Guingamp Paimpol AGGLOMÉRATION

Cours d'aisance aquatique

Dates à noter

2ÈME TRIMESTRE DU **7 DÉCEMBRE** AU **13 MARS**



DATE DES 10 SEANCES :

POUR LES COURS DU MERCREDI :

- 09/12/26
- 16/12/26
- 06/01/27
- 13/01/27
- 20/01/27
- 27/01/27
- 03/02/27
- 10/02/27
- 17/02/27
- 10/03/27

POUR LES COURS DU SAMEDI :

- 12/12/26
- 19/12/26
- 09/01/27
- 16/01/27
- 23/01/27
- 30/01/27
- 06/02/27
- 13/02/27
- 20/02/27
- 13/03/27

TARIF : 64€ LE TRIMESTRE (10 SÉANCES DE 30MIN)

- Un mail de confirmation vous sera adressé
- Votre paiement validera définitivement votre inscription
- Si vous n'en possédez pas déjà une, une carte support vous sera attribuée au prix de 3€ en supplément

A CONSERVER

Formulaire inscription aisance aquatique

NOM : **PRÉNOM :**
AGE :

CODE POSTAL : **VILLE**
MAIL : **TÉLÉPHONE :**

PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE :

- 10 séances de 30 minutes
- Pas de séance pendant les vacances scolaires de la zone B, ni jour férié
- Le port du bonnet de bain est obligatoire

JOURS	HORAIRES	A COCHER
MERCREDI ENE	12H00> 12H30	☐
SAMEDI ENE	11H00> 11H30	☐



☐ Je confirme avoir pris connaissance du règlement intérieur.

A nous retourner par mail : piscine.guingamp@guingamp-paimpol.bzh

Guingamp Paimpol AGGLOMÉRATION

Cours de natation enfants

Dates à noter

2ÈME TRIMESTRE DU **7 DÉCEMBRE** AU **11 MARS**



DATE DES 10 SEANCES :

POUR LES COURS DU LUNDI :

- 07/12/26
- 14/12/26
- 04/01/27
- 11/01/27
- 18/01/27
- 25/01/27
- 01/02/27
- 08/02/27
- 15/02/27
- 08/03/27

POUR LES COURS DU MARDI :

- 08/12/26
- 15/12/26
- 05/01/27
- 12/01/27
- 19/01/27
- 26/01/27
- 02/02/27
- 09/02/27
- 16/02/27
- 09/03/27

POUR LES COURS DU JEUDI :

- 10/12/26
- 17/12/26
- 07/01/27
- 14/01/27
- 21/01/27
- 28/01/27
- 04/02/27
- 11/02/27
- 18/02/27
- 11/03/27

TARIF : 64€ LE TRIMESTRE (10 SÉANCES DE 30MIN)

- Un mail de confirmation vous sera adressé
- Votre paiement validera définitivement votre inscription
- Si vous n'en possédez pas déjà une, une carte support vous sera attribuée au prix de 3€ en supplément

A CONSERVER

Guingamp Paimpol AGGLOMÉRATION

Formulaire inscription enfants

NOM : **PRÉNOM :**
AGE :

CODE POSTAL : **VILLE**
MAIL : **TÉLÉPHONE :**

PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE :

- 10 séances de 30 minutes
- Pas de séance pendant les vacances scolaires de la zone B, ni jour férié
- Le port du bonnet de bain est obligatoire

JOURS	HORAIRES	A COCHER
LUNDI ENE	17H15 > 17H45	☐
MARDI ENE	17H15 > 17H45	☐
JEUDI ENE	17H15 > 17H45	☐



☐ Je confirme avoir pris connaissance du règlement intérieur.

A nous retourner par mail : piscine.guingamp@guingamp-paimpol.bzh

Guingamp Paimpol AGGLOMÉRATION

Cours de natation adultes

Dates à noter

2ÈME TRIMESTRE DU **7 DÉCEMBRE** AU **13 MARS**



DATE DES 10 SEANCES :

POUR LES COURS DU LUNDI :

- 07/12/26
- 14/12/26
- 04/01/27
- 11/01/27
- 18/01/27
- 25/01/27
- 01/02/27
- 08/02/27
- 15/02/27
- 08/03/27

POUR LES COURS DU JEUDI :

- 10/12/26
- 17/12/26
- 07/01/27
- 14/01/27
- 21/01/27
- 28/01/27
- 04/02/27
- 11/02/27
- 18/02/27
- 11/03/27

POUR LES COURS DU SAMEDI :

- 12/12/26
- 19/12/26
- 09/01/27
- 16/01/27
- 23/01/27
- 30/01/27
- 06/02/27
- 13/02/27
- 20/02/27
- 13/03/27

TARIFS : 83€ LES COURS DE NATATION (10 SÉANCES DE 30MIN)

- Un mail de confirmation vous sera adressé
- Votre paiement validera définitivement votre inscription
- Si vous n'en possédez pas déjà une, une carte support vous sera attribuée au prix de 3€ en supplément

A CONSERVER

Guingamp Paimpol AGGLOMÉRATION

Formulaire inscription adultes

NOM : **PRÉNOM :**
AGE :

CODE POSTAL : **VILLE**
MAIL : **TÉLÉPHONE :**

PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE :

- 10 séances de 30 minutes
- Pas de séance pendant les vacances scolaires de la zone B, ni jour férié
- Le port du bonnet de bain est obligatoire

JOURS	COURS	HORAIRES	A COCHER
LUNDI	AQUA PHOBIE	18H00> 18H45	☐
JEUDI	APPRENTISSAGE	18H00> 18H45	☐
JEUDI	RENFORCEMENT	18H00> 18H45	☐
SAMEDI	PERFECTIONNEMENT	12H00> 12H45	☐



☐ Je confirme avoir répondu négativement à l'ensemble des questions du questionnaire de santé et avoir pris connaissance du règlement intérieur. (Rappel : en cas de réponse positive à l'une des questions, un certificat médical est requis)

A nous retourner par mail : piscine.guingamp@guingamp-paimpol.bzh

Guingamp Paimpol AGGLOMÉRATION

Questionnaire de Santé

NOM : **PRÉNOM :**

Durant les douze derniers mois

- Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ? ☐
- Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? ☐
- Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante ? (Asthme) ☐
- Avez-vous eu une perte de connaissance ? ☐
- Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? ☐
- Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (Hors contraception et désensibilisation aux allergies) ☐

A ce jour

- Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite) ? ☐
- Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? ☐
- Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre activité sportive ? ☐

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :
Pas de certificat médical à fournir.
Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :
Un certificat médical est à fournir.

Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire de santé renseigné.

Décret n°20161157 du 24 août 2016 relatif au certificat médical attestant de l'absence de contre indication à la pratique du sport.
Arrêté du 20 Avril 2017 au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive.