillet et août

Exposition intérieure « Forêt »

Exposition extérieure « Le refuge » et
« Chimères »

PARCOURS JEUX FORESTIERS

Tout l'été : Juillet et août

RENCONTRE SUR LES SENTIERS DU LITTORAL

Tout l'été : du 1^{er} juillet au 30 août

Les falaises de Plouézec - RDV Pointe
de Minard

> Tous les mercredis et samedis | 10h00

L'anse du Ouern - RDV Statues des veuves
d'islandais-Lann Vras / Ploubazlanec

> Tous les jeudis et dimanches | 10h00

ANIMATIONS/SPECTACLES

Mercredi 8 juillet | 9h00

À la rencontre des passereaux
des falaises

Jeudi 9 juillet | 14h30

Atelier buissonnier dans la forêt

Vendredi 10 juillet | 21h30

Les landes au chant de l'engoulevent

Mercredi 15 juillet | 14h30

À la rencontre des arbres

Jeudi 16 juillet | 15h00

Dessine-moi la forêt !

Vendredi 17 juillet | 10h00

De l'estuaire à la forêt

Mardi 21 juillet | 14h30

Les p'tites bêtes de la litière forestière

Mercredi 22 juillet | 14h30

Les teintures de la nature

Jeudi 23 juillet | 14h30

Le Trieux, géographie des lieux

Vendredi 24 juillet | 9h00

À la rencontre des oiseaux forestiers

Vendredi 24 juillet | 21h30

Contes des forêts

Mardi 28 juillet | 14h30

Atelier carte pop-up de la forêt



Animation pour enfant. Ce pictogramme indique que
les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

Mercredi 29 juillet | 14h00

Ludo nature

Mercredi 29 juillet | 14h30

Atelier bombe à graines

Jeudi 30 juillet | 15h00

Où se cachent les petites bêtes ?

Vendredi 31 juillet | 14h30

La forêt du temps

Mardi 4 août | 14h30

Atelier papier recyclé

Mercredi 5 août | 14h30

Atelier buissonnier dans la forêt

Mercredi 5 août | 18h30

Spectacle les petites sittelles

Jeudi 6 août | 14h30

Voyage au cœur des arbres

Jeudi 6 août | 21h30

La nuit des étoiles

Vendredi 7 août | 16h00

Les arbres parlent aux tout-petits

Mardi 11 août | 15h00

Empreintes végétales au Cyanotype

Mercredi 12 août | 14h30

À la rencontre des arbres

Jeudi 13 août | 10h00

La boucle de Lann Vras

Jeudi 13 août | 14h00

Traces et indices des animaux du bocage

Jeudi 13 août | 16h00

Chouette une pelote !

Vendredi 14 août | 21h00

Contes des forêts

Dimanche 16 août | 21h00

Entre chien et loup

Mardi 18 août | 21h30

Initiation à l'astrophotographie

Mercredi 19 août | 10h00

La boucle des falaises

Jeudi 20 août | 14h30

La tête dans les nuages

Vendredi 21 août | 10h00

De l'estuaire à la forêt

Mercredi 26 août | 14h00

Ludo nature

Jeudi 27 août | 14h30

Tous en forêt !





Les Falaises du Goëlo



COMMENT VENIR ?



En voiture, direction :
Penhoat au départ de Paimpol,
Plourivo au départ de Guingamp,
*Parking à l'entrée
de la Maison de l'estuaire*



En train, par la Ligne TER
Guingamp-Paimpol,
Arrêt Traou-Nez



En vélo, par le circuit
vélo-train de l'estuaire
du Trieux



À pied

**MAISON DE L'ESTUAIRE
TRAOU NEZ 22860 PLOURIVO**

02 96 55 96 79 / maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh

Un équipement de

**Guingamp
Paimpol**
AGGLOMERATION