

Santé vous bien !

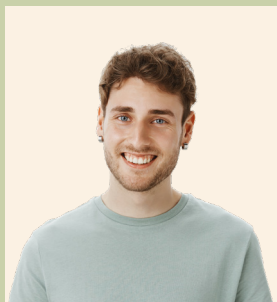
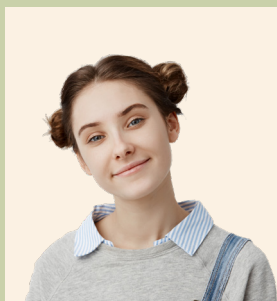
La santé mentale, on en parle ?

Du mercredi 17 juin au 8 juillet 2026

CALLAC



JEUNES
14 - 30
ANS



Des conseils de pro pour apprendre
à écouter ses émotions et se sentir mieux



www.ajoca.bzh





Au Programme

Mercredi 17 juin 2026

14h00 à 17h30

Atelier «Art-Thérapie» avec Mélisande

Atelier «Relaxation» avec Soizic

Lieu : Espace Kan An Dour

15 places
Ouvert aux
14/30 ans

Ouvert à
tous
(Tarifs très réduits)

Mercredi 24 juin 2026

14h30 à 17h00

Ciné-débat «Météors» animé par Erwan et Anouchka

Lieu : Cinéma La Belle Équipe

15 places
Ouvert aux
14/30 ans

Mercredi 1^{er} juillet 2026

14h00 à 17h00

Atelier «Cuisine mobile et goûter partagé», animé par Aline

Découverte «En voiture, Nina et Simon.e.s», animée par

Juliette et Emeraude

Lieu : Espace Kan An Dour

15 places
Ouvert aux
14/30 ans

Mercredi 8 juillet 2026

14h00 à 16h00

Atelier «Jeux de sociétés et goûter partagé»,
animé par Stephen

Lieu : Maison des jeunes



Inscris-toi !

Maison des Jeunes Callac : 06 74 26 66 40

D2 : 06 80 81 26 00

Avenir Jeunes Callac/Guingamp : 02 96 40 17 30

Côtes d'Armor
le Département



Guingamp
Paimpol



NINA
& ses amis
SIMON.E.S

